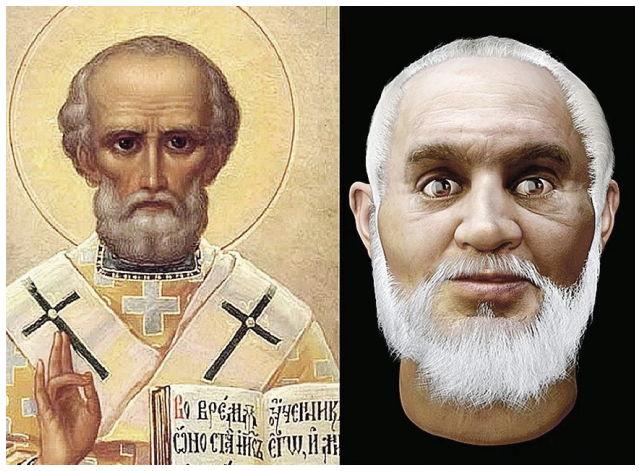
Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни.
Г.А. Шичко

Оптималист

№ 9 (232) ноябрь-декабрь 2019 г. Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Николай Чудотворец. Как он выглядел при жизни.



Наверное, нет ни одного храма в России, где бы не было иконы Николая Чудотворца. А ведь этот греческий святой никогда не был в России. Но велика любовь к нему в России и во всём мире, потому что по просьбе к святителю или даже без обращения к нему он всегда и всюду помогает людям, даже неверующим, даже иного вероисповедания. Есть воспоминания, что после гражданской войны много белых офицеров и солдат оказались на территории Китая. Кто-то из них повесил на вокзале икону Николая Чудотворца. Один китаец проходил по льду реки и провалился под лёд. Когда он уже шёл ко дну, то взмолился, как мог: «Русский Бог, который на вокзале, помоги мне!» И вдруг неведомым образом он очутился на берегу. Он пришёл на вокзал и стал кланяться иконе Николая Чудотворца. Так люди узнали об очередном чуде Николая Угодника.

Это давние времена. А вот недавний случай. Одна наша трезвенница из города Ижевска, довольно рисковая женщина, и её муж купили автомашину. Прошло всего полгода, и они поехали в город Киров в гости. Естественно, заблудились, попали в лес и угодили в овраг. Выбраться не могут. А наступает вечер. И вот муж этой женщины встал на колени и начал молиться Николаю Чудотворцу, чтобы он помог. И вдруг слышат: едет автомашина. Остановилась недалеко от них. Выходят из машины рослые парни, идут, сквернословят. Женщина обратилась к ним: «Ребята, помогите, пожалуйста. Нам одним не выбраться.» Нехотя согласились парни, вытащили автомашину из оврага.

«Ребята!- обратилась к ним женщина. - Скажите ваши имена. У нас с мужем нет денег, но мы хоть помолимся за вас в церкви!»

«Какие там имена! Бандиты мы, бандиты!» – отвечали те. Так Николай Чудотворец даже через бандитов помог этой семейной паре.

На Руси так любят Николая Чудотворца, что установили даже два праздника в честь его. Это Никола зимний 19 декабря и Никола летний 22 мая. Но как выглядел любимый людьми Николай Угодник при жизни? Группа итальянских антропологов, проводивших исследование мощей святого и восстановивших черты Святителя по методу талантливого советского антрополога Герасимова, который восстановил лица многих знаменитых исторических личностей, в частности Иоанна Грозного, установила как выглядел Николай Чудотворец при жизни. Руководил исследованиями итальянский антрополог Луиджи Мартино. Оказалось, Николай Чудотворец прожил около 70-80 лет. Лик святого на иконах соответствует его истинному облику. По исследованиям скелета, святитель принадлежал к белой европеидной средиземноморской расе, для которой характерны средний рост и смуглая кожа. Антропологическое исследование мощей свидетельствует о том, что великий святой употреблял только растительную пищу. Рост Николая Чудотворца - 167 см.

Родники родные Родиной зовут

9-10 ноября 2019 года в г. Ижевске прошла Межрегиональная конференция «Мудрость и молодость в трезвой жизни», на которой присутствовали более 100 активистов общественных организаций, учёных, врачей, педагогов и других граждан, заинтересованных в оздоровлении Удмуртии и России «За трезвую Удмуртию», члены клубов, обществ и братств трезвости из всех городов и 11 районов Удмуртии, а также учёные из Татарстана, Чебоксар, Кирова, Екатеринбурга. Через Интернет в обсуждении вопросов утверждения здорового трезвого образа жизни принимали участие учёные Москвы, Краснодарского края, Нижнего Новгорода, Якутска, Красноярска. Томска, Сочи, Челябинска и других городов.

Конференция традиционно началась с исполнения гимна России и гимна «За трезвую Удмуртию». Конференция была посвящена 35-летию создания ижевского методического клуба «Родник». Когда речь зашла о происхождении названия клуба «Родник», то зазвучала песня «Клуб трезвости «Родник» в исполнении Людмилы Бабинцевой, Веры Камашевой и Николая Январского.

Песня о клубе трезвости «Родник»

Рек больших и славных на Руси
немало,
А родник – начало для любой реки.
Ручейки Сибири, кипуны Урала –
Нас роднят с тобою родники.

Клуб «Родник» родился от любви
к упавшим,
От святых и горьких материнских
слёз,
От слезинки детской, от росинки
каждой
И от белоснежных над ручьём
берёз.

Припев:

Клуб трезвости «Родник»,
Свет чистый сохрани!
Клуб трезвости «Родник»,
Смелее нас родни!

Наша память – речка, сколько
ты вместила
Ручейков, бегущих через даль
веков.
А мелеют реки? –Это в наших силах,
Чтобы стало больше родников.

Припев:
Над Россией снова вороньё летает,
Молодые души грязью обдаёт.
Но зимой и летом родники омоют,
Родники родные Родиной зовут.

Припев:

Горячими аплодисментами были встречаны прибывшие гости, приехавшие, чтобы поздравить клуб с 35-летием. В.М. Шашарин, старейшина трезвенников Нижнекамска, подарил клубу великолепного слона, чтобы клуб стал еще более мощным. Преподаватель университета из г. Чебоксары Н.Г. Русинова привезла подарок от соратников Чувашии. В.И. Мелехин, председатель партии «Сухого закона», блестяще продемонстрировал оздоровительную ходьбу с палкми при одновременном чтении лекции об утверждении трезвости. Учёный из Кирова Владимир Николаевич Волков, наш общий любимец, и его дочь Аня стали победителями в Российском конкурсе творческих работ о выдающихся трезвенниках России и мира. Анна получила медаль МАтр имени Н.И. Пирогова и диплом лауреата.

Было много воспоминаний о работе клуба за 35 лет.

Благодаря методической помощи клуба трезвости «Родник» были созданы клубы и общества трезвости в большинстве районов Удмуртии, созданы объединения РОД «За трезвую Удмуртию» и «Молодёжь за трезвую Удмуртию», «Трезвый Ижевск», Ижевская школа здоровья.

В Ижевской школе здоровья и ее филиалах прошли курсы по методу Г.А. Шичко по избавлению от вредных привычек более 11 тысяч человек. Сегодня сотни соратников благодарно повторяют слова Г.А. Шичко: «Занятия по избавлению от вредных привычек должны начинаться и заканчиваться в клубах трезвости. Где есть клубы трезвости, там трезвость начинается. Где нет клубов трезвости – она заканчивается».

Активисты клуба трезвости, такие как А.А. Салахутдинов, Т.В. Бушуева, Т.В. Шутова, И.А. Миловидова, О.Т. Слесарева, Н.И. Январская, Г.Ф. Ерёмина, Э.А. Чекина, В.В. Шкляев, В.И. Копысов, И.И. Жигалов и другие были награждены грамотами и почётными призами, в том числе книгами И.В. Дроздова.

Особенно тепло приветствовали соратники спектакль «Русский крест» по поэме Николая Мельникова, с которым члены клуба «Родник» выступали во многих селениях Удмуртии.

Важным решением конференции было создание профсоюза трезвенников, что было поддержано всеми участниками конференции. В настоящее врем руководят клубом трезвости «Родник – трезвая семья» совет клуба и его сопредседатели А.А. Салахутдинов, Т.В. Шутова и Н.В. Январский.

Николай Кочанов,
г. Ижевск.

Оценка конференции – пять баллов!

Зима. Вместо лекарств здоровая пища.

Известно, что зимой люди чаще болеют. Сказывается недостаток витаминов в пище, малая подвижность. Меньше времени люди проводят на свежем воздухе, а больше перед «ящиком для дураков», как во всём мире называют телевизор. Телевизор забирает энергию у людей, зомбирует их. Часто по телевизору показывают рекламу, как при болезнях полезны лекарства. Но в народе верно говорят, что если бы из рекламных роликов хотя бы 50 процентов было правдой, то люди жили бы по 200 лет, а пока в нашей стране смертность превышает рождаемость, мы вымираем.

Какой же выход? А всё очень просто. Еще знаменитый «отец медицины» Гиппократ говорил, что пища должна быть лекарством. Вместо кофе и чая, которые выводят много жидкости из организма, желательно в первой половине дня пить ключевую воду, а также минеральную кремниевую воду. Свёкла и другие овощи – прекрасная лекарственная пища. Хорошо употреблять чеснок, рыбий жир, имбирь и другие питательные вещества, способствующие повышению температуры тела в зимний период. Очень полезен и согревающий тело иван-чай. От сахара нужно отказаться совсем. Как только сахар попадает в кровь, он уничтожает витамины. А без витаминов белки не усваиваются. Отсюда дряблость кожи. бессилие, ломкость костей, болезни зубов, ухудшение зрения. Сахар можно заменить мёдом, горьким шоколадом, а ещё лучше натёртой морковкой. Очень полезны черника, ежевика, смородина, которые улучшают зрение. Полезны яблоки местных сортов, лимоны, апельсины, содержащие витамины С и Р.

Кстати, такая витаминная пища полезна и для снижения тяги к алкоголю.

Чудо пророщенной пшеницы

Прекрасной пищей-лекарством могут быть ростки пшеницы. Чем же они полезны? Учёные установили, что в проростках пшеницы имеются почти все витамины, ферменты, необходимые для здоровья человека. Обильное питание дрожжевым хлебом приводит к тому, что у многих людей нарушаются процессы пищеварения, образуются запоры, в результате чего кровь становится грязной, вязкой, образуются тромбы, что приводит к инфарктам и инсультам, другим заболеваниям кровообращения. Свыше 40 процентов смертей в России вызваны проблемами кровообращения.. Люди после тяжёлых операций часто умирают именно из-за запоров. Салаты и лепёшки из пророщенной пшеницы помогают быстрому очищению организма.

Польза проростков пшеницы заключается в том, что пища превращается не в жир, а в энергию. Улучшается зрение, человек становится моложе.

Вот что пишет о проростках Андрей Семёнов из Пензы:

Употребляю каждый день пророщенную пшеницу с 15 лет. Сейчас мне 37 лет. Мои бабушка и дедушка тоже ежедневно употребляют проростки, при этом они практически не болеют, как многие в их возрасте, по врачам не ходят, чувствуют себя отлично. Сейчас им под 90 лет, а никто больше 60 лет не даёт. Да и я выгляжу гораздо моложе своих лет. Проблем со здоровьем нет.

А вот что пишет тридцатилетняя Олеся Абрамова, г. Москва

Употреблять пророщенную пшеницу для похудения я начала относительно недавно - несколько лет назад. За это время заметила, что стал уходить не только лишний вес, но и улучшилось настроение. Раньше я всегда чувствовала усталость, постоянно клонило в сон, особенно в зимний период. Сейчас я этого совершенно не замечаю. Стали лучше выглядеть волосы и ногти. Каждый день я употребляю овсяную кашу, сваренную на воде, и добавляю в нее проростки пшеницы.

Как же готовить проростки? Насыпают в кастрюлю промытую в холодной воде пшеницу и заливают её тёплой водой так, чтобы вода не закрывала сверху пшеницу. Накрывают тканью и ставят в тёплое, но не горячее место на сутки. Пшеницу периодически ворошат и доливают воды. Вскоре появляются белые проростки. Их можно растереть в ступе, или пропустить через мясорубку, или просто промыть и использовать в кашах, салатах.

Салат из проростков, помогающий при бронхитах, болях в суставах:

1. Белокочанная капуста – 200 гр.
2. Большое яблоко – 1 шт.
3. Лимон – ½ шт.
4. Апельсин ½ шт.
5. Проросшие зёрна – 100 гр.

Процесс приготовления: 1. Мелко нашинковать капусту. 2. Нарезать кубиками очищенное яблоко. 3. Добавить проростки. 4. Заправить апельсиновым и лимонным соком. Салат готов к употреблению.

Особенно полезны проростки для беременных и кормящих женщин. Но начинать потребление проростков нужно постепенно, особенно для тех, кто сильно зашлакован и болен. Когда начинается обратное развитие процесса от болезней к здоровому состоянию, то могут появиться болезненные явления. Поэтому надо начинать потребление проростков с двух чайных ложечек и лишь через 3 месяца доходить до предела в 80 граммов проростков в день.

Очень хорошо порадовать себя и своих близких лепёшками из пророщенной, пропущенной через мясорубку пшеницы с добавлением натёртой морковки.

Резолюция межрегиональной конференции 9-10 ноября (г.Ижевск)

9-10 ноября 2019 года в г. Ижевске прошла межрегиональная конференция «Мудрость и молодость в трезвой жизни», на которой присутствовали более 100 активистов общественных организаций, учёных, врачей, педагогов и других граждан, заинтересованных в оздоровлении Удмуртии и России. В работе конференции принимали участие члены регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» из всех городов и 11 районов Удмуртии, а также учёные из Татарстана, Чебоксар, Кирова, Екатеринбурга. Через Интернет в обсуждении вопросов утверждения здорового трезвого образа жизни принимали участие учёные Москвы, Краснодарского края, Нижнего Новгорода, Якутска, Красноярска, Томска, Сочи, Челябинска и других городов.

Заслушав и обсудив доклады-презентации, сообщения доктора медицинских наук зав. кафедрой Казанской медицинской академии А.М. Карпова (г. Казань), доцента УдГУ к.м.н. председателя Удмуртского отделения Общества православных врачей В.И. Морозова (г. Ижевск), ответственного секретаря Союза женщин Удмуртии Л.Д. Чебровой, . члена-корреспондента НАН В.Н. Волкова (г. Киров), врача, руководителя Российской партии «Сухого закона» В.И.Мелехина (г. Екатеринбург), В.В. Куркина, руководителя российского объединения «Оптималист», к.т.н. А.Н. Миронова (г. Ижевск), председателя регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январского, ветерана трезвенного движения из г. Нижнекамска В.М. Шашарина, представителей обществ трезвости Завьяловского, Шарканского, Воткинского, Можгинского, Глазовского, Кизнерского и других районов Удмуртии, конференция отмечает:

В Удмуртии и в России происходит осознание народом страны страшной опасности, происходящей от спаивания населения алконаркомафией, ориентированной на получение прибыли ценой уничтожения миллионов наших сограждан.

«Начиная с 2009 года православная церковь подняла свой голос против спаивания населения. По инициативе и при поддержке архимандрита Тихона Шевкунова, духовника президента страны, на телевидении в феврале 2009 года были, наконец, показаны несколько антиалкогольных фильмов с их широким обсуждением под названием «Общее дело» и продемонстрированы ролики, раскрывающие правду о воздействии алкоголя на организм. В результате уже в марте 2009 года продажа водки упала на 20 процентов, а пива на 21 процент. Это встревожило алкогольное лобби, и в результате с тех пор на каналах телевидения демонстрируют спортивные мероприятия, называя это «борьбой за здоровый трезвый образ жизни», хотя часто на спортивных мероприятиях мы видим рекламу пива, и спортсмены после соревнований употребляют алкоголь, являющийся наркотиком, вызывающим зависимость и требующим увеличения потребляемой дозы.

Активизировалась общественная деятельность трезвенных организаций. Под влиянием общественности депутаты Госсовета Удмуртии одними из первых в стране приняли законы против ночной торговли алкоголем. В 2009 году Удмуртия в числе немногих регионов вышла из депопуляции, рождаемость в республике стала выше смертности. (Смертность в Удмуртии в последние годы стала меньше, чем в большинстве регионов Приволжского округа, ещё меньше смертность лишь в Татарстане)

В 2014 году по инициативе председателя Союза женщин Удмуртии, депутата Госсовета З.И. Степновой был начат прекрасный проект «Трезвое село», в реализации которого приняло участие большинство районов республики. В результате уменьшилось потребление алкоголя во многих населённых пунктах, сократилась преступность, снизилась смертность, и увеличилась рождаемость. Некоторые совестливые директора винных магазинов добровольно прекратили продажу алкоголя и табака, как это

было в селе Светлая Воткинского района. По результатам конкурса первое место и приз в 500 тысяч рублей получила Светлянская администрация Воткинского района. Лишившись определённой прибыли, представители алкогольно-наркотического лобби пошли в контрнаступление. Они стали доказывать, что пьянство намного уменьшилось, поступление акцизов также уменьшилось, значит, нужно вновь сильнее спаивать людей. Как грибы, стали расти алкогольные «пятёрочки» и другие алкогольные заведения. Среди депутатского корпуса в Удмуртии и в СМИ стали появляться выступления о том, как много теряет денег казна от уменьшения продажи алкоголя. Скрывается неизвестный большинству граждан страны и в том числе депутатам факт, что продажа алкоголя и других наркотиков не обогащает страну, а разоряет её.

По оценкам экспертов Общественной Палаты России убыток бюджету страны в 2012 году от продажи алкоголя составил 1,7 триллиона рублей (в 20 раз больше акцизов), а от продажи табака в 2009 году страна потеряла 1,5 трл. рублей (по данным Минздрава РФ). Общая сумма потерь 3,2 трл. рублей. Это одна четвёртая часть от расходной части бюджета в 2012 году (12 трл. рублей). Это означает, что, убрав продажу алкоголя и табака, в стране автоматически выросли бы на четверть зарплаты и пенсии, на 25-30 процентов стало бы больше строиться детских заведений, заводов, домов для жилья граждан страны. В настоящее время вся сумма акцизов, получаемых в республике, идёт федеральным властям, в Москву, а в регионах остаются лишь убытки от действия алкоголя и других наркотиков. Это рост смертности, разводы, аварии, преступность и масса других бед… Многие депутаты, голосующие за то, чтобы на расстоянии 20 метров от школ продавать алкоголь, чтобы якобы «казна получила больше денег», и не задумываются над тем, что если до отмены государственной монополии на продажу алкоголя бюджет страны порой имел до 30 процентов «алкогольных денег», то при отмене монополии 80-90 процентов дохода от продажи алкоголя уходит алкогольным дельцам, многие из которых имеют элитные виллы в зарубежье. Известно, что 97 процентов акций пивных и табачных компаний находятся в руках зарубежных компаний, часто враждебно относящихся к нашему народу. Кому же помогают «слуги народа», увеличивая доходы алконаркомафии?

Этот обман доверчивых граждан страны, что «пить стали меньше» и надо больше продавать алкоголь, ясен уже многим. 22 октября 2019 года газета «Аргументы недели» (тираж более 587 тысяч экземпляров) опубликовала статью :

«Пить стали меньше, умирать от отравления алкоголем - больше:

Если внимательно послушать министра Вероникy Скворцову, то противоречивость – суть российской системы охраны здоровья. За 8 месяцев 2019 года смертность от отравления алкоголем не просто увеличилась, а рванула на 14 процентов вверх по сравнению с прошлым годом. Причем это произошло в подавляющем большинстве регионов. Эксперты считают, что даже эти цифры значительно занижены, так как ряд заболеваний, напрямую связанных с употреблением крепких напитков, идёт по другой графе смертности: «смертность от болезней кровообращения», «смертность от болезней системы питания»… Между тем, в начале этого года чиновники от медицины записывали себе в заслугу, что пить стали граждане официально 9,3 литра против 18 литров раньше. То есть пить стали меньше, а умирать почему-то больше. Налицо явная противоречивость…»

Данные статистики показывают, что продажа алкоголя не уменьшается, на будущий год запланировано увеличение продажи алкоголя, то есть увеличение смертности, преступности, брака, снижения производительности труда, громадных потерь от вымирания трудоспособного населения. Правительству, планирующему увеличение алкогольной составляющей, надо бы объяснить народу, во имя какой великой цели планируются новые этапы спаивания, тысячи новых погибших от алкоголя людей, новые разводы, рождение новых дебилов, уродов и калек…

Такая политика отнюдь не повышает авторитет правительства и противоречит официальному курсу президента на оздоровление страны.

Главе Удмуртской Республики
А.В. Бречалову.

Уважаемый Александр Владимирович! Региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию», делегаты конференции «Мудрость и молодость в трезвой жизни», посвящённой 35-летию ижевского методического клуба «Родник - трезвая семья», поддерживают ваше стремление к оздоровлению Удмуртии. Вы поддержали проект «Здоровое село», в результате чего свыше 80 муниципальных объединений решили принять участие в оздоровлении сельских районов. Вы показываете прекрасный пример активности в спорте, в общественных акциях, будучи мастером спорта и демонстрируя здоровый трезвый образ жизни.

Региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию» уже 35 лет подряд проводит благотворительну работу, направленную на утверждение здорового трезвого образа жизни. В большинстве районов Удмуртии нами созданы и активно действуют клубы, общества и братства трезвости, помогающие зависимым от вредных привычек освободиться от них. С 1984 года более 11 тысяч человек в Удмуртии прошли курсы избавления от вредных привычек по методу кандидата биологических наук Г.А. Шичко. Более 67 процентов из них многие годы ведут здоровый трезвый творческий образ жизни, являются примером в труде и в общественной жизни.

Это такие, как «Почётный сталевар «Ижстали» конструктор А.А. Салахутдинов из Ижевска, один из лучших предпринимателей Ижевска генеральный директор ОО «Радио» А.В. Фомин, чемпион мира по зимнему плаванию Н.Н. Вольхин из г.Воткинска и ещё сотни прекрасных производственников, спортсменов, общественных деятелей. Наиболее успешно мы работали, когда руководство страны и Удмуртии помогало нам. В 1985-1990 годах нам предоставляли бесплатно помещение для клуба трезвости «Родник – трезвая семья», где мы прводили курсы по избавлению от вредных привычек. Ведь, по подсчётам учёных-социологов, избавление от вредных привычек только одного работника даёт производству прибыль в сумме 200-300 тысяч рублей в год.

В 2012 году по приглашению администрации президента страны и лично организатора проекта «Общее дело» архимандрита Сретенского монастыря Тихона Шевкунова руководитель регионального движения «За трезвую Удмуртию» принимал участие во всероссийском форуме в храме Христа Спасителя в Москве по предотвращению алкогольной угрозы. После этого в госсовете Удмуртии прошло обсуждение вопросов борьбы за утверждение трезвого образа жизни, на которое были приглашены министры из правительства Удмуртии и руководители движения «За трезвую Удмуртии». Депутаты Госсовета, частности В.П. Невоструев, З.И. Степнова и другие, принимали активное участие в разработке важных антиалкогольных актов. Был создан прекрасный проект «Трезвое село», который способствовал пробуждению активности сельских администраций в борьбе за оздоровление сельских районов. В осуществлении этого проекта члены движения «За трезвую Удмуртию» принимали активное участие. Было проведено 5 десятидневных занятий в сельских районах, в результате которых более 30 человек избавились от вредных привычек. Было проведено более 100 лекций для механизаторов, доярок, рабочих, родителей и преподавателей школ. Профилактические лекции проводились более чем для 1500 учащихся сельских районов.

Однако начиная с 2017 года представители алкогольного лобби добились свёртывания проекта «Трезвое село». Смертность в Удмуртии вновь стала превышать рождаемость. И лишь настойчивостью активистов-трезвенников при вашей поддержке удалось вновь запустить проект «Здоровое село». При осуществлении этого проекта нужно учитывать, что без отрезвления села никакие построенные стадионы и спортзалы не оторвут алкогольно зависимых мужчин в селе от бутылки. Нужна разъяснительная профилактическая работа. Профилактика всегда стоит намного меньше, а результаты даёт наибольшие. Сегодня у Удмуртии миллиардные долги. Но эксперты Общественной Палаты России утверждают, что от продажи алкоголя на современном уровне такой регион, как Удмуртия в 1500000 человек, терпит убытки в сумме более 17 миллиардов рублей, а от продажи табака в сумме более 15 миллиардов рублей в год. Так что, увеличивая продажу алкоголя, мы лишь увеличиваем убытки республики.

Мы предлагаем:

1. Проконтролировать источники доходов тех депутатов, кто голосовал за расширение продажи алкоголя.

2. Организовать выездные бригады для проведения профилактических занятий по утверждению здорового трезвого образа жизни в районах республики из активистов регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» для более эффективного выполнения проекта «Здоровое село».

3. Включить в состав комиссии по подведению итогов республиканского проекта «Здоровое село» активистов трезвенного движения Удмурти: и к.м.н доцента УдГУ, председателя Совета православных врачей Удмуртии В.И. Морозова, члена президиума Совета отцов Удмуртии, доцента УдГУ к.и.н. С.В. Королёва, ответственного секретаря Союза женщин Удмуртии Л.Д. Чеброву, председателя регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январского.

4. В честь 35-летия ижевского методического клуба «Родник – трезвая семья» оказать ему помощь выделением помещения для профилактических занятий.

5. Оказать помощь ижевскому клубу «Родник – трезвая семья» переизданием самоучителя «Путь к трезвости и спасению», благодаря которому можно самостоятельно избавиться от вредных привычек.

6. Поскольку в Удмуртии растёт процент разводов (до 70 процентов) и по этой причине снижается число рождающих детей женщин, предлагаем ввести в старших классах школ, в техникумах и вузах курс «Подготовка к семейной жизни» совместно с занятиями по Программе проведения уроков культуры здоровья и трезвости, развития творческих способностей учащихся среднего и старшего школьного возраста Н.В. Январского, одобренной в 2019 году министерством науки и образования Удмуртской Республики. .

Активистам общественного движения
«За трезвую Удмуртию»

Дорогие друзья, коллеги! Вновь ухудшается демографическое положение в Удмуртии. Смертность превышает рождаемость. По данным Удмуртстат, В 2018 году в Удмуртии родилось 16447 младенцев, а умерло 18117 человек. За 8 месяцев 2019 года население Удмуртии уменьшилось на 3115 человек. В Удмуртии от болезней кровообращения умирает 43 процента больных, а от онкологии уже 16 процентов больных. Эти заболевания катастрофически обостряются при употреблении алкоголя и при курении. И в это время депутаты голосуют за расширение продажи алкоголя. Доходит до того, что принимается решение, допускающее продажу алкоголя в 20 метрах от учебных и культурных заведений. Что делать в такой ситуации, когда деньги ставятся выше чести, совести, выше жизни и здоровья людей? Сегодня нас, людей, ведущих трезвый образ жизни, становится всё больше. За 35 лет более 11 тысяч человек прошли курсы избавления от вредных привычек по методу Г.А. Шичко. Свыше 67 процентов из них ведут здоровый трезвый образ жизни. В результате многих обследований, опросов и анкетирования жителей Удмуртии выявлено, что более 70 процентов поддерживают здоровый трезвый образ жизни. Необходимо рассказывать правду людям о преимуществах здорового трезвого образа жизни, привлекать их к активной творческой деятельности, а не к пассивному унылому существованию.

1. Необходимо на выборах всех уровней голосовать только за тех депутатов, которые поддерживают здоровый трезвый образ жизни, помогать главе республики наводить порядок в утверждении здорового трезвого образа жизни в республике.

2. Необходимо раскрывать полную правду о каждом депутате, не выполняющем свои предвыборные обещания, добиваться их переизбрания.

3. Необходимо создавать новые профсоюзные организации сознательных трезвенников, которые бы защищали права людей, ведущих здоровый трезвый образ жизни, помогали в утверждении трезвости повсеместно. «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих!»

Только трезвая Россия станет великой! Помним наши девизы: «Спешите делать добро!», «Выбрался сам - помоги другому!», «Если не я, то кто же?»

Председатель: профессор МСА
Н.В. Январский, директор Школы здоровья
Секретарь: А.А. Салахутдинов ,
конструктор, почётный металлург «Ижсталь»
Тел. 8-9120292535.
Адрес РОД «За трезвую Удмуртию»:
426068 г. Ижевск, ул. Барышникова, 31-42.

11 декабря 2019 года получен первый ответ на резолюцию межрегиональной конференции «Мудрость и молодость в трезвой жизни», состоявшейся 9-10 ноября 2019 года в г. Ижевске.

В направленной в министерства резолюции шла речь и о том, что число разводов в Удмуртии не уменьшается, отсюда снижается рождаемость, так как молодожёны не готовятся к испытаниям семейной жизни. Трезвенное движение Удмуртии предлагало свою помощь в проведении занятий «Подготовка к семейной жизни». Министр социальной политики и труда Удмуртской Республики Татьяна Юрьевна Чуракова сообщила, что по информации Министерства образования и науки Удмуртской Республики разработка проекта программы «Семьеведение» для образовательных организаций Удмуртской Республики запланирована на 2020 год. Для эффективной работы над проектом программы планируется создание рабочей группы, в состав которой войдут специалисты Министерства образования и науки Удмуртской Республики, Министерства социальной политики и труда Удмуртской Республики, Министерства здравоохранения Удмуртской Республики, представители общественных организаций и другие заинтересованные лица.

На период 2019-2020 учебного года Министерством образования и науки Удмуртской Республики дано поручение образовательным организациям Удмуртской Республики провести с обучающимися классные часы на семейную тематику.

Что есть истина?

Вот уже несколько недель идёт в рассылках сознательных трезвенников дискуссия, связанная с тем, что Евгений Батраков публиковал две своих работы. Одна о причинах пьянства, где он верно указал на открытие учёного Г.А. Шичко, что основная причина пьянства – это проалкогольная запрограммированность сознания, а доступность алкоголя и его наркотичекие свойства – это вторичные причины.

Соратник Александр в числе других трезвенников отозвался на дискуссию, вызванную статьёй Е. Батракова о том, что В.Г. Жданов неправильно трактует в своих лекциях главную основную причину пьянства, называя её доступностью алкоголя. Александр рассмотрел доказательства Е. Батракова, который в обоснование своих убеждений приводит мнение Эдварда Толмена, называя его автором «когнитивных» (познавательных) карт. Он постарался доказать нелогичность выводов Е. Батракова. Действительно, доказывать истинность учения Г.А. Шичко на основании зарубежных психологов, таких как Эдвард Толмен. Зигмунд Фрейд или даже Эриксон, смешно, так как Г.А. Шичко конечно же изучал труды этих воспеваемых учёных, поскольку закончил психологический факультет. Но он по-русски, с гениальной простотой решил причину пьянства, над чем до сих пор спорят психологи мира, - это проалкогольная запрограммированность сознания. Она складывается из установки – настройки (естественной склонности к подражанию – «Ребёнок учится тому, что видит у себя в дому» С. Брант), программы (пути решения проблемы, задачи, когда употреблять то, что употребляют в праздники взрослые, запрещая пока ребёнку делать то же самое; где употреблять, с кем, что и как?) и убеждений (твёрдых выводов, защищающих программу). Шичко к этому открытию шёл не по пути экспериментов с крысами, а изобретал способы изучения психики человека разумного. Гениальностью его открытий в области психофизиологии является то, что он доказал, что в первой сигнальной системе имеется «корковое представительство», и это означает, что словесными сигналами, особенно зафиксированными в письменной речи перед сном, можно воздействовать на ум, на программы поведения человека.

А дальше уже для преподавателей по методу Г.А. Шичко готов автопилот: давай слушателям правдивую информацию. Найди мотивацию для тех конкретных слушателей, которые перед тобой, убеждай их писать искренние покаянные дневники, создавай клубы и общества трезвости - и ты добьёшься успеха в освобождении людей от проалкогольной запрограммированности сознания, а значит, им легче будет победить свою вредную страсть.

Но вот эта лёгкость и простота метода приводит к тому, что даже иные преподаватели курсов по методу Г.А. Шичко не хотят разбираться с терминами, основой всякой науки, поэтому путаются с определениями запрограммированности сознания, рассказывая о так называемой «лестнице Шичко», ставят термин «установка» в конце этой лестницы, добавляла для склада «установка-упаковка» и рисуя для убедительности рядом гроб. И даже иногда пытаются проводить семинары с таким удивительным названием «Новое в методе Шичко», словно Шичко ожил и открывает нам что-то новое. А всё дело в том, что мы недостаточно глубоко вникли в гениальную доступность метода Шичко, и спасибо и Батракову, и всем, кто вновь старается всё же докопаться до истины, что же первично, сознание или бытие. Но выводы Александра, что правы оба, и Батраков, и Жданов, и что мы можем удобно сидеть сразу на двух стульях, не логичны. Александр пишет, что Батраков говорит о психотерапии, когда пьянство уже сформировалось, а Жданов якобы ведёт речь о профилактике, когда говорит о том, что надо убрать за город алкоголь. Но запрограммированность на будущее потребление алкоголя существует не только у алкоголиков, она образуется уже в младенчестве, достаточно попросить детей в детском садике нарисовать их будущую свадьбу, и вы увидите, как они на столе будут рисовать бутылки. И доступность или недоступность алкоголя почти не мешает выросшим юнцам приступать к потреблению яда и наркотика.

Да, Жданову, как популярному лектору, легче сказать: «Уберите с глаз долой алкоголь, и проблема решится! А когда вопрос встаёт о запрограммированности сознания, о том, что надо работать вначале с изменением своего сознания, - здесь уже тяжелее достучаться до публики, ибо надо доказывать, что слушатель сам должен начать с себя, сам прекратить на всю жизнь употреблять алкоголь, сам вести себя порядочно. Десятки, сотни, тысячи лекций читаются ежегодно, ежедневно о вреде алкоголя, но что-то медленно растёт число трезвенников после лекций, если не проводятся занятия по методу Шичко, если не создаются клубы и общества трезвости. Но беда в том, что многие молодые люди, послушав убедительные патриотические лекции Жданова, начинают слепо подражать его лекционной деятельности, призывая убрать алкогольные магазины подальше, и на этом часто всё и заканчивается. Так что нельзя всё же мудрствовать лукаво и призывать сидеть на двух стульях. Не зря Г.А. Шичко писал не только об алкогольном, но и трезвенном абсурдизме.

Александр прав, когда говорит, что нам нужен Жданов. С этим никто и не спорит, но дискуссия показала, что нам наряду с Советом ветеранов-сознательных трезвенников нужен аналитический методический центр, где прежде всего мы должны определиться с терминами, ибо любая наука начинается с изучения терминов, с настоящего изучения метода Г.А. Шичко. И здесь важно слушать мнение именно тех руководителей клубов трезвости, кто не отступает от метода Шичко, который, как и Углов, рекомендовал, создавая клубы трезвости, изучать отдалённые результаты работы по отрезвлению.

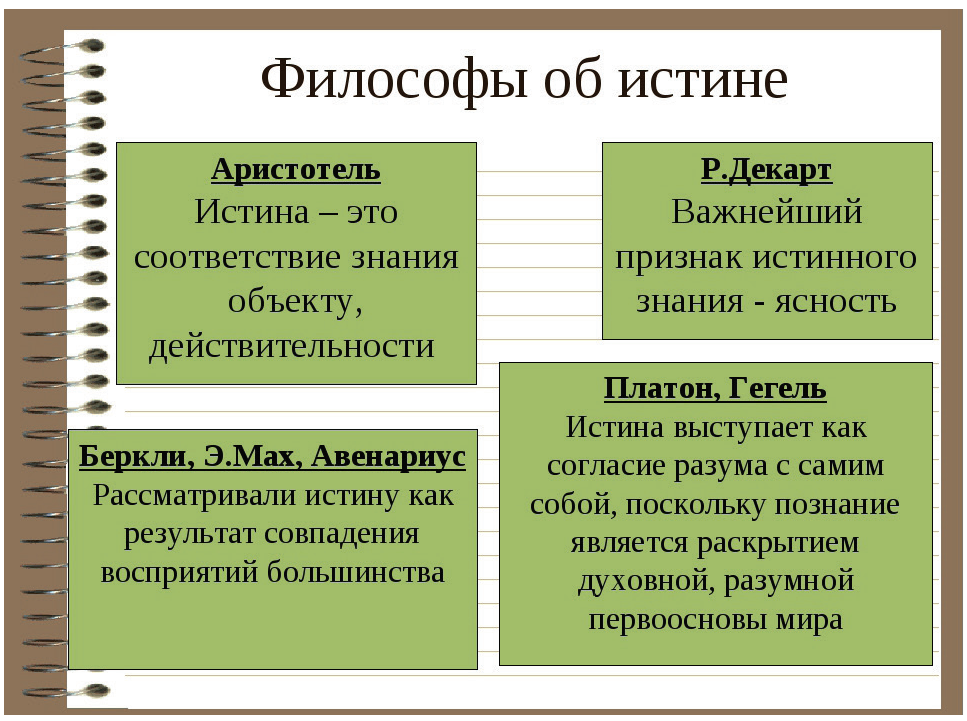
Наверное, многие соратники будут благодарны Александру за добрые слова в адрес Анатолия Михайловича Карпова, прекрасного учёного, готового всегда отозваться на приглашение участвовать в конференциях соратников, хотя с его многогранной благородной деятельностью ему сложно принимать участие в таких наших словесных баталиях, которые уже продолжаются не одну неделю. И Сергею Аникину нужно быть осторожнее, причисляя А.Н. Карпова к уклонистам.

Но вторая работа Е.Г. Батракова, долгое время занимающегося гипнозом, вызвала шквал негодующих эмоций, ибо он назвал свою работу «Церковь – коллективный иуда». Это уже неприкрытое хамство.

А вот с хамством надо нам всем бороться. Ведь хамовитый человек - это действительно, нетрезвый человек. Я понимаю Астахову, которой очень хочется, чтобы Батраков вновь разместил свои статьи на сайте, и она радуется, что якобы Батраков вернулся к нам. Да, Батраков правдивый, но пока хамовитый человек. Если он не изменится и будет также, обзывая других и выискивая в них только плохое, называть всех православных людей иудами, то мы потеряем поддержку епископа Зосимы, который один из первых священников сказал добрые слова о Г.А. Шичко и его методе и даже разместил его портрет в своей антиалкогольной книге. Он написал всемирно известную книгу «Люди и демоны» и является автором ещё более 60 книг. Уход его в зарубежную православную церковь – это не предательство, ибо пока ещё соборная РПЦ не осудила бывшего сотрудника «Голоса Америки» Дворкина, который с трибуны Рождественских чтений поливает грязью трезвых священников. Я верю, что истина восторжествует, и дворкины отправятся туда, откуда они и пришли, а мы с Вами останемся на нашей Родине. Мы можем потерять и поддержку о. А.Горячева, который проводит в Твери такую удивительную трезвенную работу, которая может быть нам не по силам. Мы можем потерять поддержку Д. Афанасьева, прекрасного учёного, историка, поддержку многих прекрасных людей. Мы уважаем Евгения Георгиевича Батракова за его правду, но… «правда, сказанная злобно, лжи отъявленной подобна», говорят святые люди. Я бы на месте Евгения Георгиевича извинился, ибо называя всех православных людей иудами, он оскорбил и Фёдора Григорьевича Углова, который также был православным человеком. Мой крестный отец Сергий Бабурин, абсолютный сознательный православный трезвенник, имеющий четверых детей, все силы отдаёт укреплению нашей сельской церкви Николая Чудотворца, которую построили в селе Кельчино бывшие алкоголики, ставшие сознательными трезвенниками. У меня в друзьях уже более ста священников РПЦ из Украины. Про одного из них, Виталия Богуна, абсолютного трезвенника, П.Г. Жданов рассказывал, что, когда нацисты разбомбили город Ясиноватую, он ежедневно кормил в церкви сотни бездомных людей, оставшихся без пропитания. И вы таких священников называете иудами? Если бы вы свою незаконченную работу назвали «Иуды в церкви», тогда ещё можно было вас понять.

Вы уже не молодой человек, Евгений Георгиевич! Мы все уже перед Богом. Одумайтесь, покайтесь, потом будет поздно.

С уважением Николай Владимирович



Создаётся Хартия (Кодекс) участников Всероссийского трезвенного движения

Дореволюционная трезвенное движение в России. Собрание учителей и учащихся у дома Трезвости г. Ижевск, 1913 г.

Нет худа без добра. После многих искромётных выступлений и заявлений, когда обсуждались вопросы трезвенной терминологии и отношения трезвенников различных взглядов и верований друг к другу, родилось прекрасное предложение ведущего геодезиста ООО «Газпром добыча Надым» Василия Олеговича Кобелева о создании Хартии участников Всероссийского трезвенного движения.

Первые тезисы, предложения уже поступают:

1. Трезвость – естественное состояние каждого человека от рождения и является основой для гармоничного и духовного развития личности и общества.

2. От трезвости естественной и трезвости осознанной начинается путь оздоровления личности и общества.

3. Трезвость – не самоцель, а один из элементов нравственности и здравомыслия.

4. Формирование трезвенных убеждений возможно только на основе уважения и свободы личности.

5. Мировоззрение трезвенника является его личным жизненным выбором и не может быть предметом критики.

6. Взаимоуважение друг к другу – основа для успешного развития Всероссийского трезвенного движения (ТД).

7. Каждый участник ТД несёт личную ответственность за свои слова и дела и должен способствовать положительному образу ТД в обществе.

8.Любые нападки на святые для людей понятия: Родина, Россия, честь, совесть, родители, национальность, нация, духовность, вера, Бог - рассматриваются сознательными трезвенниками как нетрезвое поведение.

9. Трезвенники уважительно и с почтением относятся к старшим, заботятся о младших, они верные супруги и заботливые родители, рождение детей ставят выше карьеры и эгоистических интересов; в труде, беде и радости поддерживают друг друга и помогают.

10. Трезвенники имеют равные права и обязанности, относятся друг к другу по братски, несут равную ответственность за судьбу Отечества.

11. Великая честь быть настоящим трезвенником! Воры, лжецы, хамы, лодыри, стяжатели, гордецы и зазнайки, хапуги, лицемеры, предатели, блудники и педерасты всенародно порицаются, а затем с позором изгоняются из рядов сознательных трезвенников.

12. Современное трезвенное движение поддерживает традиционную культуру предыдущих трезвенных движений России. Это самоорганизующееся морально-духовное социальное объединение граждан, осуществляющее свою добровольную деятельность в интересах здорового и процветающего развития России. Мерилом вклада каждого трезвенника в общее дело трезвения России является его совесть и уважение соратников, которые оценивают друг друга по делам.

Надо ли бояться «порчи» и «сглаза» колдунов, ведьм?

В газете «Успех» всё больше и больше публикуется объявлений колдовского типа: «…приворожу, спасу − сто процентов!» От Бога ли колдуны и ведьмы и почему им не запрещают рекламу в СМИ? Эти вопросы давно волнуют просвещённых родителей, православных людей и просто всех, кто понимает, что эти колдуны за большие деньги отнюдь не от Бога. В редакцию приходят письма о страшных случаях, когда взрослые, неразумные люди, обращаясь к колдунам и колдуньям, рискуют будущим не только своим, но и своих детей и потомков до 7-го колена. Даже газета, в которой есть объявление колдунов, уже наносит вред атмосфере в доме, где эта газета долгое время находится. Поэтому в этой газете мы публикуем материалы о суевериях.

Среди прихожан православных храмов есть люди, которые, кажется, больше всего озабочены тем, чтобы не стать жертвой «порчи». Вокруг себя они замечают множество «колдунов» и удивляются, почему другие их не видят, почему об этом молчат священнослужители. Временное успокоение эти люди могут обрести, лишь обратившись к очередному «народному целителю». Не к какому-то нехорошему, а к самому что ни на есть «православному». У него и иконы дома висят, и благословение есть чуть ли не от Патриарха на то, чтобы людей избавлять от «сглаза»….

Но точно ли церковь одобряет деятельность многочисленных «православных целителей»? И должен ли христианин остерегаться колдовских чар?

На эти вопросы мы попросили ответить архиепископа Гомельского и Жлобинского Аристарха.

— Если я действительно верующий человек, то знаю, что всегда нахожусь под покровом Божиим. И на всё, что со мной происходит, есть Божие произволение. А раз это так, то зачем мне бояться колдунов? Лучше постараюсь жить по заповедям Божиим, и тогда, думаю, милость Господня не даст колдунам причинить мне зло. Бывает, что вера моя ослабевает, и я начинаю подозревать: «А вдруг вот тот человек и вправду колдун, который на меня воздействует? » Колеблющуюся веру надо укреплять. Как? Жизнью в Церкви, жизнью по Евангелию — надёжнее способа нет. Стану больше молиться, стану «прочищать» совесть в таинстве покаяния. Ведь именно грехи — настоящий источник моих страданий и сомнений! Вот так позанимаешься своей душой и чувствуешь, как она светлеет. В сердце воцаряется мир, на людей смотришь вновь спокойно и по-доброму.

Другой случай — с людьми неверующими, нецерковными. Таких искренне жаль. Всё, что они ценят, что желают друг другу, – здоровье. И если ему что-то серьезно угрожает, вот тут они начинают метаться. Врачи не помогут, в церковь забегут. Едва постоят, не чувствуют немедленного облегчения — обратятся к «народным целителям».

«Спасите! Помогите! Скорее! Уплачу!» А целители им скажут: «Это Вас колдуны сглазили! » — и люди наполнятся страхом и злобой. Вместо того, чтобы оглянуться на свою греховную жизнь, покаяться, будут коситься на соседей: «Не они ли порчу наслали?» Вместо того, чтобы помолиться Богу, попросить у Него помощи, станут читать заклинания, носить амулеты, пить «нашептанную» бабульками воду. Священника, Божьего слугу, не послушают — а слепо вверятся знахарю, который разместил на улицах и в газетах рекламу своих «чудес». Все эти хвастливые «целители» — либо прямые обманщики, либо медиумы, проводники тёмных сил. Страждущему они не помогут, а если что-то у них «получается», так это бесы стараются обольстить людей, чтобы погубить их окончательно.

Итак, всем советую, всех прошу: хотите не бояться колдунов, не мучиться напрасными подозрениями — живите с Церковью. Да, конечно, это нелегко. В чём-то себя придётся ограничивать, к чему-то принуждать. Понадобится, например, соблюдать пост, а постные дни у нас — каждую среду и пятницу, не считая больших постов. Но ведь такие же труды ожидают людей повсеместно. Если студент решил получить прочные знания, стать хорошим специалистом, он слушает профессора, много читает, постоянно работает над собой. И христианин должен усердствовать — и в молитве, и в доброделании, и в неосуждении ближних, и в наблюдении своей души! Утром, днём и вечером знаменуйте себя непобедимым Крестом Господним. Чаще посещайте Божий храм, приступайте к причащению Тела и Крови Христовых. Держите дома и пейте натощак святую воду. Читайте Священное Писание, научайтесь от святых отцов. По знахарям, по всяким “богомольным” бабушкам-шептуньям не бегайте! И помните: без воли Божией никто не способен нам повредить, а без нашей воли никто не может разлучить нас со Христом-Спасителем!

Источник: Женский журнал онлайн.

Оккультизм и суеверия: Взгляд православного священника

«Почему Церковь не благословляет целителей, ведь они лечат людей без лекарственных препаратов?»; «Почему Церковь выступает против экстрасенсов, ведь они имеют способность видеть будущее, как и православные святые?»; «Почему Церковь против гороскопов, ведь астрологические прогнозы сбываются?»; «Почему Церковь не одобряет заговоры, ведь они помогают?». Эти и подобные им вопросы часто приходится слышать священнослужителям и простым мирянам, верным чадам Православной Церкви, от знакомых, сослуживцев, соседей, родственников и порой даже от самых близких людей. Откуда они возникают, почему такое доверие оккультным наукам и недоверие к Церкви Христовой поселяется в умах и сердцах людей?

По благословению епископа Бакинского и Прикаспийского Александра

Введение

«Тогда, если кто скажет вам: «вот, здесь Христос», или «там», — не верьте. Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных» (Мф.24:23-24).

Современный человек, живущий в эпоху развитых информационных технологий и прогрессивной науки, постоянно совершенствующий свои познания в различных сферах жизни, неминуемо сталкивается с чем-то таким, что не может объяснить ни наука, ни он сам. Это различные проявления духовной стороны нашего бытия, труднообъяснимые и порой даже непостижимые. Пытаясь объяснить их, человек прочитывает массу различной литературы, просматривает множество тематических фильмов, ищет ответ в виртуальном интернет-пространстве. Находя ответ, человек, как губка, впитывает в себя предлагаемую информацию, порой даже не задумываясь о том, кем она предоставлена. Это приводит к тому, что о Боге люди узнают не из Священного Писания, а из оккультного наследия Рерихов и Блаватской. О бытии бесплотных духов – ангелов и демонов – узнают не из учения Православной Церкви и творений святых отцов, а из книг и публикаций деятелей оккультных «наук» или сектантских учений. Поэтому и возникает у них целый ряд вопросов к Церкви, которая, как им кажется, застряла где-то в средневековье и проповедует идеологическое мракобесие, пытаясь сдерживать не только научно-технический прогресс, но и попросту открещиваясь от всего того, что может внести «правильные» изменения в ее догматические установления и вероучение.

Вести полемику с такими людьми достаточно тяжело, ведь учение Церкви о Боге, о человеке и его взаимоотношениях со своим Создателем, о сотворении Вселенной часто идут вразрез с «прогрессивными» идеями оккультистов и сектантов. Проглотив оккультную наживку, они плотно сидят на крючке пагубных учений. Еще хуже, когда люди не просто становятся поклонниками этих учений, но и сами становятся практикующими оккультистами. Чтобы разобраться в происхождении оккультных пристрастий многих наших соотечественников, стоит для начала сделать небольшой экскурс в современную историю.

Конец прошлого века принёс множество изменений не только в экономическое и политическое состояние государств на территории постсоветского пространства, но и привнёс в жизнь многих людей, живущих здесь, различные понятия духовности. Для многих этот период стал временем духовного возрождения, когда люди получили возможность свободно посещать храмы и жить полноценной христианской жизнью, не задумываясь о том, что кто-то может не пустить их в храм. Начали возрождать храмы и святые обители, число священнослужителей и монашествующих с каждым годом растёт. В храмах на богослужениях теперь стоят не только люди пожилые, но и молодёжь. Возродилась, как птица феникс из пепла, святая православная вера, долгие годы гонимая безбожниками, и народ, десятилетиями живший вдали от Бога, потянулся к Нему.

Но только ли к православию потянулся в тот момент народ? Какой, на самом деле, духовностью наполнились тогда сердца человеческие? Железный занавес рухнул, и через его развалины потянулись к нам хорошо обученные сектантские проповедники различного толка, агрессивные и не очень, вычурно вежливые и назойливые как мухи, доморощенные гуру с их восточной философией, а то и откровенные сатанисты. Со всем этим потянулась к нам и западная культура с ее бесконечными телесериалами, сексуальными революциями и откровенной пропагандой порнографии и бесстыдства, которую нам нагло впихивают через бесконечные ток-шоу и рекламу по телевидению. А нужна ли нам эта «культура»? Зачем нам «культура» тех представителей западного мира, которые восстали против Бога подобно жителям Содома и Гоморры? Разве к этому призывает нас вера православная, в которой жили и умирали многие поколения наших предков? Нет!

Но дьявол – враг спасения, всё хитрее и изощрённее расставляет свои сети на узком и тернистом пути к Богу. На фоне всего этого духовного беспредела и бескультурья создаются многочисленные группы откровенно оккультного толка, появляются, как грибы после дождя, маги, колдуны, гадалки, экстрасенсы, биоэнерготерапевты, народные целители и другие «магистры» оккультных наук. На рубеже тысячелетий люди с каким-то неудержимым интересом стали окунаться в непроходимые дебри оккультизма, а порой и откровенного сатанизма. Как ни странно, но многие из них впадают в язычество. И происходит это не с дремучими дикарями и невеждами где-то в непролазных дебрях Амазонки, а с вполне современными и образованными людьми.

Разгул язычества и оккультизма ощущается повсеместно, пропаганда пагубных учений ведется практически через все средства массовой информации. Стоит открыть газету на полосе объявлений, и тут же перед глазами предстают потомственные белые и черные маги, гадалки, ворожеи, экстрасенсы, ясновидящие, биоэнерготерапевты, «православные» целители и прочие сомнительные личности. А какой широкий спектр услуг предлагается этими «деятелями»: снятие всевозможных порчей, сглазов, родовых проклятий, привороты и отвороты, возвращение неверных мужей в семью и устранение соперниц, изготовление амулетов на удачу и успех в бизнесе, чистка кармы и энергетических каналов и т.д. и т.п. Всего и не перечислишь. Изобретательные и извращенные умы оккультистов неустанно генерируют новомодную оккультную терминологию.

Появилось множество телепередач, открыто пропагандирующих оккультизм в различных его проявлениях. Транслируются различные ток-шоу, реалити-шоу, псевдонаучные программы, на которых оккультизм преподносится зрителю как некая благость для человека, рекламируются и возвеличиваются сомнительные «дары», которыми якобы наделены деятели оккультных наук. Все это выражается в достаточно изощрённом методе рекламы оккультизма. То, что демонстрируют оккультисты с экрана, нередко именуется «чудом». Поэтому неудивительно, когда даже неверующие или сомневающиеся люди, втайне все-таки жаждущие чудес, именно так оценивают эти явления. Но иногда и у православных зрителей после просмотра подобных телепередач возникает впечатление, что действия экстрасенсов — дар Божий. Как же заблуждаются эти люди, слепо верящие всему сказанному и увиденному!

Помимо этого издаются оккультные газеты и журналы – «НЛО», «Тайная власть», «Оракул», «Аномалия» и многие другие. Полки книжных магазинов изобилуют книгами, самоучителями, пособиями по магии, колдовству, экстрасенсорике, уфологии. Возникают даже оккультные организации, ассоциации, институты и центры. Всех этих организаций не перечесть, ибо появляются они, как грибы после дождя. Оккультистов же, ведущих частную практику, и вовсе несметное число. Уследить за всем этим невозможно, да и не нужно.

Что же должен знать современный православный христианин, чтобы не стать жертвой оккультистов и не попасть под влияние какого-либо душепагубного учения? В первую очередь, это позиция Православной Церкви по отношению к оккультизму, которая чётко определена в Священном Писании и закреплена церковными канонами. Она не требует особых объяснений, когда идёт речь о неприкрытом поклонении дьяволу. Но гораздо чаще лукавый преподносит свои пагубные учения под видом некоего блага. Поэтому совсем не лишним было бы исследовать некоторые приемы, используемые оккультистами для соблазна множества людей, чтобы во всеоружии противостоять дьяволу и его слугам. В рассмотрении методов обмана и прельщения с позиции православной веры и борьбе с ними и состоит цель данной книги.

Гарантия от лукавого

«Это говорю я для того, чтобы кто-нибудь не прельстил вас вкрадчивыми словами» (Кол.2:4)

Итак, чем же так привлекают людей оккультисты? Одна из причин, побуждающих человека обратиться к гадалкам и экстрасенсам – это «гарантия» на предлагаемые услуги и обещание скорого исполнения «заказа». Это не удивительно. Современному человеку вполне свойственно осознавать гарантированное качество предлагаемых ему услуг или товаров. Ведь, каждый из нас, приходя в магазин, не возьмёт с прилавка просроченный или испорченный продукт. Также и приобретая какую-то бытовую технику, покупатель обязательно спросит, дается ли гарантия качества на предлагаемый товар. Испорченный, бракованный то-

вар, на который нельзя получить гарантию качества, не будет привлекать внимания покупателя, а вызовет лишь подозрение и, как следствие, отказ от приобретения. Все это вполне логично с точки зрения обычного потребителя и не вызывает никакого противоречия.

Но возникает другой вопрос: возможно ли применить подобную потребительскую логику в духовной сфере жизни человека? Однозначно – нет! Вознося молитвы Богу, мы просим сотворить некое благо, подать здравие или нечто иное от Его богатых милостей и щедрот. И Господь даёт нам по нашему прошению, если это благопотребно для нашего спасения. Подчеркну, что именно для спасения, а не потому, что мы этого хотим. Господь, как любящий Отец, промышляет о каждом из нас, желает, чтобы каждый достиг Царства Небесного, и всячески помогает нам в этом.

Для того, чтобы понять эту простую истину, достаточно каждому из нас вспомнить свои детские годы. Родители, запрещая что-то, заранее предупреждали нас о скрытой или явной опасности, указывая на последствия непослушания. Приведу самый банальный пример: «не суй пальцы или какие-либо предметы в электрическую розетку». Для взрослого человека понятно, что подобное действие грозит ударом электрического тока, со всеми возможными негативными последствиями, вплоть до смертельного исхода. Но все это совершенно непонятно ребенку, познающему мир и пока еще понятия не имеющему об электричестве. Ребенок просто видит две дырки в стене, и ему интересно узнать, что в них находится. Кто-то из детишек все-таки залезает в розетку и получает удар током. Помимо достаточно неприятных физических ощущений – ребенок может еще получить наказание от родителей. Но это вовсе не означает, что родители не любят своего ребенка. Как раз наоборот, наказание за непослушание и является проявлением этой любви. Ибо, наказывая ребенка, родители тем самым вразумляют его, предостерегают от повторения подобной ошибки. Ребенок же, осознав то, за что он получил наказание, и испытав, как минимум, неприятные физические ощущения, в следующий раз вряд ли полезет в розетку.

Так и Господь, промышляя о каждом из нас, всячески старается направить нас по верному пути, несомненно ведущему в Царствие Небесное. И на этом пути беды и скорби, посещающие нас, зачастую бывают как раз тем самым вразумлением, тем самым перстом Божиим, указывающим нам на наши грехи и путь к исправлению. Болезни, посещающие человека, нередко бывают следствием совершённого греха и одновременно попущением Божиим за этот грех. И вовсе не потому, что Господь хочет смерти человеку, а потому, что Он желает спасения ему. Воистину прав был псалмопевец Давид, сказав: «Строго наказал меня Господь, но смерти не предал меня» (Пс.117:18). Великое благо человеку, смиренно принимающему беды и скорби, понимающему промысел Божий о нём и уповающему на Господа, вооружиться словами пророка Исаии: «Бог — спасение мое: уповаю на Него и не боюсь; ибо Господь — сила моя» (Ис.12:2). Вознося свои молитвы к Богу, он будет смиренно просить его простить грехи и помочь преодолеть болезни и скорби. Тогда, Господь, видя смирение человека и желание исправиться, отвратит гнев Свой и поможет в бедах и скорбях. А человек скажет: «Господи, Ты гневался на меня, но отвратил гнев Твой и утешил меня» (Ис.12:1).

Итак, приходя в храм или молясь дома, мы просим Господа помочь нам. Но вовсе не обязательно, что немедленно последует ответ на прошение, в один момент разрешатся наши проблемы и иссякнут все неприятности. Ведь только Господь знает, подать ли нам испрашиваемое у Него как благо, или на данный момент нашей жизни это не будет нам на пользу, а может быть, даже принесет вред. Поэтому никаких гарантий тут быть не может. Но некоторые люди этого совершенно не осознают. Им кажется, что если они пришли в храм, купили свечи, пожертвовали некую сумму на нужды храма, и помолились перед святыми образами, то Бог обязательно должен их услышать и помочь. Бог, несомненно, слышит всех. Но вот подаст ли он желаемое человеку, не думающему о своем спасении, а помышляющему только о плотском и материальном? Исполнит ли Он прошение этого «потребителя», не желающего расстаться с грехом, но получить помощь от Бога? Вряд ли.

Бог есть Любовь! Любовь всепрощающая, не знающая границ и преград. И только сам человек возводит стену между собой и Богом, добровольно отказывается от Его любви, все больше и больше погрязая в нераскаянных грехах. А грех, как снежный ком, превращаясь в лавину, несёт человека в бездну, имя которой ад. И лишь разрушив эту стену между собой и Богом, принеся покаяние и ответив Господу на Его любовь взаимным чувством, исполняя Его заповеди, человек может надеяться на Божественную помощь и наследовать Жизнь Вечную.

Таково должно быть отношение человека к молитвенному прошению и возможности получения на него помощи Божией. Поэтому потребительское отношение в этом вопросе совершенно неуместно и невозможно. Как было отмечено, гарантий в скором получении Божией помощи в ответ на прошение быть не может. Их не может дать никто из людей. Ни священник, ни мирянин. Придя в храм Божий, каждый из нас может прибегнуть к церковной молитве, попросить священника отслужить молебен о той нужде, которая имеется, заказать поминание за богослужением. К такой молитве призывает нас ап. Иаков: «молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного» (Иак.5:16). Но и эта молитва не гарантирует нам то, что тотчас наступит желаемый результат. Ибо податель всех благ Сам Господь, а не Его служители. Мы же можем лишь горячо просить Бога о помощи и смиренно ожидать Его милости. И Господь, видя нашу веру и смирение, воздаст нам явно.

К сожалению, многие люди не осознают этого. Чаще человек зацикливается на своей беде и начинает роптать на Бога, считая Его премудрое вразумление страшным наказанием. Но при этом не могут объяснить себе причину этого наказания, а лишь ищут причину на стороне, но никак не в себе самом. Причина – неосознанный и нераскаянный грех. Он оседает в душе человека, нанося ему тяжкий духовный вред. Такой человек с легкостью верит в то, что на него наколдовал недоброжелатель или сглазил завистливый сосед, а в итоге с легкостью попадает на удочку оккультистов, предлагающих вмиг избавиться от всех проблем. И дело вовсе не в том, что Бог не помог этому несчастному. Как раз наоборот, Бог вразумлял и очищал его скорбями, ожидая покаяния. Бог помогал ему осознать грех. А ведь за осознанием приходит и покаяние. Человек же, не видя собственных грехов, роптал на Бога и утопал в ином грехе – искал виновника своим бедам. Причем зачастую находил там, где его нет, но при этом осуждал ближнего или роптал на Господа.

Полной противоположностью по отношению к смиренному молитвенному прошению христианина перед Богом представляется спектр «услуг», предлагаемый оккультистами и обещания их мгновенного исполнения. Как я уже отмечал выше, услуги, предлагаемые оккультистами весьма разнообразны и практически невозможно составить даже приблизительный список всего того, что предлагается на рынке оккультных услуг. Отличительной особенностью в работе оккультистов является то, что на всё выдается чуть ли не письменная гарантия и даются самые нелепые обещания. Откуда возможно получение подобной гарантии? Однозначно, не от Бога! Стоит только внимательно прочитать газетные объявления оккультистов, и сразу же бросается в глаза то, что гарантийные обязательства выдаются ими по большей части на некие действия, непосредственно связанные с несомненным грехом. Примеров можно привести множество. Начну с приворота. Оккультисты обещают мгновенный приворот любовников, устранение соперниц, 100% сексуальную привязку и т.д. С точки зрения христианства во всех этих случаях говорится о несомненном грехе – блуде или прелюбодеянии. Неужели Господь даст свое благословение на грех? Да еще в такой форме, как 100% гарантия качества приворота. Никак нет! Более того, согласно церковным канонам, человек, обратившийся к колдуну для совершения приворота, отлучается от причастия на 6 лет (65-е правило свт. Василия Великого). Не говоря уже о самом колдуне, совершившем приворот, для которого полагается отлучение от причастия на 25 лет. Такова же мера прещения и для человека, самостоятельно совершившего приворот. Хочется отметить, что указанные каноны применяются к людям, осознавшим свой грех и принесшим покаяние на исповеди. Людей же, закосневших в подобных грехах, положено отлучать от Церкви. А раз Церковь так строго предостерегает человека от подобных действий, то на это есть веские основания. И эти веские основания таковы: обращение к оккультистам – это обращение к дьяволу. Поэтому и не может быть оставлено Церковью без внимания то общение с падшими духами, в которое вступает человек посредством обращения к оккультистам. Если обратиться к Священному Писанию, то в книге Левит находим слова, прямо запрещающие ворожбу: «не ворожите и не гадайте» (Лев.19:26)

Сердце болит о России

Стихи Надежды Акисовой,
Оренбургская область.

«Легко ли быть русским в России», –
Меня эмигранты спросили.
Ответила я, обессилев:
«А много ли русских в России?

Верные сыны давно распяты,
Те, кто приспособился, живут.
Никогда ни в чём не виноваты,
Своеволья чашу жадно пьют.

Вседозволенность гуляет
по России,
Хаос ловко вброшенных идей,
И в столице Матушки -России
Русских не считают за людей».

Иноземцы торгуют матрёшкаими.
Мужчины на землю плюют,
На нашу святую, русскую,
На ту, на которой живут.

А русские наши красавицы…
Кто в брюках, кто курит, кто пьёт.
И тихо идёт к вымиранию
Великий русский народ.

Лишь малое Божие стадо
Молитвой и верой живёт,
Всем сердцем Творцу доверяя,
С надеждою милости ждёт.

И идёт незримо Богородица
По просторам Матушки-Руси,
И возносит сыну Вседержителю:
«Господи, помилуй и спаси!»

***

Будьте солнышками на земле,
Согревайте хоть тех, кто рядом,
Каждым мгновеньем жизни своей,
Словом, улыбкой, взглядом.

Будьте солнышками на земле,
Посмотрите, сгущаются тучи,
А согреть душу может во тьме
Даже самый маленький лучик.

Будьте солнышками на земле
Даже в грустные дни ненастья
И дарите друг другу, любя,
Радость тихую, мир и счастье.

Чтобы мир не погиб во тьме,
Будьте солнышками на земле.
И живите во славу Бога,
И по силам вам будет дорога.

***

Я сама заплачу по счетам,
За грехи наши я лишь в ответе.
Только кто-то незримый сказал:
«Нет, за всё рассчитаются дети».

Твоя сладкая ложь, твоя гордость
и гнев
Что на свете грехами зовутся,
Всё останется болью в наследстве
детей.
Их невинные слёзы прольются

Так играйте, играйте злословья огнём,
В кабаках пропадайте развратных
и винных,
Мы потом итог подведём
И ваш счёт предъявим невинным»

Он исчез, только хохот его
Пронзил сердце калёной стрелою,
И пришло осознанье ко мне,.
Что любой грех повенчан с бедою.

Я сама заплачу по счетам,
За грехи свои я лишь в ответе!
Только кто-то незримый сказал:
«Нет, за всё рассчитаются дети».

***

На дикий Запад
Стоит ли смотреть?
Туда лишь вор
Да лодырь и стремился

А верный сын,
Простой-то человек,
Там, где родился,
Там и пригодился.

НАС ПРЕДАЮТ И ПРОДАЮТ

Господа демократы!
Убедите в обратном меня,
Я хочу верить вам,
Я хочу обмануться.

Убедите в обратном меня,
Я мечтаю счастливой проснуться.

Только кто из заморских друзей
Нам желает многая лета?

Кто из них наших русских кровей,
Чтоб могли быть любовью согреты?
Кто нам друг и по крови брат?
Ведь дороженьку нам стелют в ад.

Развращая бездумно детей,
Учат их предавать матерей.
Что они принесли в дом родной –
Зависть, ,деньги, бордель, клуб ночной -.

Что им наша культура и русское слово,
Что так явно предать вы Отчизну готовы?
Убедите в обратном меня, Господа.
Что нас ждёт Рай пресветлый ,
А не большая беда…

Заигрались вы, мальчики
И позабыли, что за вами Россия.
Ведь за вами Великий народ.
Что же вы перед миром его на колени?

Бог в обиду своих не даёт.
Он отец наш,
Не ваш злобный гений.
Встанет Божия рать нас в беде
поддержать.
Словно прах отряхнём мы
Всех связей порочных оковы.
Будет наша земля на века процветать!
Будет слух нам ласкать наше русское
слово!

Плач русской женщины-матери

Татьяна Шорохова
г. Санкт-Петербург

Наяву, не в кино, сердце охнет – не ахнет,
Что России давно русским духом не пахнет.
Есть и Кремль, есть и квас, и берёза с рябиной,
Только душу у нас кто-то заживо вынул.

Нам не выжить, народ, мы уйдём в поднебесье,
Если мать не поёт колыбельные песни
Нам не вынести ран от стервятников стаи,
Если мальчик Иван русских песен не знает.

Не собрать нам вовек для защиты дружины,
Если воин как зэк в кабале дедовщины.
Нам и стыд, и позор, нам и беды сторицей,
Если мы до сих пор не умеем молиться.

И вблизи, и вдали кровь от погани стынет:
Сколько нашей земли – всё зверьё да пустыни.
Золотые тельцы, истукановы зевы…
Чьи вы, наши дворцы?
Люди русские, где вы?

БЛАГО ДАРИМ

ВСЕХ, ОКАЗАВШИХ ПОМОЩЬ В ИЗДАНИИ ЭТОГО НОМЕРА ГАЗЕТЫ :

Российскую общественную организацию «Оптималист», предприятия УРАЛГИПС, ООО «НОРТ», ОО «Радио», Андрея, Александра, Николая, Владимира, Вячеслава, Евгения, Иоанна, Диодора,Людмилу, Ольгу, Алевтину, Алевтину, Анастасию, Валентину, Анну, Тамару, Наталью, Марию, Надежду, Нину, Елену, Лидию, Ирину, Татьяну, и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя.

Наша газета распространяется благотворительно, не продается, выпускается исключительно на пожертвования читателей. Поэтому просим Вас оказать редакции газеты любую помощь даже в размере нескольких рублей, чтобы мы могли регулярно выпускать газету. Прочитав газету, просьба дать возможность почитать её другим, ибо информация в газете может спасти кому-то жизнь.

Номер нашей карты в Сбербанке **639002689009451900.** На этот же номер можно перечислить средства на строительство здания Школы здоровья и трезвения в селе Кельчино Воткинского района, сообщив нам об этом по телефону: **8-9120292535.**

Богатый не тот, кто много имеет, а кто много помогает другим, ибо с ним Бог. Не оскудеет рука дающего.

Прощай, Лидия Кирилловна!

9 декабря на 90-м году жизни ушла в мир иной Лидия Кирилловна Шихова, ветеран трезвенного движения Удмуртии и России.

Она была у основания клуба «Родник – трезвая семья», словно заботливая мама встречала и угощала соратников в клубе ароматным чаем, строго следила за чистотой в помещении, всегда была радушной и приветливой. Всю жизнь она трудилась на механическом заводе Ижевска, а после выхода на пенсию работала комендантом общежития, была честной и справедливой. Очень любила петь народные русские песни, была душой клуба. Даже когда возраст ее перевалил за 80 лет, она находила в себе силы приходить на праздничные встречи в клубе или приглашала к себе домой на чай. Светлая память о нашей доброй хозяйке клуба останется в наших сердцах.

Члены ижевского клуба «Родник – трезвая семья»

Как подписаться на газету «Оптималист»?

Это очень просто: Нужно перечислить 150 рублей на телефон редактора: **8-9120292535 или 8-9226918725** и сообщить свой электронный адрес и полностью Ф.И.О. а также адрес проживания. Газета будет приходить с месяца заявки на год, ежемесячно на электронный адрес. На почтовый адрес отправлять газеты сложно из-за дороговизны почты. Поэтому за исключением отдельных случаев мы это делать не можем.

Главный редактор газеты: Николай Владимирович Январский

Учредитель: ОООО «Оптималист»
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск, а/я 2816,
тел.: (3412) 212-055, 8-912-029-25-35
E-mail:anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский
Корректор: Н. Мялькина
Верстка: Р. Зарипова

Отпечатано в МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» в полном соответствии с предоставленными Заказчиком оригинал-макетами.
427960, УР, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152. т. 8(34147) 4-12-85, E-mail: zakaz.st18@mail.ru
Дата выпуска: 19. 12. 2019 г. Тираж 999 Заказ №