

Просветительская работа (на примере анти-алкогольного движения)

Шевчук Денис

эксперт по экономическим и юридическим вопросам, работе со СМИ,
трезвенник-собириолог, доцент МАТр,
член Союза журналистов России и СЖ Москвы,
создатель группы «Православные трезвенники» (vk.com/trezvenie_pravoslavie),
волонтер братства «Трезвение» РПЦ МП (trezvenie.org),
«Союза борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru),
со-основатель проекта «Гражданский контроль» (www.akzakon.ru),
движения за Сухой закон (trezvayarossia.ru)

1. светская просветительская работа и общественные движения,
2. религиозная просветительская работа,

Светская просветительская работа и общественные движения

Короткий обзор движений за здоровый и трезвый образ жизни, основные идеи, уникальная информация.

Есть всего 2 причины потребления алкоголя и табака (помимо наркотических свойств):

- **запрограммированность** (в основном через СМИ, фильмы-сериалы, заказные статьи)
- **доступность** (территориальная и ценовая)

Никакой речи о свободе выбора нет — при ежедневном навязывании-впаривании и сверх-доступности.

Человек, **знающий правду** (имеющий достаточный объем достоверной информации) **никогда не будет употреблять алкоголь или табак**, даже иногда и немного. Как пример - факт о крупном американском ученом, **сфабрицировавшем 145 исследований** о якобы пользе/безвредности вина (доказанные факты фальсификации). Понятно, что **ни один уважающий себя ученый не возьмется доказывать пользу "умеренных" доз яда или наркотика, в частности алкоголя или табака, т.к. это невозможно в принципе (антинаучно)**. Подобных фактов дезинформации — десятки. Еще академик Павлов открыто и прямо называл жуликами всех, кто пытался «научно обосновать» мнимую безвредность или пользу алкогольных изделий, именно за это лично ему предлагали взятки.

Даже в теории СМИ не могут существовать без финансовой поддержки, это говорится в учебниках и лекциях для журналистов-студентов. **Реклама и спонсорство (скрытая реклама) — ежедневная рутина.**

Производители алкоголя и табака (легальных пока наркотиков) ежедневно обманывают людей, массово — через СМИ. Помимо спонсорства и рекламы **нанимаются штатные профессиональные вруны** для регулярного участия в передачах, написания статей и т. д., лично встречался с тами.

«Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru), «Трезвение» РПЦ МП (trezvenie.org), «Общее Дело» — основа сторонников трезвости. Среди основных идей: «Трезвый Праздник - это стильно», «Я не курю и не пью алкояд совсем», «Русский - значит трезвый!», «Трезвость - норма жизни», «Русский патриот не курит и не пьет!», «Только трезвая Россия станет великой», «Курение аморально» и другие.

Основная задача трезвенников - **освобождение общества от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости.**

Вопреки устоявшимся мифам, трезвенники борются вовсе не с пьяницами и не с пьянством (алкоголизмом), а за полную абсолютную трезвость (понятно, что число алкоголиков уменьшается как следствие). Никакого «умеренного» и «культурного» потребления алкоголя-алкояда (алкогольных изделий), никаких «по праздникам», «с друзьями» и т.д. Активная современная молодежь знает, что **алкоголь - наркотик и яд**, это подтверждено авторитетными международными и отечественными источниками. Основной способ борьбы — изучение и **распространение достоверной информации** о вреде алкоголя и табака, **разоблачение рекламных мифов** (а их порядка 40, а то и больше, соратники насчитали более 55), а также с нарушениями законодательства в сфере торговли и рекламы алкотабачных изделий.

Новую волну трезвеннического движения в истории России поднял всемирно известный хирург, академик **Федор Григорьевич Углов**, проживший 103 года и даже после 100 лет проводивший уникальные операции, рекордсмен «книги рекордов Гиннеса», автор многих книг («**Правда и ложь о разрешенных наркотиках**», «**Самоубийцы**», «**Сердце хирурга**», «**Ломехузы**» и др.).

Главные оппоненты и враги трезвенников - пропагандисты "умеренного" потребления алкоголя и мифологии "культуры" питья, необходимо считать это рекламой алкоизделий, не совместимой с нормальным моральным обликом. **Пропагандировать нужно абсолютную трезвость.**

Самая популярная у алко-мафии и самая лживая реклама - «культура» питья-пьянства (именно она направлена на спаивание молодежи и детей).

«Культурно-отравляющихся» нет смысла учить отравляться «культурно» - куда ж еще! Пьяницы обычно начинают более чем "культурно", это в конце они нахрюкиваются.

А вот дети и молодежь, от природы трезвые, должны приучаться постепенно к этому наркотику (по мнению

производителей алкоголя и табака). Тогда гарантированный сбыт и уничтожение этноса. Лже-теория «культуропийства» направлена на спаивание несовершеннолетних.

Любые ограничения нежелательного явления (законодательные и/или ценовые) приводят к его уменьшению, как с точки зрения юриспруденции, так и с точки зрения практики продаж любых товаров и услуг: УК РФ, КоАП — сплошные ограничения, а уж график с обратной зависимостью цены и спроса знает даже первокурсник-экономист. Сейчас **убыток бюджету РФ от алкоголя 1,7 трлн. руб.** в год (данные ОП РФ) — примерно **в 25 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб.** (Минздрав) - примерно **в 10-15 раз больше акцизов.**

Табак во всем мире считается одним из самых криминальных видов бизнеса. Похожее можно сказать и про алкоголь. Табачные и алкогольные фирмы в РФ активно пользовались самыми черными схемами ухода от налогов, включая обналичивание через фирмы-однодневки, торговлю за «черный нал», продажа «черного нала» банкирам для продажи другим отраслям бизнеса.

Табачный и алкогольный бизнес в РФ — лидеры по коррупциогенности, т. е. по созданию коррупционных связей и прецедентов. Говорить о борьбе с коррупцией, не затрагивая целиком влияние алко-табачного лобби — это говорить ни о чем. К сожалению известные «борцы с коррупцией в РФ» обходят стороной как раз самые сильные по коррупции отрасли бизнеса — алкоголь и табак, я бы сказал что эти отрасли существуют в РФ в основном благодаря коррупции и «впариванию» через СМИ (тоже в основном за счет «кэша»-взятки и иных бонусов, замысел режиссера = приказу теневого рекламодателя, цензура на трезвость в РФ и в СССР).

К сожалению некоторые авторы по GR (Government Relations - взаимодействие с органами государственной власти), которые пишут про какие-то этические нормы, допускают вопиющие факты положительного упоминания представителей табачного и/или алкогольного бизнеса, которые на 99-100% работают с грубейшими нарушениями этих самых кодексов, раздавая чиновникам и депутатам «кэш» направо и налево, некоторые журналисты грубо попирают этические нормы журналистики пропагандируя в оплаченных статьях и теле-радио эфирах заведомую ложь (позоря профессию).

Бизнес, основанный на лжи и взятках, на сотнях тысяч смертей граждан РФ, на убытках бюджету многократно превышающих акцизы — должен быть презираем всем обществом, его представители должны забыть как попасть в эфир и на страницы СМИ, а связанных с этим черным бизнесом журналистов нужно жестко изгонять из профессии за грубейшее нарушение этики журналиста.

Отношение к человеку из сферы PR, продаж или как-то связанного с продвижением алкоголя/табака в нормальном обществе должны считать изгоем, уже сейчас все чаще бывшие сотрудники этого бизнеса годами не находят хорошую работу — их воспринимают как носителей смерти народу без стыда и совести (а кому нужны такие рабтники?).

В УК РФ есть статья 357 — геноцид, на взгляд все большего количества юристов полностью применима к табачному и алкогольному бизнесу.

Позор, когда на госканалах слово (причем часто в приоритете) дают профессиональным врунам из алко-табачного черного бизнеса, за наши налоги нам навязывают мнение (пока) легальной наркоторговли. Это все равно что в передачах про киллеров и маньяков сажать их в 1 ряд и давать 90% эфира, а в последнем ряду посадить сотрудников МВД и дать им 10%. Позор, когда курящие ведущие госканалов от имени канала пользуясь служебным положением жестко навязывают свое «мнение» (свое ли?) в интересах алко-табачного лобби.

К чему привели антиалкогольные ограничительные меры 1985 -1987 годов (Анти-горбачевские анти-алкогольные ограничения, андроповские, полусухой закон СССР):

1. Преступность сократилась на 70%.
2. Меньше стало психически больных людей. Освободившиеся в психиатрических больницах койки были переданы для больных другими заболеваниями.
4. Увеличилось потребление молока населением.
5. Улучшилось благосостояние народа. Укрепились семейные устои.
6. Производительность труда в 1986-1987 годах повышалась ежегодно на 1%, что давало казне 9 миллиардов рублей.
7. Количество прогулов снизилось, в промышленности на 36%, в строительстве на 34% (одна минута прогула в масштабе, страны обходилась в 4 миллиона рублей).
8. Возросли сбережения. В сберкассы внесено на 45 миллиардов рублей больше.
9. В бюджет за 1985-1990 годы денежных средств от реализации алкоголя поступило меньше на 39 миллиардов рублей. Но если учесть, что каждый рубль, полученный за алкоголь, несет 6-8 рублей убытка (а сейчас 25 рублей убытка), сохранено было в стране не менее 150 миллиардов рублей.
10. Повысились нравственность и гигиена.
11. Уменьшилось число травм и катастроф, убытки от которых снизились на 250 миллионов рублей.
12. Почти исчезла гибель людей от острых отравлений алкоголем (Если бы не закоренелые алкоголики, которые пили всё, то острых отравлений от алкоголя не было бы совсем!!!)
13. Значительно снизилась общая смертность. Смертность населения в трудоспособном возрасте уменьшилась в 1987 году на 20%, а смертность мужчин этого же возраста на 37%.
14. Выросла средняя продолжительность жизни, особенно у мужчин: с 62,4 в 1984 году до 65 лет в 1986 году. Снизилась детская смертность.
15. Вместо прежнего унылого мрака в рабочих семьях появились: достаток, спокойствие и счастье.
16. Трудовые сбережения шли на обустройство квартир. Покупки стали более целесообразными.

17. Ежегодно продавалось продуктов питания больше на 45 миллиардов рублей, чем до 1985 года, вместо наркотических ядов.

18. Безалкогольных напитков и минеральных вод продавалось на 50% больше.

19. Резко уменьшилось число пожаров.

20. Женщины, почувствовав уверенность в завтрашнем дне, начали рожать. В России в 1987 году количество родившихся детей было самым большим за последние 25 лет.

21. Меньше стало самоубийств

В 1985-1987 годах умирало в год на 200 тысяч человек меньше, чем в 1984 году. В США, к примеру, такого снижения добились не за год, а за семь лет. Идеологи: генеральный секретарь ЦК КПСС Юрий Андропов, Егор Лигачев, Михаил Соломенцев. Принципиальные решения были приняты до Горбачева и без его участия. Горбачев сразу как почувствовал власть уволил организаторов ограничений, отменил их, и потом развалил страну.

Польза запретных мер: Россия (Российская империя и РФ) vk.com/topic-39521478_28839664

Правда и ложь о "сухом законе" (1914-1925 гг.)

Результаты законодательного запрета винной торговли были тщательно изучены и опубликованы в ближайшие и последующие годы (А. Мендельсон. Итоги принудительной трезвости. М., 1916 г.; А. Введенский. Опыт принудительной трезвости. М., 1915 г.; Д. Воронов. Жизнь деревни в дни трезвости. М., 1916 г., и др.). В научных, строго объективных трудах было показано, что результатом запрета явилось почти полное прекращение потребления алкогольных изделий, что привело к благотворным последствиям и прежде всего к росту производительности труда, снижению смертности, преступности и заболеваемости.

Русские всегда положительно относились к сухим законам, несмотря на жесткое сопротивление алкомафии.

Как только Николай 2, несмотря на давление алкомафии, разрешил народу вводить местные сухие законы, по всей империи ПО ВОЛЕ НАРОДА был введен сухой закон.

Трезвые бунты империи.

В учебниках истории специально умалчивают о трезвых (антиалкогольных бунтах) в России, когда русские, славяне отдавали жизнь и свободу за трезвость, громили корчмы, протестовали против насильственного спаивания.

Мы все знаем о мелкой тусовке декабристов, а о трезвой войне не знаем, хотя она гораздо масштабнее.

На трезвенников посылали войска в разные регионы, отправляли на каторгу, показательно судили, тысячи людей.

ОБ ЭТОЙ ВОЙНЕ УМАЛЧИВАЮТ УЧЕБНИКИ, хотя то была **самая настоящая война, с орудийными залпами, погибшими и пленными, с победителями и побежденными**, с судилищем над поверженными и празднованием одержавшими победу и получившими контрибуцию (возмещение убытков, связанных с войной).

Баталии той неизвестной школьникам войны разворачивались на территории **12 губерний Российской Империи** (от Ковенской на западе до Саратовской на востоке) в **1858 - 1860** годах.

Только за 1858—1860 гг. в России произошло до **300 выступлений** помещичьих крестьян.

Эту войну историки чаще называют "**ТРЕЗВЕННИЧЕСКИМИ БУНТАМИ**", потому, что крестьяне отказывались покупать вино и водку, давали зарок не пить всем селом. Почему они это делали? Потому, что не хотели, чтобы за счет их здоровья наживались откупщики - те **146 человек, в чьи карманы стекались деньги от продажи спиртного со всей России. Водку откупщики буквально навязывали; если кто не хотел пить, ему все равно приходилось платить за нее**: такие тогда установились правила...

В те годы в нашей стране существовала практика: каждый мужчина приписывался к определенному кабаку, а если он не выпивал своей "нормы" и сумма от продажи спиртного оказывалась недостаточной, то недобренные деньги кабатчики взымали с дворов местности, подвластной кабаку. Тех же, кто не желал или не мог платить, секли кнутом в назидание другим.

Крестьяне отвернулись от кабака не столько из-за жадности, сколько из-за принципа: трудолюбивые, работающие хозяева видели, как их односельчане один за другим пополняют ряды горьких пьяниц, которым уже ничего, кроме выпивки, не мило. Страдали жены, дети, и чтобы прекратить расползание пьянства среди сельчан, на сходах общины всем миром решали: **В НАШЕМ СЕЛЕ НИКТО НЕ ПЬЕТ!**

Что оставалось делать виноторговцам? Они сбавили цену. Рабочий люд не откликнулся на "доброту". Шинкари, чтобы сбить трезвеннические настроения, объявили о бесплатной раздаче водки. И на это люди не клюнули, ответив твердым: "**НЕ ПЬЕМ!**"

К хлебобобам присоединились и горожане: рабочие, чиновники, дворяне. **Поддержали трезвость и священники, благословлявшие прихожан на отказ от пьянства.** Это уже не на шутку испугало виноделов и торговцев зельем, и они пожаловались правительству.

В марте 1858 года министры финансов, внутренних дел и государственных имуществ издали распоряжения по своим ведомствам. Суть тех указов сводилась к **запрету...ТРЕЗВОСТИ!** Местным властям предписывалось не допускать организации обществ трезвости, а уже существующие приговоры о воздержании от вина уничтожить и впредь не допускать.

Вот тогда-то, в ответ на запрет трезвости, по России и прокатилась волна погромов. Только прибывшие войска навели порядок.

Всего же по России **в тюрьму и на каторгу отправили 11 тысяч человек** (сравним - свыше **120 человек** декабристов было сослано на разные сроки в Сибирь, на каторгу или поселение, **120 и 11000** - есть таки разница).

Многие погибли от пуль: бунт умиряли войска, получившие приказ стрелять в восставших. По всей стране шла расправа над теми, кто отважился протестовать против спаивания народа. **Судьи свирепствовали:** им велели не просто наказать бунтовщиков, а **покарать примерно, чтобы другим неповадно было стремиться "к трезвости без официального на то разрешения"**. Власть имущие понимали, что умирить можно только силой.

Польза запретных мер: США (vk.com/topic-39521478_28839087)

Во время так называемого "сухого закона"(проибишн) в США в 1918 - 1934 гг "жуткая американская мафия" не смогла поднять уровень потребления алкоголя выше чем 1 (один!) литр абсолютного спирта на душу населения. "Сухой закон" в США был отменён в 1934 году по требованию "легального бизнеса", что сразу вызвало скачок душевого потребления алкоголя до 4-х (четыре!) литров абсолютного спирта.

При сокращении производства и продажи "легального" алкоголя сокращается не только его потребление, но и потребление "нелегального алкоголя" (самогон и прочее).

После **ночного запрета на торговлю алкоголем** в Москве **общая преступность упала на 24%**, похожее по регионам, **в среднем на четверть по РФ.** Это даже не сухой закон, только ночью нельзя.

Сотни тысяч человек в России ежегодно гибнут от употребления алкоголя.

Цифры отравления суррогатным алкоголем выглядят небольшими на фоне вреда, приносимого легальным алкоголем.

Мы уже не верим в лживую рекламу «качественного» алкоголя, это все равно что тараканам предлагать «качественный» дихлофос; цель-то уничтожение за деньги самих покупателей.

99% алко-смертей именно от основного действующего отравляющего вещества-яда — спирта (этанола), а только 1% алко-смертности от «суррогатов», об этом сознательно умалчивают и производители, и их пиаристы. А это порядка **0,5-0,7 млн. смертей в год от алкоголя** и примерно **0,4 млн. от табака.** Никакие войны не сравнятся в эффективности с алкотабачной агрессией производителей по отношению к нашей стране.

Больше 8 литров чистого спирта на человека в год - это вымирание нации.

Медицинские факты:

«Устанавливать какие-либо нормы потребления (этанола), говорить о том, какие дозы могут считаться “безвредными” – все это вопросы в высшей степени иллюзорные» (**Н. Е. Введенский**).

«С тех пор как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении “малых” или “умеренных” доз алкоголя», «Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности» (**В. М. Бехтерев**).

Школой И. П. Павлова доказано, что после первой, самой малой дозы алкоголя, в коре головного мозга парализуются те отделы, где заложены элементы воспитания, то есть культуры.

"Институт, ставящий себе целью открыть безвредное количество алкоголя, не имеет права считаться научным институтом" (**И.П.Павлов**, физиолог, создатель учения о высшей нервной деятельности, прожил 86 лет).

Особенно тяжело слушать об «умеренных дозах» и «культурном» винопитии потому, что повсеместно встречаемся с безграничным горем и трагедиями, в основе которых лежат «культурное» винопитие и «умеренная» доза.

ГОСТ 72г. и 82г. **«Спирт – сильнодействующий наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы»**

Большая Советская Энциклопедия (БСЭ): **«Алкоголь относится к наркотическим ядам»**

Алкоголь — наркотик, яд, мутаген, канцероген, тератоген, депрессант.

Собриология — наука о трезвости как норме жизни.

Собриология (от лат. sobrietas — трезвость) — наука о трезвости — естественном состоянии человека, данном ему природой при рождении.

Трезвенники не употребляют такое ложное разделение понятий для психоактивных веществ, ядов и наркотиков как "употреблять" и "злоупотреблять", любое потребление таких веществ есть злоупотребление.

Ошибочно пользоваться терминами "пищевой продукт" и "напиток" по отношению к веществам, обладающим наркотическим свойством (алкоголь, он же этанол или этиловый спирт), так как более правильным и точным будет **"алкогольное изделие"**.

Среди методов избавления от вредных привычек популярен метод **Шичко Г.А.** (психофизиолог, собриолог).

В работе по методу Геннадия Андреевича Шичко используется научная информация преподавателя – исторические, экономические, медицинские аспекты проблемы, и самостоятельная работа слушателей – анкеты, дневники, сочинения.

При этом в сознании стираются ложные программы и одновременно формируются новые, направленные на трезвый, здоровый образ жизни.

Хорошо известны книги Ф.Г. Углова, В.П. Кривоногова, А.Н. Маюрова, И.П.Клименко («**Горькая правда о пиве и табаке**»), И.В.Бачинин **«Как организовать общество трезвости на приходе»** и др.

Популярны аудиозаписи **"Основы собриологии"** Виктора Павловича **Кривоногова** (профессор, доктор

исторических наук, этнограф и собриолог): «История распространения алкоголя на Руси до конца советского времени», «Алкогольная ситуация в наши дни. Разбор лжетеории культурного питания», «Истинные и ложные причины алкогольной проблемы» (можно бесплатно скачать на sbnt.ru/news2/id688).

Среди активистов много инициативных групп из других вновь созданных общественных организаций: Иоанно-Предтеченское братство "Трезвение" Русской Православной Церкви (trezvenie.org), «Гражданский контроль» (akzakon.ru), «За сухой закон» (trezvaayarossia.ru), Трезвый Петербург- СБНТ (vk.com/trezvopiter) и др...

Последнее время тема в поддержку абсолютной трезвости с позиции РПЦ становится все популярнее, выходят новые работы, например:

Священник Михаил Романюк "Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости", Клименко И.П. «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева» (2011), И.В.Бачинин «Общество трезвости на приходе. Практические рекомендации по организации работы» и др.

Поучительны взгляды, опубликованные в газете «Трезвение» РПЦ МП: «**Проповедь трезвости — миссионерское служение**» священника Георгия Балакина и «Абсолютная трезвость Богоугодна» из бесед священника Игоря Бачинина (miloserdie.ru/index.php?ss=1&s=9&id=2886), высказывания в поддержку сухого закона известного питерского пастыря кандидата богословия протоиерея Владимира Сорокина и др.

Проходят семинары братства «Трезвение» РПЦ в Москве и Московской области, других регионах.

Данное мероприятие посещают не только представители РПЦ, но и светских волонтерских организаций, занимающихся пропагандой трезвого образа жизни, отказа от алгольных и табачных изделий.

Было приятно видеть десятки багюшек, ведущих трезвый образ жизни и предлагающих полный отказ от алгольных и табачных изделий, обет трезвости.

Были представлены книги, в т.ч. И.П.Клименко «Горькая правда о пиве и табаке» (диакон Марфо-Мариинской обители кандидат химических наук Клименко Иван Петрович, имеет 2 образования: химическое и богословское), «Против ли нас (абстинентов) Библия?» священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого и др.

Хочется пожелать успехов и оказать поддержку организаторам подобных трезвых мероприятий в РПЦ: Игорю Бачинину, Валерию Доронкину, о.Иоанну Клименко и др.

Даже не все беременные женщины знают о вреде алкоголя по причине, говоря словами историка Виктора Кривоногова, «сознательного невежества»: оно заключается в распространении в СМИ рекламных мифов про алкоголь и пропаганде в сериалах и фильмах. Некоторые некомпетентные наркологи и психологи рекламируют лживую теорию «качественного» алкоголя, хотя 99% алкосмертей происходят именно от основного действующего отравляющего вещества-яда – спирта (этанола), а только 1% людей гибнет от так называемых суррогатов. Лжетеория «культурного питания» направлена на спаивание несовершеннолетних и женщин. Хотя слабому полу совсем нельзя потреблять алкоголь – даже если пить задолго до зачатия и немного по праздникам, есть риск мутаций. Я в Интернете видел алкогольный портал и даже крупные СМИ, которые рекламирует идею о том, что беременным якобы полезно пить вино. Это откровенная и наглая ложь.

Производители алкоголя и табака регулярно пытаются заменить борьбу с ними (алкогольной и табачной мафией) заведомо неэффективными методами:

- создание производителями алкоголя анти-научной лже-теории культурного умеренного питания-пьянства, которая как раз наоборот — приводит к спаиванию (начиная с детей)
- «давайте заниматься спортом, и алкоголь сам по себе исчезнет». Пропаганда спорта сама по себе никак не уменьшает пьянство. У нас что, 100% спортсменов трезвенники? Нет, даже дисквалифицируют членов сборных РФ, им что, мячика не хватило?
- «надо повышать культуру». У нас все деятели культуры трезвенники? Нет. А эстрада вообще финансово заинтересована в спаивании. В ночных клубах не выгодны исполнители-трезвенники, в этих злочных заведениях главный доход не от билетов — а от алкоголя.

Среди мифов:

- якобы на Кавказе пьют долгожители, совсем наоборот. Историк Кривоногов обнаружил только **3 района системного долгожительства на Кавказе — все 3 трезвые районы** (2 — мусульманских и 1 высокогорный где веками никто не видел ничего виноградного).
- якобы в Грузии, Франции, Германии много пьют и все нормально. На самом деле эти страны — лидеры по алкоголизму и связанным с ним болезням. Во Франции и Германии местное население вымирает и уступает место трезвым народам.

Нормальная семья - за трезвый образ жизни

1. Количество соблазнений до брака не с будущим мужем прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
2. Количество изнасилований прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.

3. Количество преступлений общее (особенно насильственных) прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
4. Количество разводов прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
5. Количество детдомовцев при живых родителях прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
6. Количество абортующих прямо пропорционально потреблению чистого спирта на душу населения.
7. Самая популярная у алкобизнеса и самая лживая реклама - лже-теория «культуры» пьянства-пития (именно она направлена на спаивание молодежи и детей).

СБНТ выпускает газеты по трезвости: **Соратник, Подспорье, Трезвение** (для православных) в бумажной и электронной форме, по вопросам подписки - Тарханов Григорий Иванович - trezvo@yandex.ru

Книги по профилактике зависимостей можно бесплатно скачать на сайте СБНТ www.sbnt.ru/knigi/ или Трезвой Украины www.literatura.tvreza.info/index_ru.html
 Видео (тоже бесплатно) www.video.sbnt.ru

Сайты по трезвости и антитабачные: sbnt.ru trezvenie.org akzakon.ru trezvayarossia.ru засухойзакон.рф ataca.ru tvreza.info

Рекомендуемая литература по трезвости:

Горькая правда о пиве и табаке. Клименко Иван Петрович
 скачать бесплатно - yadi.sk/d/xZYs46HG5I-XG

Ф.Г.Углов - Правда и ложь о разрешенных наркотиках
yadi.sk/d/cT-nD-7L6KMpm

Кривоногов. Собриология (конспект лекций в ворде)
yadi.sk/d/wCbh-7y17NMwI

Аудиозаписи лекций - www.sbnt.ru/news2/id688

Трезвый образ жизни: пособие для классных руководителей и учителей предмета «Основы здоровья», преподающих в 8–9 классах // Отв. ред. Козуля С.В. — Симферополь — 2013 — 72 с.

yadi.sk/d/aZHipYhJ7N5xS

Сберечь свободу / Сост. А. А. Почекета. — Киев, 2008. — 64 с.

yadi.sk/d/8hrns0Kd6kTqA

Как организовать общество трезвости на приходе : практические рекомендации / священник Игорь Бачинин ; Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви.

yadi.sk/d/IApkY8cd5FdVo

Маюров А.Н., Кривоногов В.П. Как отрезвить Россию (Законы собриологии). Москва 2011

yadi.sk/d/BKU-lfJf7_Uqs

"Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости" , Священник Михаил Романюк

yadi.sk/d/9wuYwWqs7WiGo

Собриология. Наука об отрезвлении общества. /Под ред. проф. А.Н. Маюрова. Авторы: А.Н. Маюров, В.П. Кривоногов, Н.А. Гринченко, В.И. Гринченко, А.М. Карпов, И.В. Николаев. 3 изд., перераб и доп. – Н. Новгород: «Издательский салон» ИП Гладкова О.В., 2013 - 543с.

yadi.sk/d/61x912fP4ot_i

Избавление от табакокурения. Березин Владимир (по методу Шичко)

<https://yadi.sk/i/IHLGxmcRgSd3L>

Вадим Владимирович Лапшичев (по методу Шичко):

Самый верный способ расстаться с курением и начать жить yadi.sk/i/02sZGf-ufxYC6

Самый верный способ расстаться с алкоголем и начать жить yadi.sk/i/T9IXKxDCfxXmU

Самый верный способ расстаться с лишним весом и начать жить yadi.sk/i/nBizP4MdfuMXj

Самый надежный и правдивый метод избавления от любой вредной привычки. Метод Шичко

yadi.sk/i/sGUMHfEHfnLF

Обучение трезвости по методу Шико yadi.sk/i/QsXACNfDuCuH8

Контакты трезвых организаций Москвы:

8. Шевчук Денис 8968-5882861, 8916-903-6821 denishevchuk@narod.ru (эксперт по экономическим и юридическим вопросам, работе со СМИ, методическая помощь лекторам)
9. Клименко Татьяна Ивановна - издатель и распространитель трезвой литературы, куратор рассылки и член Координационного совета СБНТ 8-915-49-49-264 trezvo@gmail.com
10. Ищенко Наталья — Замоскворецкое общество трезвости (ЗОТ), Москва 8-916-830-21-56

inatalia73@list.ru

11. Фузеев Николай - курсы реабилитации зависимых (алкоголь, табак, наркотики) по методу Шичко 8926-048-72-61 Fuzeev83@mail.ru
12. Клименко Иван (о.Иоанн) — известный на всю РФ трезвенник-активист, автор бестселлера «Горькая правда о пиве и табаке», дипломной работы «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева», кандидат химических наук, клирик Марфо-Мариинской Обители, диакон, ведет курсы реабилитации алкозависимых по методу Геннадия Шичко, 8-915-113-10-77, o.ioann.klimenko@gmail.com
13. Доронкин Валерий Константинович 926-627-3357, vkd1974@gmail.com - руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата

Трезвый питер trezvopiter.spb.ru
vk.com/club3646191

Председатель Панин Сергей 8-911-260-21-28, vk.com/id1148413 sobr-spb@yandex.ru

Зам. председателя Никитина Светлана 8-911-961-62-55, vk.com/swetarosa swetarosa@yandex.ru

Контакты трезвых организаций РФ:

1. «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ, www.sbnt.ru), первый заместитель председателя СБНТ, редактор газет (Соратник, Подспорье, Трезвение) Тарханов Григорий Иванович - trezvo@yandex.ru , +7(913) 445-59-06, +7(923) 278-57-26
2. Международная Академия Трезвости (МАТр, intacso.ru), Маюров Александр Николаевич +7 920 016 72 40 mayurov3@gmail.com

Религиозная просветительская работа

Обзор уникальных фактов из области богословия, которые знает далеко не каждый специалист, со ссылками и источниками, примерами.

Православие - трезвая вера. Проповедь трезвости как вид миссионерского служения.

Среди православных часто возникают споры, можно ли употреблять алкоголь. Критики РПЦ обвиняют ее как «пьяную религию», есть много примеров когда молодежь принимает ислам только из-за трезвости в этой религии. Очень часто «формально православные», регулярно бывающие в храме, выступают против трезвости и вообще против благотворительности в РПЦ и реальных добрых дел, проявляя фарисейство в стиле «главное ходить в храм и причащаться, окроплять все что можно святой водой, остальное не нужно». Попробуем разобраться кто прав. Согласно данным **ВЦИОМ, 80% жителей РФ – православные (РПЦ).**

Быгует мнение, что православные чуть ли не обязаны быть винопьющими людьми и в связи с этим в отношении трезвенников часто возникает специфический вопрос: «А не сектанты ли они?».

Нет, скорее наоборот.

Итак, кто же такие они, «православные трезвенники»? Подборка свежих (и не очень) аргументов.

«Из **150 святых**, в житии которых говорилось об их отношении к вину, **140 были абсолютными трезвенниками**, и только 10 из них держались умеренности (при чем умеренности того вина, которое по своему содержанию близко стояло к виноградному соку, сильно разбавлялось)», **священник Михаил Романюк.**

Т.е. большинство Святых РПЦ — трезвенники. Анализировались только те жития, где можно сделать однозначные выводы, но цифры можно экстраполировать (это научный метод).

13 слов иврита переводились на русский лишь **одним словом «вино»**, хотя имели **разные значения** (см. «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия Моисеева», Клименко И.П., кандидат химических наук, диакон).

У множества народов севера: чукчей, лопарей, ненцев, – более 20 слов для обозначения отдельных видов снега. В языке эскимосов таких обозначений около 40.

Святитель Тихон Задонский: «Есть две дороги, выбирай любую: одна служить врагу, а другая – Богу. Хочешь служить врагу – пей сам вино, пиво, водку, угощай людей, справляй крестины, свадьбы, похороны с угощением – и послужишь врагу. Хочешь служить Богу, то первое: брось сам пить пиво, вино и водку; ни много ни мало, а совсем брось для того, чтобы не подавать соблазна людям. Второе: брось обычай угощать других на проводах, свадьбах, крестинах, не бойся того, что осудят тебя за это люди. Бойся не людей, а Бога. Дело это – не шутка. И если мы не на словах только христиане, а хотим и на деле служить Христу и Богу, то нельзя нам по-прежнему пить вино и угощать им. Давайте же сделаем так, и помоги нам Бог».

В Задонском монастыре хранятся мощи великого святого Тихона Задонского, известного своей трезвенной деятельностью. Будучи епископом Воронежской епархии, он столь страстно проповедовал трезвость, что в его

приходе перестали покупать вино. За это местные виноделы писали жалобы, и св. Тихона уволили со службы, после чего он вскоре умер в Задонском монастыре.

Получается, что один из самых известных Святых РПЦ — не просто трезвенник, а трезвенник-активист, он по определению не сектант и не еретик, обвинять его в этом — хула на РПЦ.

«**Только призыв к полному воздержанию**, а не просто к «умеренному употреблению», сможете сегодня уберечь людей от алкоголизма», – митрополит **Калужский и Боровский Климент (Капалин)**.

о. Серафим Саровский: «Вот вам мое завещание: не имейте в доме своем не только вина, но даже и посуды винной».

Святитель Феофан Затворник: «винопитие совсем должно быть изгнано из употребления из среды христиан».

Не обманывайтесь... пьяницы... Царства Божия не наследуют (1 Кор. 6:9-10).

«Дьявол ничего так не любит, как роскошь и пьянство, поскольку никто так не исполняет его воли, как пьяница»,
Святитель Иоанн Златоуст

Священник Георгий Балакин:

«Проповедь трезвости — миссионерское служение», «... трезвость, как воздержание от употребления спиртного тоже традиционна для православных. И эта традиция освящена трудами и молитвами подвижников благочестия: святого Иоанна Предтечи, апостола Иакова, священномученика Владимира (Богоявленского), священномученика Андроника (Никольского) и многих других святых мужей и жен.

... всевозможные недруги и хулители Церкви, построив свою лживую антицерковную пропаганду на утверждении, что якобы Церковь является противником трезвости, обвиняет любого трезвенника в гнушении и насаждает обязательное питье для верующих».

«Абсолютная трезвость богоугодна», «Жить трезво — обязанность каждого христианина», – **священник Игорь Бачинин**, кандидат педагогических наук, председатель Всероссийского Православного братства «Трезвение» РПЦ МП.

«Правильнее воспринимать трезвость как необходимое для христианина состояние, лишение которого удаляет от Бога», «Должен звучать призыв к абсолютной трезвости, а не к «умеренному употреблению». Должен быть страх перед опьянением», – **кандидат богословских наук протоиерей Илия Шугаев**, настоятель храма Архистратига Михаила в г. Талдоме Московской области

В Ветхом Завете священникам дана была заповедь: «вина и крепких напитков не пей ты и сыны твои с тобою... Это вечное постановление в роды ваши, чтобы вы могли отличать священное от несвященного и нечистое от чистого» (Лев. 10, 8—10).

«Несмотря на то, что **алкоголь есть злейший враг каждой истинной религии**, иные думают привлечь, как видите, **лучшую из всех религий (христианство)** на свою сторону, чтобы одержать верх над нами и нашими стремлениями» – доклад «Против ли нас (абстинентов) Библия?» священномученика Владимира (Богоявленского), митрополита Киевского и Галицкого

«...Итак, трезвость пусть будет священной и обязательной для всех служащих алтарю Господню», «Прежде всего, всякий будет сам благим примером трезвости... Горе нам – пастырям, если соблазняем на вино наших верных. Тут дело даже не в пьянстве, а только в том, что «и батюшка пьет», если он даже только одну рюмку выпьет. Нужно считаться с народной психологией и с народной слабостью, ищущей себе всякого оправдания. А, кроме того, кто поручится, что выпивающий только по рюмочке не будет и горько пить и не сделается пьяницей? Ведь никто не родился пьяницей, а пьяницами делались, начиная только с «умеренного и разумного» выпивания», – **Священномученик Андроник (Никольский), епископ Пермский**.

«Если не хотите, чтобы дети пили – не пейте, не хотите, чтобы дети курили – не курите, не хотите, чтобы блудили – не блудите. Воспитывайте детей примером своей собственной жизни», – **Архимандрит Иоанн Крестьянкин**.

История трезвой России и история православного трезвенного движения неразрывно связана. В начале 20 века существовало более 1800 обществ трезвости, из них 95 % братств трезвости православной церкви, остальные – светские и других религий. В те времена Россия была самой трезвой страной в Европе. А в 1914 году был объявлен «сухой закон».

В отличие от ислама нам не запрещено употреблять. Но **рекомендовано относиться к полному отказу от употребления алкоголя как к богоугодному делу**. Например, никто не заставит тебя быть волонтером, заниматься добрыми делами, но это полезно и одобряемо.

Это разновидность добрых дел. Их даже курирует в РПЦ именно отдел по благотворительности. В нем есть

Координационный центр по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму.

Согласно статистике, Российская Империя, построенная и выросшая на Православии, как государствообразующей религии, была одной из самых малопьющих стран Европы. Веками население росло как в количественном, так и в качественном аспекте. Вся элита русского общества до революции 1917-го года возрастала в традициях русского православия. Православие как раз борется с пьянством как с тяжелым пороком. Русский – значит православный. Русский – значит трезвый. И спиваться в России начали во второй половине XX века, в атеистической России. К 1991 году мы пришли именно через атеистическую распущенность (прошу не обижаться атеистов, это не поклеп, это ответ на ложное обвинение что якобы «всех спаивает РПЦ»), многие священники-трезвенники погибли во время репрессий, а современные священнослужители такие же люди – смотрят/читают СМИ, где навязываются проалкогольные мифы, и прежние трезвые традиции возрождаются не так быстро).

Мизер вина в Причастии не ощущается (тем более, что православные верующие причащаются не вином, а «кровью Христовой», — в незнании этого факта можно обвинить малограмотного спорщика-культиропитейщика в ответ на придирку: «а как же Причастие?»). А вот заправка в некоторых храмах со смесью вино-вода, это плохо, но не во всех храмах – на усмотрение багюшки, во многих заправка без алкоголя – это хорошо, над этим вопросом можно работать на местах.

В Концепции Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, принятой на заседании Священного Синода от 25 июля 2014 года говорится:

«Святые Отцы часто являли пример абсолютной трезвости в своей жизни и призывали к ней.

... долг Церкви — возрождать в общественном сознании отношение к трезвости как нравственной ценности. Христиане при этом призываются быть примером трезвой жизни...

Церковь благословляла принятие обетов трезвости, поддерживала создание обществ трезвости. Святейший Синод в 1859 году своим указом благословил священнослужителям «живым примером собственной жизни и частым проповедованием в Церкви Божией о пользе воздержания содействовать возникшей в некоторых городских и сельских сословиях решимости воздерживаться от употребления вина».

... Утверждение трезвости как вид социального служения Церкви включает в себя профилактику алкоголизма, а также реабилитацию и реадaptацию лиц, страдающих алкогольной зависимостью.

Работа по утверждению трезвости ... имеет целью... утверждение идеала трезвости и трезвого образа жизни в современном обществе, особенно в семье, где происходит формирование личности.

... Церковь считает заботу о духовном здоровье человека своим долгом и в создавшейся ситуации намерена всячески содействовать утверждению трезвости в обществе и профилактике алкоголизма».

«**Библия благословляет трезвость.** Великое множество православных святых жили абсолютно трезво, т.е. вообще не употребляли вина. Если говорить о русских святых, то здесь можно перечислить целый сонм святых: **преподобный Сергей Радонежский**, о котором сказано в его житии, что «от юности своей не пил он ничего хмельного», **преп. Антоний Печерский, преп. Афанасий Печерский, преп. Иринарх Затворник, преп. Кирилл Белоозерский, преп. Иосиф Волоцкий, преп. Александр Свирский, преп. Серафим Саровский, святитель Иов, Патриарх Московский, свт. Тихон Задонский, свт. Феофан Затворник, свт. Игнатий Брянчанинов, священномученик Владимир, митрополит Киевский, сщмч. Сильвестр, архиепископ Омский, сщмч. Митрофан, епископ Гомельский** – вот далеко неполный список русских православных святых, своей жизнью показавших нам пример абсолютной трезвости. Очень четкую позицию по этому поводу занимал преп. Иосиф Волоцкий, устроитель монастырской жизни на Руси. По его мнению одно дело – на Востоке, в Греции или Древнем Израиле, там люди, может быть, могли пить вино умеренно и не иметь в связи с этим никаких проблем. Но у нас на Руси должен быть другой закон. И для своего монастыря он ввел полный запрет на употребление хмельного (сухой закон — прим.)», — **Клименко И.П., кандидат химических наук, диакон.**

Призывал к трезвенению и **апостол Пётр**:

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печётся о вас. Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища кого поглотить; противостойте ему твёрдою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире. Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам, по кратковременному страданию вашему, да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми» (1-е Петра, 5:7-10).

«Чем больше я наблюдаю жизнь современных православных молодых людей, тем больше понимаю, что именно с молодым поколением нужно связывать формирование нового здорового православного образа жизни», Святейший Патриарх Кирилл.

«Наша миссия: **СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О ХРИСТЕ РАДОСТЬЮ ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ**», "христианский образ жизни обладает всем необходимым, чтобы научиться жить трезво",

Валерий Доронкин — руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ МП

"**Пропаганда культурного питания ... - преступление**", архимандрит Тихон (Шевкунов), Сопредседатель Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, наместник московского Сретенского ставропигиального мужского монастыря, ректор Сретенской духовной семинарии, член Высшего Церковного Совета РПЦ.

Через вино, как бы через дверь, человек приходит к другим порокам, Архиепископ Никон (РОЖДЕСТВЕНСКИЙ)

«**Во всякое время бойся вина**, юный; потому что вино никогда не щадит тела, возжигает в нём огонь худого пожелания», Преподобный Ефрем Сирийский

Не пей ни за свое, ни за чужое здоровье. От этого ничье здоровье еще не улучшилось, а твое окончательно будет разрушено, Святой праведный Иоанн Кронштадтский

"**Трезвость - страшное слово для любой сволочи**", Сергий Кашин, священник.

"Кто усопших водкой поминает, тот им больших мук уготовляет", Св. пр. Иоанн Кронштадтский.

Употребление на кладбищах/поминках алкогольных изделий в качестве поминовения усопших — это не православный обычай. Это обычай, появившийся в период **запрета на богослужения и панихиды**, во время всеобщей **христианской неграмотности**. Ведь умершим требуется наша память и **НАШИ МОЛИТВЫ...**

На поминках по русской традиции подавали: кутью, блины и кисель.

В России, Германии, Италии и Франции **за курение отлучали от Церкви**. В Персии курильщикам отрезали носы и губы, а **торговцев табаком сжигали заживо**. В 1623 году папа Урбан VIII издал буллу, в которой грозил **отлучением нюхающим табак от церкви**. В Турции султан Амурат 4 в 1625 году велел **виновных в курении** водить по улицам с петлей на шее, потом **казнить**, а головы с трубками во рту выставлять напоказ. В 1634 году указом царя Михаила Федоровича **за курение табака предавали смерти**. В 1697 году Петр I из необходимости привлечь иностранных специалистов (вынужденная мера) снял запреты с курения и разрешил свободную торговлю табаком. Хотя русская церковь всемерно сопротивлялась этому нововведению: **за курение табака отлучали от церкви вплоть до 18 века**. **Табак был запрещён в России Патриархом, как вещь нечистая и противорелигиозная.**

Учитывая данные ВЦИОМ, для отрезвления страны стратегически важно владеть спец-аргументацией и иметь уважительное отношение ко взглядам аудитории, желательно иметь контакты на местах со священнослужителями.

Источники:

Православные трезвенники www.vk.com/trezveniepravoslavie

Иоанно-Предтеченское братство «**Трезвение**» Русской Православной Церкви (trezvenie.org)

«**Кажущаяся безопасность или учение священномученика Владимира (Богоявленского) о трезвости**», священник Михаил Романюк (yadi.sk/d/9wuYwWqs7WiGo)

«**Как организовать общество трезвости на приходе: практические рекомендации**», священник Игорь Бачинин; Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви (yadi.sk/d/IApkY8cd5FdVo)

Клименко Татьяна Ивановна trezvo@gmail.com

Доронкин Валерий Константинович (руководитель Координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ МП) (vkd1974@gmail.com)

Контакты

Шевчук Денис

8968-5882861 (билайн), 8916-903-6821 (мтс)

E-mail: deniskredit@gmail.com, denisshevchuk@narod.ru, shevchuk_da@mail.ru

Скайп: [shevchuk_denis](https://www.skype.com/ru/contacts/shhevchuk_denis)

ВК

vk.com/dionisiitrezvennik

vk.com/deniskredit