

ВСЕГО-ТО навсего полюби...

**«Всего-то навсего полюби,
Сердечком – свечкою засветись!
Тогда, как рыба в речной глуби,
Вверху увидишь иную высь...»**

33 года назад... в городе под красивым звучным названием Ижевск собрались несколько человек, которых интересовала жизнь своя и своих близких, которым была небезразлична судьба будущего своих детей и внуков. Собрались просто немного поговорить, как помочь людям, заглянувшим в гости к «зеленому змию» и почти потонувшим там. Главным в этой компании равнодушных людей был Николай Январский, молодой сотрудник милиции, который не понаслышке знал об этой беде. Его брат Игорь, добрый и хороший парень, спивался на глазах своих родителей – заслуженных учителей Удмуртии. И ни отец с матерью, ни его жена не могли помочь ...

И вот пошла трезвость шагать по Удмуртской земле. Потом был случайный рассказ знакомых о методе Геннадия Шичко из тогда еще Ленинграда, затем поездка Николая Январского в Город –на-Неве для участия в занятиях по трезвости, потом организация занятий в школах, трудовых коллективах...

А потом знакомство с хрупкой ИЖМАШенькой... Нина Ивановна Гранцева, как работник отдела кадров завода, была направлена на курсы для решения заводской беды – пьянства... Придя на занятия, увидев бравого парня Николу, эта строгая и серьезная дама сначала не поверила, как это можно совсем, никогда не употреблять спиртное...

Выпускница филологического факультета Ижевского пединститута, владеющая несколькими иностранными языками, она, как и многие, была «культуропитейщицей» (по определению трезвеннического словаря Шичко). Но пройдя курс лекций, поняла, что ей, педагогу по образованию, парторгу, работнику отдела кадров, нужно навсегда отказаться даже от бокала сухого вина в праздник...

И вот уже много лет эта красивая пара вместе – ведут занятия в школах республики, проводят молебны в храмах Удмуртии, ездят на слеты трезвости, ходят вместе бок о бок в крестные ходы.

На занятия к Николаю Владимировичу в организованную и построенную трезвенниками Удмуртии Школу здоровья в селе Кельчино едут люди со всей России ...

Когда-то приехал к нему ученый из Новосибирского Академгородка Владимир Георгиевич Жданов.

Проанализировав все за и против, он понял, что лучше, чем метод Геннадия Андреевича Шичко, Гражданина России, участника Великой Отечественной войны, взявшего в трудные послевоенные годы на свои плечи заботу о Будущем России, НЕ СУЩЕСТВУЕТ...

Ныне покойный Хирург с мировым именем Федор Андреевич Углов (1904-2008г.г. жизни), занесенный в Книгу Гиннеса и написавший много книг о вреде курения и алкоголизма, сам никогда не употреблял спиртного и сигарет.

Делавший сложнейшие операции во время блокады Ленинграда, работавший всю жизнь на здоровье граждан России, спасший девочку из США, от которой отказались почтенные корифеи из штатов, он как никто другой знал, какой вред несет организму человека такой «злодей», как алкоголь, и такой «враг», как табак!

Приехав на первый слет трезвенников в Ижевск в 1992 году, будучи уже в почтенном возрасте- 88 лет, Федор Григорьевич был удивлен количеству присутствующих на слете трезвых людей из Удмуртии, Кирова, Казани, Набережных Челнов, Новосибирска, Первоуральска...

Александр Кормильцев, ныне известный по всей России человек, приехал в Ижевск молодым парнишкой тоже в 1992 и не ведал, что его пригласят проводить курс самообороны в Удмуртию в 1997 году.

А в 1998 году он, парень, прошедший курсы айкидо, карате, выучивший элементы русской борьбы, собрал в Первоуральске слет трезвенников «Русский ЩИТ». В большом спортивном зале средней школы прошло 3 дня учебы. Обучали соратники из Первоуральска не только самообороне, но и игре на гармошке, балалайке, элементам народных танцев, который Саша лично ездил и собирал у бабушек по деревням.

Делегации Удмуртии, Татарии, Тюмени, Перми, Чайковского, Иркутска, Новосибирска, Челябинска, Миасса так подружились за эти дни, что расставаясь, танцую вечерочный танец уточку, девчонки плакали, не скрывая слез, а мальчишки, некоторым правда было уже явно за 40, крепкими рукопожатиями делали знак —« МЫ -ВМЕСТЕ»

В 2002 году приехала в Ижевск снимать передачу дочь Геннадия Заволокина Анастасия. Был февраль – съемки были сначала на проруби, которую курирует Ижевский клуб моржей, а затем мы с Трезвым Атаманом И.Килиным пришли на конкурсный отбор в участии передачи...

Показав Анастасии старинный вечерочный танец, привезенный из Первоуральска, никак не верили своим ушам, когда Настя сказала: «Кто там с Вечоркой» - собирайтесь на съемки на площадь...

Вот так наш клуб трезвости выступила в передаче ЦТ «Играй, Гармонь», в 2002 году. И даже из Африки Николе Январскому позвонили земляки, видевшие, как можгинец Иван Осокин, сыграв на балалайке, прыгнул в прорубь и, скромно улыбаясь, дал интервью Анастасии Заволокиной...

Трезвенническое движение зашагало по Удмуртии – Ижевск, Завьялово, Воткинск, Глазов, Алнаши, Игра, Сарапул, Можга, Чур...

Когда ветеран Афганистана скромный и улыбчивый парень Николай Мурин в 1999 году, собрав в Можге трудных подростков, пошел с ними в поход по горам до территории

трезвости – ежегодного слета трезвенников России, озера Лесного в Челябинской области, мало кто верил, что дети смогут дойти, выдержать многодневный поход, собрать палатки, разжечь костры..

Но я сама видела счастливые лица этих мальчишек.

Уставшие, под руководством настоящих Мужчин, они пришли на территорию слета, и никто из них не ныл, что болят ноги, что мозоли на руках от лямок рюкзаков.

Они были удивлены, что попали в СТРАНУ, где нет спиртного, нет сигарет, нет наркотиков, где не ругаются матом, где детский плач раздаётся от

Смешного:

«Потерялась моя ЧЕРЕПАХА!»,

И весь лагерь ползает по кустам и ищет ребенку его земноводное сокровище...

А на ели висит объявление «Кто потерял кошелёк черного цвета, просьба обратиться в делегацию г. Набережные Челны»...

А у костра до утра сидят взрослые люди и слушают, как Анечка Копысова из Ижевска, мечтавшая, чтобы ее отец стал трезвенником, поет под гитару «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались».

Уже стало историей, как Январский Н.В. выступал 1 раз в Государственном Совете республики, где были организованы трезвеннические слушания с участием руководства города и республики, духовенства, общественных организаций.

При участии трезвенников Ижевска были демонтированы рекламные щиты, «проповедующие» тягу к сигаретам и пиву, написаны письма в адрес Президента страны с просьбой внести в законодательство трезвые дни, 1 июня и 1 сентября...

Много лет идут крестные покаянные ходы от Воткинска до лечебного источника в селе Кельчино...

Конечно, тяжело одному человеку справиться с целой системой, разработанной в ЦРУ еще Даллесом, направленной на уничтожение всего населения России.

Растет число пьющих и курящих женщин...

А раньше в России считалась позором хотя бы одна выпитая на деревенской вечерке женщиной рюмка, а выпивших парней хоть в избу, где собиралась вечерка пускали, но плясать не давали: «Так и пролежат на полатах, на девок пооблизываются», - смеялась моя бабушка Татьяна Ивановна, которая напляшется досыта под игру моего деда Михаила Егорыча, деревенского гармониста, и идет с ним в обнимочку домой...

Поэтому и дети у них были кремень... Старший, мой Дядя Иван, погиб в войну вместе с дедом, тетя Раба Божия Евгения, проработав в шахте Кузбасса, представилась на 90 году жизни, дядька мой Василий, лихой гармонист, плотник, прожил, прикладываясь к рюмочке, но регулярно получал от матери в 60 лет даже «затычины»; «Что ж ты, Вася, не поймешь, что пить-то нельзя!» Зато курящих женщин не понимал, очень меня свою крестницу стыдил: «Я один раз курящую девку поцеловал – до сих пор вспоминать противно!» Младшая, моя мама, пришла на курсы к Январскому Н.В., так же, как я в 1992-

м (пройдя курсы, организованные в заводоуправлении «Ижмаша», отказалась от курения - за плечами уже 25 лет трезвости!!!), она писала дневники, сняла очки, поправила свое здоровье...

Идет трезвость !!!

Конечно, бывает трудно, но кто-то из великих людей сказал, что «Дорогу осилит идущий». Намного больнее смотреть на пьющих мужиков. Сразу встает в памяти отец, главный механик СУ, который, возвращаясь с рыбалки с «друзьями», не сел за руль мотоцикла пьяным, а его «друг» врезался на полном ходу в столб на Якшур-Бодьинском тракте и оставил отца, вылетевшего из коляски, умирать на дороге. В 2017 ему бы исполнилось 85...

И эти так называемые «друзья», может, живут до сих пор, не ведая, что моя мама всю жизнь воспитывала двоих сирот и работала на двух работах, чтобы его дети были живы и здоровы.

И еще неизвестно, кому было труднее: им, жившим с мыслью «Вдруг найдут» или моей маме, которая всегда живет под девизом «Надо в каждом человеке найти что-то хорошее, и за это его уважать и любить!»

Всего-то навсего полюби,

Всего-то навсего не суди,

Всего-то навсего не грусти,

Всего-то навсего всех прости...

М.Травушкина