

**Исполняющему обязанности Главы
Удмуртской Республики**

Бречалову А.В.

**В.И. Морозова, доцента УдГУ, к.м. н,
председателя Общества православных
врачей Удмуртии т. 8-912-441-44-03,
А.Н. Миронова, к.т.н., лауреата
Всероссийского конкурса «Инженер
года», т. 8-909-714-00-51, Н.В.
Январского, руководителя
общественного движения «За трезвую
Удмуртию» , г. Ижевск, ул.
Барышникова, 31-42 т. 8-912-029-25-35**

Письмо

**Предложения к проекту Концепции по усилению борьбы за трезвый
здоровый образ жизни в Удмуртской Республике на 2017 – 2018 годы и до
2025года от Общественного движения «За трезвую Удмуртию.»**

**Общественное движение «За трезвую Удмуртию» занимается помощью населению
Удмуртской Республики и других регионов в борьбе за утверждение трезвого
здорового образа жизни, начиная с 1984 года, с создания в городе Ижевске, Воткинске,
Глазове, Можге и других населенных пунктах республики клубов, общин и обществ
трезвости. За эти годы накоплен огромный опыт благотворительной помощи людям,
зависимым от наркотических изделий, какими являются стартовые наркотики (табак и
алкоголь) и нелегальные наркотики. В 16 районах Удмуртской Республики нами
созданы клубы и общества трезвости на общественных началах. Наиболее успешной
деятельность наших общественных трезвенных организаций Удмуртии стала после
изучения и применения психолого-педагогического метода Г.А. Шичко, с помощью
которого избавление от вредных привычек может проводиться не в медицинских
учреждениях, а в клубах трезвости и даже на производстве, после окончания рабочего
времени. За 30 лет оказана помощь более чем 11 тысячам людей из Удмуртии и
других регионов страны, из которых более 67 процентов не употребляют алкоголь,
другие наркотики.**

**На основании полученного положительного опыта можно сделать вывод, что
главной причиной развития алкоголизма и других видов наркозависимости является не**

физическая зависимость людей, а психологическая, то есть склонность к подражанию пьющим и курящим, в том числе известным артистам на экранах телевидения и Интернета, программа выполнения настроенности на вредное подражание и ложные пронаркотические убеждения. Проведение психологических занятий с зависимыми людьми, доведение до них правдивой трезвенной информации, мотивация слушателей занятий по избавлению от вредных привычек на здоровый трезвый образ жизни, практическое усвоение этой информации на уровне сознания и подсознания с помощью письменной речи перед сном, реабилитационная работа в клубе трезвости, направленность на патриотизм и другие лучшие качества человека, достойный пример преподавателей, ведущих трезвый здоровый образ жизни, курс на постоянное самосовершенствование – вот основы успеха в работе с наркозависимыми.

Большую роль играет помощь государственных и общественных организаций, СМИ, руководителей всех рангов.

Мы предлагаем:

1. Руководству республики, городов и муниципальных образований поддерживать на всех уровнях НКО, клубы и общества трезвости, работающие по утверждению здорового трезвого образа жизни, предоставлять им для занятий бесплатно помещения в учреждениях культуры, в клубах по месту жительства, в медицинских учреждениях, санаториях, в учреждениях Министерства социальной защиты и т.д.
2. Нужно создавать фундамент будущей здоровой и трезвой Удмуртии, начиная с трезвенного воспитания детей. Необходимо вооружить учителей противоалкогольными трезвенными знаниями для того, чтобы они могли организовывать общества трезвости в школе, могли помочь детям освободиться от курительной и иной зависимости. Для этого ученые, активисты общественники РОД «За трезвую Удмуртию» могут провести семинары для учителей в осенние, зимние и весенние каникулы. Необходимые знания, педагогический стаж и опыт преподавания есть у таких активистов-трезвенников, как доцент УдГУ к.м.н. В.И. Морозов, старший преподаватель УдГУ к.и.н. С.В. Королев, педагог и детский психолог, руководитель Ижевской школы здоровья Н.В. Январский, к.т.н. А.Н. Миронов и другие. На таких занятиях можно готовить и выдавать сертификаты на проведение лекций волонтерам, не имеющим педагогическое образование и сертификаты на право проведения курсов по избавлению от вредных привычек лицам с педагогическим образованием. Родители учеников – самая благодатная аудитория для организации занятий по трезвости, так как они заинтересованы, чтобы их дети не употребляли алкоголь и не курили. Нужно с помощью руководителей учебных заведений не менее трех раз в году проводить просветительские родительские собрания в дополнение к обычным текущим родительским собраниям. Провести учебу для волонтеров и молодежи по программе «Дети спасают родителей», которую создали в РОД «За трезвую Удмуртию».

Создавать школьные антиалкогольные агитбригады, устраивать постановки, спектакли о трезвом образе жизни». Проводить трезвенное воспитание с самых ранних лет, начиная с дошкольных детских заведений, детских садов по программе «Сказкотерапия», разработанных коллективом Ижевской школы здоровья совместно с коллегами из Республики Беларусь. Но занятия эти начинать с самых заинтересованных людей, родителей, поэтому начиная с детских садов необходимо не менее трех раз в году проводить занятия по трезвому образу жизни с родителями.

. Нужно запретить любые коллективные пьянки, корпоративы на производстве и после работы, особенно в учреждениях культуры, медицинских и педагогических заведениях. Директора школ и других учебных заведений должны нести персональную ответственность за сокращение числа курящих и употребляющих пиво школьников, так как курение и употребление пива провоцирует наркоманию, а наркомания в молодежной среде, как правильно отметил и.о. Главы Удмуртской Республики А. В. Бречалов увеличилась за 5 лет на 60 процентов. И, наоборот, нужно поощрять тех руководителей учебных заведений, где нет курящих и употребляющих пиво и вино школьников и учителей. Для поощрения таких школьных учреждений и руководителей нужно активнее привлекать благодетелей, спонсоров, таких, как В.Г. Хорошавцев, который в своё время провел прекрасный республиканский конкурс «Некурящий класс». Нужно помогать молодым волонтерам-трезвенникам в проведении слетов, вечеров без алкоголя с приглашением известных специалистов – трезвенников из других регионов.

Организовать для молодежи изучение родных мест, походы по святым и памятным местам. Заинтересовать молодых перспективами строительства трезвых поселений. Выделять субсидии на строительство «трезвых сел»

3. Нужно всемерно поддерживать и развивать движение по проекту «За трезвое село», развернутое в большинстве районов Удмуртской Республики по инициативе Удмуртского отделения «Союза женщин».

4. Медицинские учреждения также должны быть заинтересованы в сокращении числа больных, а не в увеличении, как делается сейчас, когда врачи получают денег тем больше, чем больше к ним приходит больных. Это порочная практика может быть изжита, если выплачивать участковым врачам и медицинским учреждениям премии за то, что сокращается, а не увеличивается число больных людей. Для этого нужно объединять усилия, медицинские учреждения должны активнее работать совместно с НКО, общественными организациями трезвенников, выделять помещения под клубы трезвости и т.п.

5. Необходимо всячески поддерживать руководителей магазинов и торговых точек, если они отказались от продажи алкоголя, выдавать им льготные кредиты, другую помощь. Для тех, кто продает так называемые «фунфырики» и прочие суррогаты, необходимо в сельской местности устроить режим нетерпимости, добиваться на общих сходах граждан выселения их из населенного пункта, добиваться от депутатов Государственной Думе ужесточения наказания за продажу суррогатов вплоть до конфискации имущества виновных.

4.

6. Поскольку большинство населения в среднем по 6 часов в день смотрят программы телевидения и Интернет, где почти в каждом фильме идет скрытая или явная реклама пьянства, алкоголизма, разврата и жестокости, необходимо организовать альтернативу этому вредному влиянию, организовать не реже одного раза в неделю вещание программы Удмуртского телевидения по трезвому здоровому образу жизни. Часто руководители телевизионных программ отвечают нам, что они и так пропагандируют трезвый образ жизни, когда показывают спорт, но это не совсем так, поскольку часто бывает, что даже известные спортсмены напиваются и ведут себя неадекватно на публике. Нужны публичные обращения известных спортсменов к молодежи вести абсолютно трезвый здоровый образ жизни. В программе телевидения и радио по трезвому здоровому образу жизни должны регулярно выступать по радио и особенно по телевидению представители клубов и обществ трезвости, ученые, видные спортсмены- трезвенники. Воткинское кабельное телевидение сняло 10 занятий по 30 минут каждое по методу Г.А. Шичко, проводимое профессором, руководителем общественного движения «За трезвую Удмуртию» Н.В. Январским. Идут положительные отзывы об этих занятиях, люди на этих видео занятиях освобождаются от алкоголизма и курения, по просьбам телезрителей уже 4 раза повторяли видеозапись этих занятий по Воткинскому кабельному телевидению. Работники телевидения Чувашии прислали запрос на разрешение транслировать эти передачи в Чувашии. Для того, чтобы в самых отдаленных районах Удмуртии жители могли самостоятельно избавляться от вредных привычек, нужно организовать трансляцию этих занятий на Удмуртском телевидении.

Существует много фильмов и лекций ученых и общественных деятелей об утверждении трезвости, записанных на диски и другие электронные носители информации. Можно организовать просмотр этих записей в учреждениях культуры, но для этого нужно провести занятия-семинары с работниками культуры республики, чтобы аргументировано проводить обсуждения этих лекций совместно с членами обществ трезвости, педагогами, медиками, священнослужителями, с родителями учеников

7. Необходимо возродить работу Республиканского общества знания, которое сейчас передано министерству науки и образования, заключать договоры с предприятиями и проводить занятия по профилактике алкоголизма и наркомании с привлечением психологов РОД «За трезвую Удмуртию», так как такие занятия должны проводить абсолютно не употребляющие алкоголь методисты, иначе лекции эти будут образцами лицемерия, неэффективными, как это часто бывает.

8. Нужно помочь в издании сборника «Как нам сделать Удмуртию здоровой и трезвой», авторы К.м.н. доцент УдГУ В.И. Морозов и руководитель регионального общественного движения «За трезвую Удмуртию» профессор МСА Н.В. Январский.

9. Для того, чтобы охватить все районы республики, нужно оказать помощь в издании трезвеннических газет «С любовью к жизни», «Оптималист- оптимист», «Родник трезвости», выпускаемых в Удмуртии малыми пока тиражами.

10. Люди должны знать, где им могут оказать бесплатную немедицинскую помощь в избавлении от вредных привычек. В каждом районе Удмуртии можно вывесить не менее 3 баннеров примерно с таким содержанием «Трезвые родители – счастливые дети, здоровая республика» Указать телефоны клубов трезвости, где людям смогут помочь. Это можно сделать за счет социальной рекламы.

11. Нужно повысить мотивацию всех заинтересованных руководителей, специалистов за здоровый трезвый образ жизни. Руководители производств, сельскохозяйственных

коллективов должны быть заинтересованы в том, чтобы работники, страдающие от алкогольной зависимости не увольнялись с места работы, а чтобы им была оказана надежная помощь в освобождении от алкогольной и иной наркотической зависимости с тем, чтобы они смогли продолжать успешно работать на производстве. Ученые экономисты (доктор э.н. Б.И. Искаков и др.) подсчитали, что избавление от вредных привычек только одного рабочего даст прибыль производству около 200 тысяч рублей в год. Если выделить хотя бы одну десятую часть от этой суммы на избавление от алкоголизма рабочего, то выгода будет очевидной, особенно в условиях нехватки рабочей силы. Предлагается предприятиям заключать договоры с общественной организацией «За трезвую Удмуртию» и Ижевской школой здоровья с тем, чтобы выделять по 10 тысяч на одного работающего или 5 тысяч на безработного для его лечения в течении месяца. По истечении года, если излечившийся вёл трезвый здоровый образ жизни, предприятием дополнительно выделяется еще 10 тысяч рублей а также выдается определенная премия тому, кто достойно показал себя в течении года

12. Нужно провести занятия с безработными, стоящими на очереди в бюро занятости, так как они, как правило, любители алкоголя, отчего их не желают оставлять на работе. Отрезвление этих людей повысит престиж бюро занятости населения и поможет в оздоровлении производства.

13. В настоящее время уже на протяжении 10 лет на общественных началах работает Центр трезвения в селе Кельчино Воткинского района, где проходят курс избавления от вредных привычек с отрывом от места жительства особо сложные зависимые. За это время сотни людей избавились здесь от вредных привычек. Но занятия происходят в двух частных домах Н.В. Январского и В.И. Копысова, не совсем приспособленных для таких занятий. Сейчас там живет 10 человек, это бывшие алкоголики, потерявшие жилье или инвалиды, которым мы оказываем всевозможную помощь, не получая никакой помощи от государства. Несколько человек просят также к нам жить, но у нас уже нет места. Поэтому в настоящее время идёт строительство двухэтажного Дома трезвения с залом на 100 человек и жилыми комнатами на 16 человек. Был объявлен сбор средств на строительство Дома трезвения. Но собранных средств (около 100 тысяч) пока хватило лишь на фундамент. Необходима помощь в строительстве этого

Центра трезвения, где можно будет проводить совещания, семинары, чтобы на практике показать, как можно без больших затрат добиваться оздоровления и отрезвления граждан республики.

С уважением: Валерий Иванович Морозов, председатель республиканского общества православных врачей, кандидат медицинских наук, доцент УдГУ, т. 8-912-441-44-03

Андрей Николаевич Миронов, кандидат технических наук, лауреат Российского конкурса «Инженер года», 8-909-714-00-51

Николай Владимирович Январский, сопредседатель Регионального Общественного движения «За трезвую Удмуртию» т. 8-91209292535