

Эксперимент длиной в 30 лет

В мае 1985 года, после выхода Постановления ЦК КПСС «О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма», была создана государственная организация - Всесоюзное Добровольное Общество Борьбы за трезвость (ВДОБТ). Во всех городах и на предприятиях, по указанию партии и правительства стали создаваться местные организации ВДОБТ. На предприятии «Нижекамскнефтехим (Н КНХ)» под руководством парткома объединения также была создана ячейка ВДОБТ, которую возглавила Долганова Надежда Степановна. Работа по пропаганде трезвости велась, как обычно: методами, указанными сверху - семинары, лекции, беседы, выставки плакатов и рисунков, создание комиссий по работе с пьющими. Но эта работа была не эффективна. Действенных методов по избавлению от табачно-алкогольной зависимости на вооружении ВДОБТ не было

Все началось с газетной заметки «Рюмка подает в отставку», опубликованной в газете «Комсомольская Правда» 28 июля 1987 года, которую Манова Зинаида Арсентьевна, сотрудница музея объединения «Нижекамскнефтехим» принесла во ВДОБТ. В статье говорилось о возможности избавиться от алкогольной зависимости без медикаментов и гипноза. «Почти все его члены из опустившихся алкоголиков, в считанные дни превращаются в убежденных трезвенников». Такие курсы по методу Шичко Геннадия Андреевича в г. Ленинграде проводит Соколов Ю.А. Эта статья и натолкнула Долганову Н.С. и Д. Деминову С.З. на мысль организовать такие курсы на предприятии. Кандидатуру на поездку в Ленинград, подобрали быстро. Им оказался всем известный, бывший начальник цеха завода БК объединения «Нижекамскнефтехим» Морозов Ю. В., «прошедший» путь от аппаратчика до начальника цеха и обратно, до аппаратчика», с 35 летним стажем алкогольно-табачной зависимости. Целью поездки ставился эксперимент (из любопытства): действительно ли этот метод поможет такому злостному любителю выпить. А если ему поможет (мало, кто верил в успех), то создать такую же организацию в Нижнекамске.

По возвращении с курсов трезвости, в апреле 1988 года, при поддержке работников ВДОБТ химкомбината, Морозов Юрий Владимирович организывает первые курсы в Нижнекамске. Следующие занятия проводятся в июне.

Решением совета клуба «Оптималист» города Ленинграда, от 15 июня 1988 г, было получено разрешение организовать в г. Нижнекамске, филиал ленинградского клуба №45, с присвоением ему статуса любительского объединения на правах юридического лица.

В июле, по просьбе совета ВДОБТ Морозов Ю.В. проводит очередные занятия в городе Казани.

В августе, в Доме Техники г. Нижнекамска, выпускники 1 и 2 ой групп, приняли решение о создании общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист». Председателем организации избирается Морозов Ю.В.

Во всех районных газетах Республики Татарстана проходит информация об уникальном методе Шичко Г.А., позволяющем избавиться от табачно-алкогольной зависимости без медикаментозного вмешательства, гипноза и прочих известных к тому времени способов лечения. Уже с четвертой группы, на занятиях присутствовали слушатели курсов из других городов Татарстана. В течение 1989 года в Татарстане при активном содействии клуба «Нижнекамский Оптималист», выпускники курсов из других городов создают клубы трезвости: в городах Набережные Челны, Зайнск Альметьевск, Казань, Чистополь, Лениногорск, Елабуга, Вятские Поляны, Сарманово, Октябрьский в Башкирии и других городах СНГ. Даже в республике Ирак, находясь в рабочей командировке, А.М.Левандовский, проводит с рабочими занятия по методу Шичко Г.А. и организует клуб трезвости.

В городе не было ни одного предприятия и учреждения, где не выступали члены клуба: в милиции, медицинском вытрезвителе, наркологии, в поликлинике города и т.д. Слава об уникальном методе Шичко Г.А., применяемом на курсах гремела по всему Союзу. Перенимать опыт приезжали даже из-за рубежа. Но были и люди, которые с недоверием относились к данному методу. Первая комиссия была из Горького, чтобы выяснить, кто дал право «бывшим», без медицинского образования, лечить от алкоголизма и табакокурения в клубе. Задача комиссии была запретить деятельность клуба, как конкурентов, а не помощников. Пришлось долго доказывать, что среди преподавателей нет врачей, а есть химики, электрики, шинники, имеющие в прошлом алкогольно-табачную зависимость, ставшие убежденными трезвенниками и метод Шичко не является медикаментозным.

В марте 1989, ко дню рождения клуба, впервые в СССР именно в нашем городе Нижнекамске, был пущен первый агитационный трамвай, с плакатами и лозунгами, призывающие народ к трезвости.

Тогда же в марте 1989 года в Нижнекамске отмечается первая годовщина создания клуба трезвости «Нижнекамский Оптималист». Гостями праздника становятся выдающиеся деятели в борьбе за трезвость делегаты из 47 городов СССР. Приезжает и академик Федор Григорьевич Углов. В празднике, посвященном юбилею клуба, принимают участие и руководство города. Делегатами принимается решение: «Данное мероприятие считать 1-ой всесоюзной конференцией трезвеннических сил страны», где принимается обращение к правительству Татарстана и СССР о необходимости отрезвления народа и принятия соответствующих решений.

7 апреля 1989 г. по стране, впервые, был объявлен день некурения. При поддержке городских властей, в городе во всех торговых точках в течение всего дня был введен запрет на продажу табачных изделий.

В октябре 1989 года в клуб приезжает делегация американских портовых рабочих, членов общества «Американских Анонимных Алкоголиков». Они были очень удивлены, узнав, что существует такой простой метод избавления от табачной, алкогольной и наркотической зависимости. В Америке ничего подобного нет.

Также у нас в гостях были представители китайской народной медицины, которые были приглашены на работу на химкомбинат. А на следующий год в Нижнекамский Оптималист, приезжает другая делегация из Америки по обмену опытом избавления от алкогольной зависимости. Они рассказали об опыте работы общества «Американских анонимных алкоголиков»

Один из первых слушателей Ринат Ш. вспоминает, как он пришел на курсы к Анатолию Левандовскому. «Лично я курил с девятого класса. И закурил-то глядя на своего отца, который курил, а мне запрещал... Стаж курения был у меня около 20 лет. Я курил везде и жена постоянно со мной скандалила, что пропах табаком. Как-то жена, придя с работы (а работала она начальником конструкторского отдела), сказала, что вот, мол, наш Левандовский, перестал курить. Левандовского я знал по ее словам, что этот человек «родился с папиросой, ел табак и запивал табаком». Он выкуривал в день по 3 пачки папирос. И, когда он заходил в помещение, уже по запаху все знали, что пришел Он. Я был удивлен, ведь стаж курения этого человека был 43 года! И я пошел из интереса. И сам отказался от курения и от «культурного» употребления алкоголя. Бывало, проснись от испуга в холодном поту, когда увижу во сне, что брал сигареты и затягивался... а потом понимаю, что это сон и я давно уже не курю.»

Во времена перестройки за 4-х комнатную квартиру, в которой базировалась общественная организация, стали приходиться неподъемные расчетные счета. В клубе было много детей, прошедших курс вместе с родителями (ведь курсы были семейными). Назрела необходимость создавать для них молодежную организацию. Предложение, директора городского комитета по делам молодежи Шайдуллина Р. М. было как нельзя кстати: при УДМ создается клуб антинаркотического воспитания «Аметист», директором которого становится Морозов Ю.В. Оплату за содержание, детского клуба «Аметист», и оплата помещения берет на себя УДМ. Это решение помогло сохранить и общественную организацию «Нижнекамский Оптималист».

Бывшие слушатели в период реабилитации, создают свои клубы по интересам. Так с целью пропаганды трезвого и здорового образа жизни при «Нижнекамском Оптималисте» создается школа природного оздоровления по методу П.К Иванова. Через некоторое время эта школа отделилась в самостоятельную организацию. Начал работу кружок аэробики, секция мануальных терапевтов, которые проводили довольно успешную диагностику заболеваний. В школах города проводятся тестирование детей по программе «Цветные дети», коррекция зрения по методу Шичко-Бейтса. Все эти кружки организовывали члены клуба.

Члены клуба активно принимают участие в трезвенническом движении СССР. Делегации во главе с Ю.В. Морозовым участвовали в работе всесоюзных семинаров, конференций и съездов. Ю.В. Морозов избирается членом координационного совета Всесоюзного Объединения «Оптималист» и «Союза борьбы за народную трезвость».

В 2002 году трагическая гибель Морозова Ю.В. как бы на несколько лет приостанавливает бурную деятельность Клуба, руководителем, которого до 2014 года, был Коновалов С.В. За это время бывшие слушатели Морозова Ю.В. стареют, а их дети взрослеют, становятся педагогами организаторами подростковых клубов.

В 2014 году, Коновалов С.В. создает свой благотворительный фонд «Трезвость».

А председателем ОО ТЗОЖ «Нижнекамский Оптималист» избирается Каюмова Р.М., которая и продолжила с соратниками дело Морозова.

Поменялась специфика работы общественников «Нижнекамский Оптималист», он продолжил свою жизнь, как клуб по интересам. Он взаимодействует со всеми организациями и учреждениями города. Работа по пропаганде трезвости ведется также среди молодежи и населения, на предприятиях, в учебных заведениях. Члены клуба активно участвуют в мероприятиях, проводимых Всероссийским Объединением «Оптималист», Союзом Борьбы за Народную Трезвость и другими трезвенническими организациями. В клубе регулярно проводятся встречи трезвенников Волго-Вятского региона. Принимают активное участие в акциях, слетах, являются членами различных комиссий. Также проводит занятия по избавлению от вредных привычек, применяя метод Шичко, консультирует в различных вопросах, проводят встречи со специалистами. «Нижнекамский Оптималист» выдержал испытание временем. Дело Морозова Ю.В., основоположника и создателя клубов трезвости в надежных руках. Членами клуба являются люди различные по уровню образования, религиозным вероисповедованием, пола и возраста, национальности. Все эти люди одной национальности - Т Р Е З В Е Н Н И К И ».

Отрадно, что движение за здоровый образ жизни поддерживает и Глава НМР А.Р. Метшин. Все годы рядом с Ю.В.Морозовым находилась его путеводная звезда Алтынбике Гиниядовна. Она и сейчас с нами в строю. Левандовский Анатолий Михайлович, ведущий лектор курсов по работе со слушателями, с 30 летним стажем трезвости.

Основная задача Общественной организации трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист» - это практическое оказание помощи по избавлению от вредных привычек. И девиз клуба «Выбрался сам, помоги другому!» на протяжении тридцати лет является актуальным.

Каюмова Р.М.- председатель ОО ТЗОЖ«Нижнекамский Оптималист»