

ОПТИМАЛИСТ – ОПТИМИСТ

Приложение к газете
«С любовью к жизни»



№ 2 (53) март 2018 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Что спасёт северные народы?

Холодный северный ветер бросает в лицо крупницы жёсткого снега. Мы с писателем народа Коми Вячеславом Степановичем Огнёвым идём по его родному городу Жешарту в гости к поэтессе Татьяне Лебедевой. Её пронзительные до слёз стихи о судьбе пьяных семей были опубликованы в прошлом номере нашей газеты. Квартира её расположена на 4 этаже серого сложенного из бетонных плит здания. Высокого роста, не молодая, но с ещё красивым северной суровой красотой лицом женщина встречает нас не очень приветливо: «Сын снова напился, в любой момент может вернуться и устроить скандал, поэтому у нас мало времени для разговоров!» Вячеслав представляет меня как специалиста по вопросам трезвости, но поэтесса отрицательно качает головой: – «Никому не верю, никто нам не поможет!» Но угощает нас кофе, и мы спешно налаживаем беседу и просим Татьяну показать свои стихи. Она чуть оживляется, берёт несколько листов, исписанных крупным почерком, читает: «В нашу жизнь опять ворвался май, души и сердца восторгом наполняя. Вновь дурманит нас

черёмуховый рай, скромный рай, рай северного края.
Я опять с охапкою иду,
С белой охапкою душистой.
Я тебе черёмуху несусь.
Ничего на свете нет

душистей!

Так же, как и много лет назад,
Нас пьянит черёмуха и манит.
Пусть всё повторится,

как тогда!

И пускай любовь опять
обманет!»

И кажется, что уже не вьюжный холодный март за окнами, а пропахший черёмуховым ароматом звонкий соловьиный май – рай для влюбленных. Татьяна сдержанно говорит о своих бедах, как ушёл муж, как умер больной сын, а её оставшийся любимый сыночек вырос, стал работать в милиции, огрубел и спился... Жизнь матери превратилась в ад. Она всячески пыталась спасти сына. Летом они вместе ходили в лес за грибами, за ягодами. Сын любил лес и не пил какое-то время, но потом опять начинался запой. Она и сама занималась спортом и пыталась увлечь этим сына, купила велосипед, но неотступный алкоголь всё больше и больше отбирал у неё сына. Он уже остался без

жены и без детей и стал пить ещё больше. Мать с ужасом представляет будущую жизнь сына, если она умрёт. Погибнет он где-нибудь под забором, замёрзнет, как больной пёс, на северном морозе или отравится фунгириком, как травятся тысячи бедолаг-алкоголиков...

Татьяна торопит нас. Мы оставляем книгу «Самоучитель, как стать трезвым» и диск, на котором записаны 10 уроков по методу Г.А. Шичко. Татьяна благодарит, но особой надежды, что сыну это поможет, не высказывает. Но мы всё же замечаем, что эта красивая добрая талантливая женщина немного оттаяла, когда читала свои проникновенные стихи, когда общалась с нами. Она уже улыбалась при прощании и на следующий день позвонила нам, попросила прощения за суховатую встречу и сказала, что сын, кажется, соглашается прийти к нам на занятия по избавлению от алкоголизма. К сожалению, на следующий день он вновь напился и сказал, что никуда не пойдёт лечиться, – противник рода человеческого не так легко отпускает своих пленников.

Когда мы идём по улицам се-



верного города, я замечаю, что мужчин на улице мало, больше встречаются женщины. «Вырождаются, запиваются наши мужики, да и женщины пьют уже всё больше», – с печалью говорит Вячеслав, который уже больше 30 лет воюет за спасение своего родного народа. Вячеслав немолод, ему уже скоро будет 80 лет, он болен несколькими серьёзными болезнями, переболел раком, перенёс несколько операций. У него мечта – выпустить ещё одну, восьмую книгу «Спаситься может каждый» о том, какие есть способы избавления от алкоголиз-

ма. С болью он говорит мне, что самая большая проблема избавления от алкоголизма состоит в том, что люди не желают избавляться от алкоголизма, говорят: «Это последняя радость!» Люди здесь, на севере, добрые и открытые, словно большие дети, не скрывают ничего и откровенно говорят о том, что кругом сверху идёт воровство в огромных масштабах и нет надежды, что что-то изменится к лучшему. И оттого, что у людей нет надежды на лучшее, нет высокой цели жизни, люди массово спиваются.

Продолжение на 2-й стр.

Выборы. Проблемы или задачи?

18 марта выборы Президента России. Проблема – кого выбрать? Перед нами, трезвенниками, реально предстоят три кандидатуры, из которых можно выбрать, за кого голосовать: Путин, Грудинин, Бабурин. Опытные люди говорят, что для того, чтобы правильно решить вопрос, надо его правильно сформулировать. Если мы назовём вопрос проблемой, то он, скорее всего, так и останется нерешаемой или долго решаемой проблемой. Нужно проблему перевести в задачи, которые стоят перед нами и до выборов, и после выборов. Рассмотрим три кандидатуры, пока на положительных, известных нам примерах. В.В. Путин. 18 лет у власти. По сравнению с Ельциным Б.Н. он, конечно, фаворит. Тот вслед за Горбачёвым продал, а потом пропил страну и её достижения, и богатства. Богатейшая страна мира превратилась в бедную униженную нищелю. Зато у нас появились свои олигархи-миллиардеры. Но если на Западе миллиардеры, патриоты стран, где они живут, – уважаемые националисты, так как они строят в своих странах заводы, предприятия, дают людям работу, то наши олигархи в основном лишь распродают то, что создавал народ, мы, наши отцы и деды,

травят наш народ алкоголем и вывозят награбленные деньги за рубеж. Внешняя политика В.В. Путина, особенно воссоединение с Крымом, поддерживается нашим народом. Чего не скажешь о внутренних делах, где бал правят те лица, которых обещал посадить Грудинин в случае прихода к власти.

П.Н. Грудинин – последняя надежда коммунистов и блока патриотических сил. Его ставший недавно знаменитым высокоприбыльный совхоз – разительный контраст тому страшному опустошению села, какое мы видим сейчас по всей России. Но и в нашей родной Удмуртии, в Вавожском районе, на наших нечерноземных полях есть несколько совхозов, которые не были разворованы в годы всеобщего горбачёвско-ельцинского расхищения народного хозяйства, где зарплата у простых механизаторов почти такая же, как и у Грудинина в совхозе, где доярки уже кое-где принимают лишь с высшим образованием, ибо там всё механизировано, основано на управлении компьютерами.

Грудинин обещает посадить всех этих чубайсов, дерипасок и прочих олигархов, чего уже давно ждёт народ. Для некоторых трезвенников он привлека-

телен тем, что обещает ввести водочную монополию, что означает, что деньги за проданный алкоголь пойдут не мафии, а в основном государству. Если в брежневские годы до тридцати и более процентов казны наполнялось алкогольными деньгами, то сейчас в казне лишь около одного процента денег от акцизов на алкоголь, а остальные деньги уходят алкогольной мафии. По данным Общественной палаты и Минздрава России за 2012 год, было получено 66 миллиардов рублей алкогольных денег, а убытки от последствий потребления алкоголя составили 1,7 триллиона рублей.

То есть, если в правительстве есть думающие экономисты, они соображают, что продажа алкоголя сегодня не выгодна для страны, и они по этой логике становятся сторонниками нас, трезвенников. Ветераны-трезвенники помнят, какие гонения были на нас при власти коммунистов. И даже когда Горбачёв объявил о борьбе за трезвость, то антиалкогольная политика велась так, что вызвала всеобщую критику. Мы, трезвые люди, писали письма власти имущим, что неразумно сокращать винные магазины, как это сделали в Ижевске, где из 80 магазинов оставили 8

для продажи водки, создав дикие очереди и вызвав законное возмущение народа. Когда Горбачёв избрал президентом СССР, то он нагло заявил, что он не сторонник трезвости, что не пьют лишь больные люди, а он якобы не больной. То есть он пополнил непонятливый, что выполнял план мирового правительства по провокационному плану создания возмущений против политики партии КПСС, которую надо было срочно развалить. За что этот иудушка и стал «человеком года» для заклятых «друзей» России.

Но враги просчитались. За два с небольшим года якобы поддерживаемой сверху борьбы за трезвость рождаемость в СССР выросла на 250 тысяч в год, а смертность в СССР упала на 500 тысяч человек в год. Плюс к этому выросло и укрепилось мощное трезвенное общественное движение, которое сегодня насчитывает сотни и тысячи трезвенных организаций, которые множатся и развиваются. То есть все попытки врагов уничтожить Россию оборачиваются её пусть пока незаметным, но неуклонным усилением её духа, умножением её защитников на всех уровнях.

И наконец, рассмотрим нашего кандидата, сторонника трезвости С.Н. Бабурина. Это

человек, который никогда не боялся говорить правду в защиту русского народа на всех уровнях и во все времена. Он голосовал против развала СССР, он до последнего стоял на защите Белого Дома в 1993 году, когда только бойцы «Альфы» и тюрьма спасли его от расстрела. Он дважды был на наших съездах трезвенников. Он является президентом Международной Славянской Академии наук, образования, искусств и культуры, куда ижевский клуб «Родник – трезвая семья» и Ижевская школа здоровья входят коллективными членами. И наконец, он единственный из кандидатов, который говорит, что без православия Россия не выстоит. «Русь, храни веру православную, в ней же твоё утверждение!» – сказал великий святой. Сергей Николаевич Бабурин не имеет много денег и не рассчитывает сразу победить. Но у нас есть впереди 6 лет борьбы за сплочение наших патриотических и трезвенных сил. Вместе мы победим. Но мы будем побеждать уже сейчас, если будем на своих местах, как говорил Александр Невский, биться за жизнь, за спасение своих родов, за народ, за Родину. А за кого голосовать – решайте сами. За нами Родина!



Как спастись от катаракты без операции

Анна Андревна Яруничева из г. Мозырь (Беларусь) пишет:

«Врачи считают, что вылечиться от катаракты можно только заменой хрусталика глаза. А я вылечилась от катаракты. Сейчас напишу рецепт, и все добрые люди будут благодарить меня за него. Запаситесь крупной неочищенной зернистой солью. Купите нерафинированное подсолнечное масло. Вот и всё, что вам понадобится».

Ежедневно вам кто-то должен делать массаж так называемой шейно-воротниковой зоны солью с маслом. Смешивайте 2 ст. ложки масла с 1 ч. ложкой соли и накладывайте смесь на шею сзади. Надо, чтобы кто-то энергично массировал этот участок 20 минут. После этого остатки соли с маслом надо стереть влажной тряпкой.

Через пару-тройку дней забудете о шейном остеохондрозе, а через неделю почувствуете улучшение зрения. Попробуйте, я сама этим методом вылечилась»...

От редакции: В Ижевской школе здоровья многие сняли очки, избавились от болезней и вредных привычек. Метод, описанный Яруничевой, – хорошее дополнение к другим способам избавления от катаракты, глаукомы, близорукости, дальнозоркости, астигматизма. К этим советам можно добавить пожелание как можно меньше есть как в период лечения, так и после этого, а жевать пищу как можно больше. Дело в том, что в настоящее время люди в основном потребляют пищи раза в три больше, чем необходимо для полноценной жизни. В результате зашлаковывается организм. Особенно вредно, когда зашлаковывается шейно-воротниковая зона. Ведь главный наш доктор не лекарства, а наша кровь. Наш настоящий орган зрения находится в коре головного мозга, и он не получает полноценного питания.

Очистка шейно-воротниковой зоны от шлаков позволяет крови восстановить нормальные механизмы очищения хрусталика глаза. Кроме этого, необходимо помнить, что нужно исключить из питания сахар, убивающий витамины в крови. Без витаминов белки пищи не усваиваются, наступает дистрофия глазодвигательных мышц. Сахар нужно заменить мёдом. Больше употреблять морковь, свёклу, салаты, чернику... Кстати, чёрная смородина отлично заменяет чернику. Смородину и другие ягоды нужно замораживать для хранения зимой, а ещё лучше засушивать. Знаменитую траву очанку для лечения катаракты и других болезней глаз можно заменить семенами укропа. Надо эти семена промыть, положить в хлопчатобумажный мешочек и подержать минуты две в горячей воде. Потом накладывать этот мешочек на больной глаз на 15 минут. Потом брать другой мешочек, наложить в него снег или лёд и приложить к глазу на 1-2 минуты. После этого снова приложить к глазу горячий мешочек с семенами укропа на несколько минут. И вновь сменить его на мешочек со льдом. Так делать несколько раз. Процесс исцеления зрения будет проходить ещё быстрее...

После этих процедур хорошо проделать упражнения со свечой (обычные упражнения для укрепления глазодвигательных мышц, но со свечой в руке, которая перемещается по мере выполнения упражнений и на которую надо постоянно смотреть. После этих упражнений желательнее сделать пальминг (закрывание глаз ладонями рук).

Записаться на занятия по восстановлению зрения можно по телефону 8-912-029-25-35, Ижевская школа здоровья

МУЧАЕТ СУХОЙ КАШЕЛЬ? ПОМЕНЯЙТЕ ПОДУШКИ.

Старые подушки могут быть причиной аллергии, говорят медики. Если вас по ночам мучает сухой кашель, поменяйте подушки. В подушках, которые

не менялись 10 лет, живут пылевые клещи. Они могут провоцировать аллергию, сухость в горле, сухой кашель и слезоточивость. Чтобы этого избежать, регулярно стирайте или меняйте подушки. И ещё специалисты рекомендуют не сразу заправлять постель, а сначала её проветрить. Клещи любят тепло и влажность. Стирать постельное бельё рекомендуется при температуре не ниже 60 градусов С° – только тогда клещи погибнут.

ПУХОВЫЙ ПЛАТОК ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕЖЁТ

О лечебных свойствах козьего пуха известно уже давно. В чем его секрет?

- Козий пух не даст замерзнуть даже в самые лютые морозы. Он прекрасно испаряет влагу, оставаясь при этом сухим, и не даёт рассеиваться теплу, которое вырабатывает тело.

- Пуховые платки – незаменимая помощь при любой простуде. Для профилактики и лечения ОРЗ полезно укутывать тело пуховым платком. При кашле им обматывают шею.

- В козьем пухе содержится ланолин, который входит в состав всех лекарств от аллергии и противовоспалительных препаратов. Пух способствует быстрому заживлению ран, переломов и не вызывает аллергии.

- При радикулитах и полиневритах орнебургский платок полезно носить на пояснице.

- Сухое тепло, которое отдаёт козий пух, лечит лимфаденит и успокаивает ревматические боли в суставах.

- Платки из козьего пуха – натуральное успокоительное средство. Мягкий пух массирует нервные окончания, расслабляет, улучшает кровообращение в капиллярах.

ЧТОБЫ ОТСТУПИЛИ ЭПИЛЕПСИЯ И МНОГИЕ ДРУГИЕ БОЛЕЗНИ...

Купить в аптеке настойки валерианы, пустырника, пиона. Смешать всё по 100 мл, а пустырника взять 50 мл. Добавлять в тёплый травяной или

зелёный чай по 1-2 ч.л. и пить 2 раза в день в течение 14 дней. В последующие дни – по 1 ч.л. 3 раза в день. Общий курс составляет 1-2 месяца.

Также болезнь отступит, если принимать вербену, плакун-траву, лапчатку белую, лилию, ряску. Можно в сборе, а можно и по отдельности. Если эпилепсия наступила у ребёнка, постарайтесь выяснить её причины. Нужно устранить тревожащие факторы, перегрузки. Перегрузки возникают часто из-за амбиций родителей, которые иногда чуть ли не с 3 лет начинают учить ребёнка иностранной речи. Это очень вредно. Знаменитый русский педагог профессор Сергей Рачинский, один из основателей трезвенного движения в России, открыл, что глубокое изучение старославянской образной азбуки, пение, устный счёт позволяют лечить многие болезни детей без всяких лекарств. Израильские учёные из города Хайфа исследовали влияние различных языков на творческое развитие детей и обнаружили, что учащиеся, хорошо владеющие русским языком, быстрее решают разнообразные задачи, лучше разбираются в неожиданных проблемах, требующих творчества. Кроме того, русский язык учит духовности, почтению к старшим. В русском языке слово «спасибо» говорит о том, что есть Бог. Слова «совесть» и «душа» естественны для русской речи, тогда как в английском и во многих других языках нет таких слов. Так что, если не хотите сделать ваших детей бездушными, не старайтесь их быстрее обучить иностранным языкам. Придёт время, если понадобится, они сами изучат то, что им больше нужно. Чаше прислушивайтесь к словам детей, но не балуйте их. В России, в Удмуртии ещё сохранились прекрасные традиции народной педагогики, изучайте и применяйте её. Этому же учит и православная церковь. Одновременно будет укрепляться здоровье вашей семьи.

В семье, где рос будущий знаменитый хирург академик Ф.Г. Углов, было пятеро детей. Мама была неграмотной, а у отца лишь несколько классов образования, но вечерами отец читал детям сказки, стихи и книги. И Федор Григорьевич Углов вырос любителем стихов, книг, песен, сам уже в зрелом возрасте писал прекрасные книги. Оказывается, чтение вслух хорошо развивает память и у того, кто читает, и у тех, кто слушает.

Добрые советы от Нины Ивановны Яковлевой из Липецкой области:

При внутричерепном давлении помогает барвинок.

- Остановить нервный припадок можно, если дать больному понюхать половину лукавицы.

- Против варикоза кашицу из капустных листьев смешать с яичным белком и прикладывать к проблемным местам.

- Тромбофлебит хорошо лечится растиранием ног спиртовой настойкой белой акации.

- Для лечения ревматизма в ванны добавлять свежие листья березы.

- От отёков ног ввести в рацион клеюку, крыжовник, персики, орехи.

- Для укрепления ногтей протирать их ломтиком лимона.

Лавровый лист: и вкус, и польза.

Не каждый знает, что лавровый лист можно применять не только для приготовления блюд, но и с пользой для здоровья.

- Против артрита и диабета. 10 листочков залить 3 стаканами крутого кипятка, настоять 3 часа и принимать по половине стакана 3 раза в день. Этот настой – сахароснижающее средство при сахарном диабете, противовоспалительное при ревматоидном артрите. Антибактериальное, иммуностимулирующее – при туберкулёзе.

Как успокоительное легко возбуждаемым, страдающим бессонницей несколько лавровых листочков можно зашить в подушку. Это успокаивает не хуже корней валерианы.

Что спасёт северные народы?

Продолжение.

Начало на 1-й стр.

С кем бы Вячеслав ни знакомил меня, у всех в семьях проблемы с алкоголизмом и курением, и у мужчин, и у женщин. Порой мне даже становилось страшно. Такого грубого неприкрытого мата, как у женщин на севере, я не встречал больше нигде. А ведь женщины здесь почти все красивые. Сюда, в далекие и от моря, и от больших дорог края, редко доходили захватчики, здесь, очевидно, раньше совсем мало потребляли алкоголь, и дебилизм вырождения ещё не так был заметен ранее, но сейчас пьянство женщин уже видно повсюду. «Когда муж пьёт, полдома горит, а когда пьёт женщина, весь дом горит», – говорит пословица. И становится действительно страшно...

На наши занятия по методу Г.А. Шичко откликнулось лишь несколько человек. Наши объявления люди читают, но избавляться от алкоголизма не желают или уже не могут. Мы с Вячеславом Степановичем говорили о том, что люди севера не имеют никакой защиты от алкоголя, подобной той защите, которая выработалась у народов, веками потребляющими виноградное вино на юге. Алкоголь на северных людей действует токсичнее и медленнее выводится из коры головного мозга. Поэтому северные народы один за другим погибают, вырождаются. За последние 25 лет население коренного народа Коми уменьшилось на треть. Что это? Ещё каких-нибудь 50 лет и не останется этого добродушного, красивого народа, доверчиво

смотрящего на Россию и ждущего помощи от вымирания. И мы с Вячеславом Огнёвым постоянно возвращаемся к этой теме, как спасти наши северные народы. Я приехал сюда из Удмуртии, где удмурты также, как народы Коми, хлеб называют ласковым словом «нянь». В Удмуртии климатические условия получше, чем в Коми, но алкогольные проблемы такие же.

Захожу в церковь. Стоит она на окраине города, как белая лебёдушка с поднятой высоко к небу стройной белоснежной шеей и золотой свечой-куполом. Идёт служба. Женщины в скромных, но красивых одеждах со стоящими рядом детьми с ясными глазами слушают слова молитв и чтение Евангелия. С клироса слышны сначала обычные песнопения, а

потом уже перед причащением звучит нежная песня иеромонаха Романа о роднике: «Можно поплакать, тихонько поплакать. Кто разберёт, где вода, где слеза...» Словно этой чистой песней вновь оплакивают судьбу этого доброго, доверчивого народа, который ждёт нашей помощи. И я думаю, что любой ценой надо достучаться до власти имущих, чтобы спасти этот наивный, доверчивый народ от вымирания. ...Причина алкоголизма многогранная, и решать её нужно и руководителям, и врачам, и психологам, и священникам, и общественникам-трезвенникам вместе. Мы составяем с Вячеславом Степановичем обращение к старейшинам родов, к руководителям регионов, к общественным организациям, звоним активистам-трезвенникам из разных

регионов, и повсюду простые люди, сознательные трезвенники, откликаются на наши обращения. Но ещё много препятствий впереди, ещё много чиновников журует на тех горьких, пропитанных кровью деньгах, что мафиозные структуры получили от спаивания людей. И ещё одна горькая мысль сверлит мне голову: почему люди так неохотно откликаются на обращение о помощи в избавлении от алкогольной и иной наркотической зависимости?

Уже уезжая из Республики Коми, я увидел на окраине одного посёлка заброшенную полуразрушенную церковь, и мне вспомнились слова поэта: «Пока стоят разрушенные храмы, нет и не будет счастья на Руси!»

Николай ЯНВАРСКИЙ, ветеран-трезвенник.



СКАЗ ДЛЯ УМА

(для тех, кто получил и сохранил силу воли и разум)

Чтоб молодость правду узнала, чтоб старость познала, возможно, на что свою жизнь и талант променяла.

Что такое алкоголь? И что о нём, как таблицу умножения, должен знать каждый.

Официально он – **этиловый спирт, сокращённо – этанол, «относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим вначале возбуждение, а затем паралич нервной системы», ГОСТ 18300-72. «Санитарно-гигиенические нормы и правила», 1999 год: «Алкоголь – вещество с доказанной для человека канцерогенностью», т.е. вызывает смертельные раковые заболевания.**

Большая советская энциклопедия (т.2, с.116): «Этанол относится к наркотическим ядам», входит основной составляющей в пиво, вино, водку и другие ядовитые растворы этанола. В 1975 году Всемирная Организация Здравоохранения официально опубликовала для всех народов и правительств: «Алкоголь – наркотик, подрывающий здоровье населения». Судебная медицина характеризует алкоголь как функциональный яд. 9 тюрем из 10 заполнены людьми, совершившими преступления под алкогольным сумасшествием. Научная медицина уже не одно столетие характеризует алкоголь как мутагенный, нейротропный, протоплазматический наркотический яд, разрушающий все органы человека на клеточном и молекулярном уровне.

Мутагенное свойство – повреждает мужские и женские клетки, из которых в дальнейшем зарождается новая жизнь. Дети зачастую рождаются ослабленными, больными, вплоть до дебилов и уродов.

Нейротропное – расшатывает и повреждает нервную систему, превращая человека в расстроенную «балалайку». **Протоплазматическое**, – повреждая протоплазму живых клеток, открывает доступ к ним раковым и другим смертельным заболеваниям. И самое жестокое и опасное **наркотическое** свойство, которое превращает человека в слабоумное, зловредное, легко зомбируемое существо, обкрадывающее себя, общество, государство, отравляющее жизнь на Земле. Безвредных доз алкоголя нет, как и чем бы его ни разбавляли.

ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Да здравствует наша Родина – Россия!

Смерть алкогольно-табачной бизнес-гадюке, вползающей в нашу жизнь, дома и души людей.

Всеобщая ненависть, негодование и презрение к её холуям во власти, СМИ, кино, литературе и им подобным.

Производители и торговцы табачно-алкогольных наркотиков и крышующая их власть – это палачи нашего народа на службе у дьявола и врагов России.

Травят народ табаком, алкоголем – ядом от бизнес-змеи,

Правду народу о гадах скажи,

ВСТАНЬ!

ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Каждый поднимающий руку с алкогольным пойлом и сигаретой поднимает её на наших детей, на настоящее и будущее России и нашу Землю-мать.

Зная закон Подражания,

Силу Примера,

Напрочь из жизни табак,

Алкоголь исклучи,

В детях здоровье навек

сохрани.

ВСТАНЬ!

ВСТАНЬ ЗА РОССИЮ!

Только трезвая Россия может стать Великой Державой социальной справедливости, свободы, равенства и братства.

Примером истинно человеческого образа жизни, а не алкогольно-табачного сумасшествия, от которого отделяются республики и народы, под воздействием памяти сгинувших государств, цивилизаций, народов от этого наркосумасшествия.

Иркутская алкогольная трагедия обнажила хроническое смертельное заболевание общества России алкогольным наркосумасшествием, сумасшествием, разрушившим Советский Союз и уничтожающим Россию.

«Нет рабства безнадежнее, чем рабство тех рабов, Себя кто мнит свободным от оков»

И.-В. Гёте

«Здоровье людей – это самый ценный капитал государства»

Я. Коллет

КОВАРНАЯ НАПАСТЬ

(алкогольная бизнес-гадюка)

Выползла на Русь коварная

напасть,

Пьют Вани, Пети и Емели,

Им поило подливает слепая

алковласть,

Чтобы на их беде злодеи

богатели.

В стране, где властвует порок,

Где правит балом дух наживы,

Для них невыгоден народ,

Способный к взлёту и прорыву.

Жиреет нынешняя знать,

Мужик молчит, сгибая спину.

Ведь пьющим можно

управлять,

Как бессловесною скотиной.

Пустеют сёла и поля,

Скудеют русские

пространства,

Россия гибнет не в боях,

А от безудержного пьянства.

Давно уж трезвый мир

России задаёт вопросы,

Наглеет западный вампир,

Восток на нас взирает косо.

Гуляет по России смертельная

беда,

Где пьют и мрут

Не только Вани, Пети и Емели.

А я хочу, чтоб навсегда

Мы все очнулись и прозрели.

Игорь Трошев

г. Красноярск,

декабрь, 2016 г.

Почаще оглядывайся на зады, чтоб в будущем избегать знатных ошибок.

Козьма Прутков

Начало 50-х годов, из Заветания Сталина: «**Смотрите, пьянство уже не считается падением. Это всё более образ жизни и быта многих людей. На очереди гашиш, опиум, проституция, педерастия. И это всё обычные, хорошо известные в истории орудия развала государства, нации**» (п-е к газ. «Знание-Власть», №570, 2012 г.) Этим, несколько затенив, Сталин указал на основное орудие развала государства, нации – **алкоголь**. Но один алкоголь без сочетания с культурно-умеренным (ритуальным) алкогольным наркосумасшествием власти, СМИ не способен массово плодить пьяниц, наркоманов, проституток, педерастов, казнокрадов, ворьё, насильников, дерьмокраатов и прочую нечисть, разрушающую государство, нацию изнутри.

В настоящее время в России на душу населения в год приходится порядка 12 литров алкоголя. Из таблицы «Разрушение здоровья общества

алкоголем» академика АМН СССР Углова Ф.Г.: «При потреблении 9-10 литров в год на душу населения... начинается ментальный коллапс – массовая дебилизация населения, особенно правящих и элитных структур господствующих классов. Метастазы дебилизации прорастают во всех «мужских» профессиях – в управлении, политике, СМИ, искусстве, культуре, образовании и даже науке»

Только больная власть может разрешить алкогольной бизнес-гадюке раскладывать в продмагах на входе у касс алкогольно-табачные яды, по технологии уничтожения крыс, мышей, тараканов, к нормам которых кладут отраву.

Отрава – сигареты, пиво, вино, водка, шампанское и др. растворы этанола – должна быть вынесена за поселения (минимум за 3 км) в кормушки сатаны под народным названием «КАПКАН».

Кратковременность жизни мы не получаем, а создаём сами.

Луций Сенека

Здоровое тело – продукт здравого рассудка.

Бернард Шоу

Из всех болезней самая опасная – невежество.

Народная мудрость.

КУРЯЩИЕ! Что, по вашему, сигареты – манна небесная? На их производстве, доставке и продаже неустанно вкалывают сотни тысяч садилов – палачей ваших.

Они не зерно выращивают, не хлеб выпекают, не обувь делают, не одежду шьют, не дома строят, а отраву для вас готовят, а через вас и для всех подрают.

Они – паразиты на теле общества.

Курящие – рабы табачной бизнес-гадюки, на деньги которых она сказочно жиреет и богатеет, рассчитываясь с рабами болезнями и ранней для них смертью. И гадина эта – орудие Запада. Табачные заводы в России принадлежат его дельцам.

«Нет рабства безнадежнее, чем рабство тех рабов, Себя кто мнит свободным от оков».

И.-В. Гёте

Если бы всё ограничивалось только их самоуничтожением, то было бы не столь трагично. Но прежде, до своей кончины, они загаживают всё: Воздух, Землю, Воду, заражают детей, поджигают поля, леса, жильё, производства... На устранении последствий их сумасшествия работают: миллион дворников и уборщиков, сотни тысяч врачей, пожарных, сотрудников МВД...

Кто вы, курящие?

Как вас назвать?

Вы – нелюди!

Шахиды вы смердящие!

Взялись детей своих,

Народ и жизнь уничтожать.

Курящий человек – не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины – РАЗУМ, и превратился во врага России. Курево – результат алкогольного сумасшествия.

Курящая и крышующая табачную бизнес-гадину власть – злейший враг России. Цари, генсеки, президенты..., «герои» в СМИ, кино, литературе с сигаретой во рту и алкогольным пойлом в руке, по закону Подражания, – убийцы-миллионники. Именно таким образом «советская» власть организовала деграцию населения, изуродовала, уничтожила в Советском Союзе как рождённых, так и не рождённых более полу-миллиарда человек, и развалила Союз.

В начале XX века население в Китае было больше, чем в России в 1,5 раза, а сейчас – в 5 раз. Такие изменения в истории государства происходят «...тем больше, чем более ограничен был руководитель или чем хитрее и подлее были те из его окружения, которые ставили своей задачей спойть и уничтожить наш народ... Способов спаивания много, главное, чтобы печать, радио и телевидение, эти мощные рычаги воздействия на умы людей, были в соответствующих руках. Говорили бы то, что угодно алкогольной мафии, и молчали бы о том, как спасти наш народ от деграции». (Углов Ф.Г., «Правда и ложь о разрешённых наркотиках», М.2014 г, с.97)

«Да, нам угрожают бюрократия, перерождение, мелкобуржуазная стихия... Но прежде всего нам угрожает невежество управляющей верхушки» (из Заветания Сталина, п-е к газ. «Знание – Власть», №570, с.2, 2012 г.)

Конкретные предложения по выходу из демографического кризиса

Руководителям северных регионов России, старейшам родов, трезвенных общественных организаций, союзам женщин, советам отцов, всем добрым людям!

Мы, старейшины общественных трезвеннических объединений, обращаемся к Вам в тяжёлое для нашей страны время. Идёт алкогольное вырождение нашей страны. Смертность в России в 2016-2017 г.г. вновь стала превышать рождаемость. Но особенно

страшное вырождение идёт на северных территориях России. В Республике Коми за последние 25 лет численность коми населения уменьшилась на треть. Смертность от алкоголизма в некоторых районах Республики Коми достигает 59 процентов от общей смертности, в два раза больше, чем в России (2012 г., доктор экономических наук Г. Князева). У жителей северных окраин России не выработалась защита от алкоголя (алкоголь-

дегидрогеназа) в отличие от жителей южных территорий, где выращивался виноград и постоянно употреблялось виноградное вино. Поэтому употребление любых видов алкоголя показано людям северных регионов страны, их вырождение идёт особенно интенсивно. Если мы хотим спасти наши северные народы, нужно немедленно принимать необходимые профилактические и другие меры спасения. Наиболее дальнзор-

кие, любящие свой народ руководители регионов совместно с активистами общественных трезвенных организаций делают всё возможное для того, чтобы остановить безвременную гибель людей. Так, в Республике Саха (Якутия) постоянно ведётся активная антиалкогольная трезвенническая работа, уже более 150 улусов (селений) закрыли все точки продажи алкоголя. При этом оказалось, что оборот продажи товаров без алкоголя

возрос. В Красноярском крае в посёлке Ессей магазин с алкоголем был вынесен за пределы посёлка на 1370 метров. В Удмуртии в 2016-2017 г.г. благодаря Союзу женщин Удмуртии и общественному движению «За трезвую Удмуртию» был развернут проект «За трезвое село». В 16 районах республики были созданы и активизировали свою деятельность клубы и общества трезвости.

Продолжение на 4-й стр.



Конкретные предложения по выходу из демографического кризиса

Мы предлагаем:

1. Ежегодно в больших сёлах и деревнях проводить сельские сходы по вопросам борьбы за утверждение трезвости с участием глав сельских администраций, представителей общественных трезвеннических организаций, работников полиции, а также избирать делегатов на районные конференции по утверждению здорового трезвого образа жизни.

2. Выделять 10% из средств штатов управлений культуры и спорта целенаправленно на организацию клубов и обществ трезвости.

3. Оказывать необходимую материальную и моральную поддержку малым вымирающим от алкоголизма народам. Для этого добиваться от федерального правительства утверждения дополнительно определённых льгот для народов Севера, дополнительной помощи от правительства России на создание трезвых поселений, клубов и обществ трезвости.

4. Ужесточить законодательство в отношении лиц, занимающихся подпольной продажей алкоголя и суррогатов вплоть до уголовного наказания, конфискации имущества и выселения этих лиц из населённого пункта.

5. Организовать через телевидение и Интернет занятия по психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко по примеру Республики Саха (Якутия) и Удмуртии (г. Воткинск).

6. Все штрафы за подпольную торговлю самогонном и спиртосодержащими жидко-

стями передавать полиции и общественным трезвенническим организациям.

7. Организовать курсы подготовки преподавателей по методу Г.А. Шичко в центрах регионов при министерствах образования и науки, культуры, молодежи.

8. Рекомендовать правительству России восстановить наркологические лечебно-трудовые профилактории для лечения наркоманов.

9. Помогать в устройстве на работу избавляющимся от алкоголизма и наркомании людям, создавать новые предприятия и оказывать всемерную помощь предпринимателям, создающим новые места работы и помогающим в благоустройстве бывших алкоголиков.

10. Организовать производство безалкогольных квасов и сбитней и продавать с небольшой прибылью для сельского бюджета.

11. Организовывать конкурсы на лучшее учреждение культуры по пропаганде здорового трезвого образа жизни.

12. Ввести во всех школах регионов, где угрожающее положение с пьянством, где смертность превышает рождаемость, уроки демографии и трезвости, которые должны проводить сознательные трезвенники, показывающие пример сохранения и сбережения здорового трезвого образа жизни.

13. Законодательно запретить уменьшать минимальное расстояние от пунктов продажи алкоголя до учебных заведе-

ний, больниц и стадионов (не менее 100-1500 метров).

14. Проводить необходимую разъяснительную работу с руководителями всех уровней и особенно со средствами массовой информации о том, что нужно пропагандировать не фантастическое «лжекультурное» употребление алкоголя, а полную естественную и сознательную трезвость.

15. По примеру Якутии нужно повсеместно проводить психолого-педагогические занятия по методу Г.А. Шичко и создавать клубы и общества трезвости, в которых, наряду с бывшими алкоголиками, должны активно работать по пропаганде трезвого здорового образа жизни те, кто не был в алкогольной зависимости, волонтеры, отказавшиеся от «лжекультурного» употребления алкоголя и других наркотиков ради спасения страдающих от алкоголя людей.

16. Для руководителей всех уровней нужно проводить научные трезвенные семинары ведущих специалистов Международной академии трезвости о многогранной экономической, финансовой, нравственной пользе от внедрения повсеместно трезвого здорового образа жизни. Учёные доктор экономических наук Б.И. Исаков, академик И. Бестужев-Лада и другие ещё в 1986 году доказали, что при оздоровлении производства и отрезвлении даже одного рабочего прибыль производству составит больше его годовой зарплаты в 6-10 раз.

17. Рекомендовать Государственной Думе изменить закон о рекламе от 2012 года, в ко-

торый внести пункты о запрете любой рекламы колдунов, гадалок, прорицателей, экстрасенсов, кодировщиков, и напротив всемерно культивировать проверенные многолетней практикой, начиная с 1985 года, безопасные для здоровья людей научные психолого-педагогические методы, такие как курсы по системе Г.А. Шичко и др.

18. В настоящее время в трезвенном движении России работают на общественных началах сотни и тысячи преподавателей по уникальному психолого-педагогическому методу Г.А. Шичко, позволяющему без каких-либо больших затрат, без отрыва от производства, без гипноза, кодирования и лекарств избавлять от алкоголизма и других вредных зависимостей людей. Уникальность, безвредность и эффективность метода подтверждена многими научными работами, диссертациями, монографиями таких учёных, как д.м. н. профессор А.М. Карпов (г. Казань), академик МАТр, д.п.н. А.Н. Маюров (г. Нижний Новгород), к.п.н. П.И. Губочкин (г. Ярославль), д.и.н. К.Г. Башарин (г. Якутск), к.п.н. А.А. Аникин (г. Красноярск), к.п.н. протоиерей Игорь Бачинин (г. Екатеринбург), д.м.н. профессор иеромонах Анатолий Берестов (г. Москва), к.м.н. доцент УдГУ В.И. Морозов (г. Ижевск) и др.

По рекомендации Международной Академии трезвости, российских общественных трезвеннических организаций мы можем направлять в ваши регионы в командировки на 7-15 дней опытных специали-

стов для того, чтобы провести показательные занятия по избавлению от вредных привычек и подготовить из ваших активистов методистов для проведения дальнейшей работы по оздоровлению и отрезвлению вашего региона.

В.С. Огнёв, старейшина трезвенников Республики Коми, бывший редактор газеты «Трезвость и здоровье» (1996-2003), бывший председатель КРОД (Коми республиканского общественного движения «За трезвую жизнь», 1995-2005), г. Жешарт;

Н.В. Январский, старейшина трезвенников Российского общественного объединения «Оптималист», профессор МСА, вице-президент Международной Академии трезвости, сопредседатель общественного движения «За трезвую Удмуртию», г. Ижевск;

В.И. Мелехин, председатель партии Сухого закона, врач-травматолог, г. Екатеринбург;

В.Н. Волков, старейшина трезвенников Кировской области, член-корреспондент НАН, г. Киров;

С.С. Аникин, председатель оргкомитета Второго съезда Трезвых сил Сибири, к.п.н., г. Красноярск;

И.В. Дроздов, старейшина трезвенного движения России, член Союза писателей России, г. Москва.

10 марта на 82 году жизни скоропостижно скончался Виктор Михайлович Свиридов, сопредседатель Международного Союза ветеранов-трезвенников, бывший член правления Общероссийского общественного объединения «Оптималист», старейшина трезвенников России. Об этом светлом человеке, активисте современного трезвенного движения невозможно рассказывать с грустью. Сразу представляется его светлый образ в белом костюме с капитанской белой фуражкой, с неизменной улыбкой на лице и гитарой в руках. Где бы он ни появлялся, он всюду заряжал окружающих своей неутомимой энергией, любил петь песни, оправдывая свою весёлую музыкальную фамилию. На съездах трезвенников не надо было включать фонограмму гимнов, потому что он выходил вперёд и торжественно исполнял под гитару слова гимна оптималистов: «Спешите делать добрые дела, спешите руку протянуть упавшим!». И даже унылые алкоголики, глядя на этого трезвенника-оптимиста, не вспоминали свои прежние слова о том,

Жизнь как светлая песня Некролог-реквием по соратнику

что трезвенники – это мрачные воздержанники.

Свиридов был инициатором возрождения объединения «Оптималист», говорил о том, что главное в деятельности оптималистов не собственная богатая жизнь, а жизнь для общества, для того, чтобы люди стали жить достойной трезвой жизнью.

Родился Виктор Михайлович в Сибири, в деревне Пьяново Кемеровской области. Но своей жизнью доказывал, что не пьяные, а творчески активные трезвые люди воистину счастливы. Где бы он ни был, всюду оставлял о себе светлую память, пробуждал в людях стремление жить так же интересно, как и он. И не случайно его дочь Ольга Викторовна стремится продолжать дело отца, собирает материалы для создания музея Свиридова, чего он, безусловно, достоин.

Судьба распорядилась так, что жить ему пришлось в одном из самых радиационно-загряз-

нённых городов России Озёрске (в прошлом Челябинск-40). Своей жизнью, значительно превышающей средний возраст мужчин в России, живя в этом загрязнённом городе, он доказал, что трезвые активные люди могут жить и преодолевать трудности в самых сложных обстоятельствах.

Множество благодарностей, грамот, медалей, других наград получил он за свои светлые деяния. Невозможно перечислить, сколько раз он выступал в любых аудиториях с призывом жить так же, как он, трезво, интересно, радостно. Он любил выступать в школах, где его всегда принимали с радостью. Он создавал своеобразную систему подготовки трезвенников-оптималистов: юный оптималист, молодой оптималист, зрелый оптималист, оптималист-ветеран...

Кто бы мог поверить, что человек с врождённым пороком сердца, с перенесённым инфарктом может в возрасте за 80

лет стать чемпионом городской олимпиады по многоборью, в которое входят и бег, и лыжи, и плавание, и стрельба, и другие виды спорта. Ещё месяц назад он побеждал в соревнованиях. Своим родным он говорил, что смерть человека, как и жизнь, должна быть радостной, достойной – человек не должен быть обузой для других. И он ушёл из жизни, словно закончил песню на светлой ноте. Как рассказала его дочь, 10 марта он был в радостном возбужденном состоянии спортивного азарта. Упал на лыжне. Инфаркт. Душа светлого человека отошла в светлые дали. Пусть сам Господь Бог примет светлую душу Виктора Михайловича и дарует ей прощение грехов вольных и невольных и царствие небесное.

Николай Январский, старейшина ветеранов-трезвенников Общероссийского объединения «Оптималист», г. Ижевск, **Владимир Волков**, член-корреспондент Российской Народной Академии наук, г. Киров.

БЛАГО ДАРИМ

Благодарим предприятие УРАЛГИПС, Ольгу, Людмилу, Владимира, Игоря, Виталия, Диодора, Алевтину, Нину, Анну, Серафиму, Валентину, Надежду, Александра, Андрея, Вячеслава, Ивана, Ирину, Юлию, Наталью, Тамару, Любовь, Николая, Марину, Татьяну, Виктора, членов ижевского клуба «Родник – трезвая семья» и всех, кто помогал нам советами, материалами, содействием в распространении газеты. Благодарим наших благодетелей и просим всех верующих читателей помолиться за них и за их родных. Газету можно получить бесплатно каждую пятницу с 18-00 и каждую субботу с 13-00 в Ижевском клубе трезвости по адресу: ул. Горького, 166. Просим уважаемых читателей сделать нам любое пожертвование на издание. Помощь можно оказать перечислением денежных средств на карточку Сбербанка России 639002689009451900 либо другим способом. Тел.: 8-912-029-25-35.