Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни.

Г.А. Шичко

Оптималист

№ 11 (222) ноябрь-декабрь 2018 г. Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Дети спасают семью и общество

Руководитель Саратовского отделения общественного движения «За трезвую Россию» Наталья Королькова выступает перед юными волонтёрами трезвенного движения

ДОЧКА АЛЬМИРА СПАСЛА ОТЦА АЛИКА АХТАМОВИЧА

А.А. Салахутдинова хорошо знают соратники и в Удмуртии, и в Татарстане. Знают его и активисты трезвенного движения России, так как каждый год Алик Ахтамович как сопредседатель Ижевского клуба трезвости приезжает с командой на российские слёты трезвенников. И многие не поверят, что двадцать пять лет назад жизнь нашего Алика могла завершиться печальным концом. Алкоголь и табак поймали его в свои коварные ловушки. Вместе со своим отцом, ветераном войны, сидели они однажды в кочегарке, которая отапливала дом, выпивали и курили. Дым шёл столбом, в том числе в комнаты, где были дети. И вот в кочегарку зашла восьмилетняя Альмира, дочь Алика Ахтамовича. «Сколько можно пить? – воскликнула она. - Папа, если не перестанешь пить, я уйду жить в лес!» И она вышла из кочегарки, сильно хлопнув дверьми. Алик Ахтамович, как и многие другие зависимые от алкоголя люди, не считал себя алкоголиком. «Так, пью, как все! Скоро сам завяжу с пьянкой!» Но распрощаться с алкоголем не удавалось. Наоборот, алкоголь всё больше порабощал, и день прожить без него было уже трудно. Взрывная реакция маленькой дочери была для него шоком. А что если дочка и в самом деле уйдёт в лесопосадки, которые рядом с домами? Добрейшая душа Алика плакала: надо что-то делать! Ещё две недели Алик Ахтамович собирался на занятия по избавлению от вредных привычек по методу Г.А. Шичко и, наконец, пришёл вместе с отцом. И вот уже двадцать пять лет он ведёт прекрасный трезвый образ жизни. За это время инженер-конструктор А.А. Салахутдинов заслужил звание Почётного металлурга, получил множество грамот и наград. Его дочка Альмира вместе с другой дочкой Венерой на каждый домашний праздник готовили интересный сценарий и разыгрывали его всей семьёй. Это привело к тому, что Альмира выбрала себе профессию режиссёра, закончила культпросветучилище и сейчас сама ставит увлекательные спектакли в городе, а Алик Ахтамович исполняет в её спектаклях ведущие роли. Однажды Альмира привезла отцу футболку: «Так выглядит самый лучший папа в мире». Для любящего отца это лучше всех драгоценностей на свете.

МАМА, А ПОЧЕМУ ТЫ ПЬЁШЬ АЛКОГОЛЬ?

В Кельчинском доме трезвения был такой случай. Вечером раздался стук в двери. Мы открыли. Там стояла женщина с мальчиком. Она спросила: «Здесь продают спирт?» Мы удивились, но пригласили женщину с мальчиком в дом. В доме висели плакаты о святой трезвости и шли занятия по избавлению от алкоголизма. Мы стали говорить о вреде алкоголя. Женщина широко открыла глаза и молча слушала. «Так у вас нет спирта? – спросила она. «Нет» – ответили мы, – ведь это же протоплазматический яд и наркотик, который требует увеличения дозы. Для чего мы будем держать дома отраву и наркотик?» «Мама, а почему ты пьёшь?» – спросил мальчик. Женщина ничего не ответила и, опустив голову, вышла из дома… Потом они куда-то уехали.

КОДИРОВАТЬСЯ ИЛИ НЕТ?

Семнадцатилетняя Аня, студентка Удмуртского университета, однажды привела на занятия по избавлению от вредных привычек своих родителей, отца и мать. Отец, водитель, попал в алкогольную зависимость, научил потреблять алкоголь свою жену, мать Ани. Начинались запои. Отец Ани хотел кодироваться. Но Аня узнала, что после кодирования лишь 5 процентов алкоголиков не употребляют алкоголь через полгода, и то за счёт разрушенной печени от лекарств. В среднем 95 процентов алкоголиков через полгода после кодирования «срываются». Но для бедных, измученных пьянством мужей женщин и полгода жизни с трезвым мужем кажутся раем. Однажды одна учительница приехала в деревню. Спросила: «Как, пьют мужики?» «Да» – отвечает одна женщина, – пьют и ещё как!» «А как вы их лечите?» – «Кодируем!» – «И помогает?» – «Помогает! Я своего уже 17 раз кодировала!...»

Эту историю слышала Аня. Она узнала, что есть уникальный, лучший на сегодняшний день метод Г.А. Шичко, когда после десятидневных психолого-педагогических занятий алкоголики добровольно перестают употреблять алкоголь на всю жизнь и не жалеют об этом, а радуются. Она даже плакала, когда уговаривала своего отца идти не на быстрое кодирование, а на 10 дней на курсы по методу Шичко. И вот она сама вместе с родителями прошла курс занятий, потом привела на занятия своих брата и сестру. Когда в клубе трезвости поздравляли ее отца с шестидесятилетием, то мать Ани рассказала, что в их роду уже 17 человек ведут прекрасный трезвый образ жизни…

Во время 4-го трезвенного движения в России с 1928 по 1932 год активнейшее участие в утверждении трезвости принимали дети в составе пионерских и комсомольских отрядов. Часто босоногие или в лаптях, но с красными галстуками на груди пионеры подходили к винным очередям и разворачивали плакаты: «Папа, вместо бутылки купи книгу, учебник!» « Папа, мама, не пейте!» И было так, что люди в очередях плакали и уходили из винной очереди. Такие же детские агитбригады трезвости создавались и в годы антиалкогольной компании 1985-1988 годов.

Рождаемость в эти годы увеличилась. Если в 1985 году родилось в СССР 2375147 младенцев, то в 1987 году уже 2499974. Смертность в 1985-87 годах уменьшилась на 20 процентов в трудоспособном возрасте, а среди мужчин этого возраста смертность снизилась на 37 процентов. Отмена антиалкогольных постановлений и нападки на трезвость, деятельность антироссийских сил, разрушение производства страны и грабительская приватизация привели к тому, что вновь стала расти смертность и уменьшаться рождаемость, что и привело в 1994 году к страшному результату, когда смертность в три раза превысила рождаемость в России.

Принятые президентом и правительством РФ меры по контролю за рекламой алкоголя, в том числе пива, и широкая общественная деятельность трезвенических организаций привела к тому, что несколько лет назад депопуляция населения России прекратилась. Но новая компания по разрешению рекламы пива во время чемпионата мира по футболу, открытие всё новых и новых магазинов «Красное и белое», глупейшие выступления ведущих наркологов на телевидении о том, что надо учиться пить «культурно» алкоголь, этот яд и наркотик, привели к тому, что вновь Россия погружается в жуткую трясину вымирания. И многочисленные наши обращения к власть имущим малоэффективны. Нужно вновь всем миром, как это было и в 1928-1932 годах, и в 1985-1988 годах развернуть наше движение за трезвость на всех уровнях. И наши дети могут оказать нам самую непосредственную помощь. Всем миром за трезвость! – это самый актуальный лозунг сегодня.

Многим лекторам кажется, что достаточно прочитать в школе цикл лекций о вреде алкоголя, и дело сделано. Но представьте такую ситуацию. Мы рассказали детям правду об алкоголе. Дети согласны, что алкоголь – яд и наркотик. Но приходят они домой и видят, что их родители употребляют алкоголь. Да и среди учителей трезвенников очень мало. Что остается делать детям? Воевать против родителей и учителей? Но это против святых заповедей: «Чти отца своего и мать свою, и благо тебе будет, и долголетен ты будешь на земле!» Сейчас почти в каждой школе есть диски с лекциями и фильмами «Общее дело». Но если эти фильмы показывают детям пьющие учителя, то от этого дети только будут учиться лицемерию, и при удобном случае будут употреблять алкоголь и другие наркотики якобы «культурно», и по закону увеличения требуемой дозы наркотиков будут пополнять ряды алкоголиков, курильщиков и прочих наркоманов. Что же делать? В Ижевской школе здоровья разработана методика «Дети спасают родителей», с помощью которой дети стремятся не осуждать своих родителей и других зависимых людей, а помогать им выбираться из наркотического болота. И здесь нужно использовать силу родительских коллективов. Если вам удастся успешно выступить перед родителями, найти среди них помощников, трезвых людей, то работа по сохранению трезвости детей значительно облегчится.

Профессор Сергей Александрович Рачинский, у которого консультировался, как проводить уроки с детьми Л.Н.Толстой, организовал в своё время первое школьное общество трезвости. Вначале он создал школу устного счёта. Но однажды Рачинский встретил на улице своего любимого ученика пьяным и понял, что никакое образование не спасёт человека, если он станет пьяницей. Тогда он начал создавать школьные общества трезвости. Но это плохо ему удавалось, поскольку он считал, что учителю потреблять вино «культурно» можно. Потом он совсем отказался от алкоголя. Впоследствии С.А. Рачинский писал: «Когда я говорил о вреде алкоголя и сам его немного употреблял, мои призывы были гласом вопиющего в пустыне. Когда же я совсем отказался от алкоголя, за мной пошли тысячи».

Если мы читаем лекции в школах и не создаём там общество трезвости, то мы, скорее всего, лишь способствуем развитию лицемерия у детей, которые, зная о вреде алкоголя, будут следовать примеру родителей и педагогов. В Алнашском районе Удмуртии одна директриса школы устраивала выпивки учителей оригинальным образом. Она приглашала обслуживать застолье учителей старшеклассников, они на подносах подносили учителям рюмки с алкоголем и учились, как произносить тосты, что когда пить и чем закусывать…?!

Продолжение на 2-й стр.

Дети спасают семью и общество

Продолжение.
Начало на 1-й стр.

Чтобы этого не случилось, нужно начинать работу в школах с работы с родителями, с создания вначале родительского, а потом и школьного общества трезвости. Этому может помочь объявляемый с нового 2019 года конкурс для творческой молодёжи на лучшую исследовательскую работу на тему: «Выдающиеся борцы за трезвость в России и в мире»

Участники и особенно лауреаты конкурса могут быть лучшими помощниками в создании школьных обществ трезвости. Конечно, сами по себе учащиеся в конкурсе участвовать вряд ли будут. Необходимо им помочь. Выбрать наиболее заинтересованных в участии в конкурсе, снабдить их первоначальными данными о борьбе за трезвость народа и о его лучших представителях. Быть консультантами. Возможно, из ваших учеников выйдут в будущем настоящие учёные-трезвенники. Вспомним слова поэта Я. Смелякова о композиторе Джузеппе Верди:

«Вы поверьте, прошу, поверьте этой сказке про клавесин. Жил на свете Джузеппе Верди – очень бедный крестьянский сын. В жизни чудо должно свершиться, чтоб талант свой свет не гасил. Очень добрый старик-учитель подарил ему клавесин»… И заканчивается это стихотворение так: «Отыщи своего мальчишку! Подари ему клавесин!» Познакомьтесь, пожалуйста, с условиями конкурса и помогите своему талантливому ученику!

С уважением
Н.В. Январский,
профессор МСА.

Конкурс для творческой молодёжи на лучшую исследовательскую работу на тему: «Выдающиеся борцы за трезвость в России и в мире»

Для участия в конкурсе принимаются работы граждан России и других стран мира при ограничении возраста до 30 лет.

На конкурс принимаются:

1. Исследовательские работы по изучению наследия выдающихся трезвенников России и мира.

2. Стихи и песни о трезвом здоровом образе жизни и выдающихся трезвенниках России и мира.

3. Рисунки, рассказы, сказки, зарисовки, статьи, эссе, фильмы, видеоролики, другие творческие работы, посвящённые деятельности творцов трезвого здорового образа жизни, а также практической деятельности семейных и общественных клубов здорового трезвого образа жизни.

Цель конкурса:

1. Стимулировать развитие интеллектуально-творческого потенциала личности и формирование интереса к исследовательской, творческой и практической деятельности в области здорового трезвого образа жизни.

2. Способствовать реализации положения гл. 11 Особенности реализации некоторых видов образовательных программ и получения образования отдельными категориями учащихся ст. 77 п.1 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изм. от 29 декабря 2017 года, в редакции от 03.08.2018 г.:

«В Российской Федерации осуществляется выявление и поддержка лиц, проявивших выдающиеся способности, а также оказывается содействие в получении такими лицами образования…»

3. Пробудить интерес школьников и молодёжи к научным дисциплинам, сформировать устойчивую познавательную потребность в исследовании проблем отступления от трезвого здорового образа жизни.

4. Способствовать формированию аналитического, критического исследовательского мышления, углубления теоретических и практических знаний по школьным предметам у учащихся в процессе выполнения исследований.

5. Поощрение творчески активных учителей и учащихся.

Предметом конкурса являются исследовательские работы и проекты учащихся 1-11 классов. На конкурс также принимаются работы студентов средних специальных учебных заведений и вузов, молодёжи до 30 лет.

В номинации «Семейные клубы трезвости. Практическая деятельность» могут приниматься совместные работы детей и родителей, независимо от возраста.

Принимаются работы только на русском языке.

Конкурс предоставляет широкие возможности для глубокого научного изучения таких дисциплин, как астрономия и космонавтика, биология, география, искусствоведение, иностранные языки, информационные технологии, окружающий мир, политология, история, краеведение, криптография, музыка, психология, робототехника, русский язык, древнеславянская и церковно-славянские азбуки, социология, технология, физика, физкультура, химия, экология, экономика, математика, литература и другие предметы исследования.

Особый интерес представляют исследования трезвой жизни духовных деятелей России и мира: Иоанна Крестителя, апостола Павла, Феофана Затворника. Сергия Радонежского, Серафима Саровского, Иоанна Кронштадтского, Тихона Задонского, Трифона Вятского, Стефана Великопермского, Спиридона Тримифунтского, Николая Мирликийского Чудотворца, святомучеников Николая и Варвары Чернышовых, Амвросия Сарапульского, Мефодия Петропавловского, Ксении Петербургской, Матроны Московской и др.

Представляет также интерес изучение трезвеннической деятельности писателей Л.Н. Толстого, Ф.М. Достоевского, А.С. Пушкина, С. В. Викулова, В. Г. Распутина, И.В. Дроздова. О.А. Поскрёбышева, И.В. Талькова, В.И. Белова, С.С. Гагарина, Н.Н. Носова, публицистов и общественных деятелей Я.К. Кокушкина, И.А. Красноносова, Т.С. Мальцева, А.Т. Соловьёва, Б. Раша, Д. Финна, В. Худолина, М.Д. Челышова, учёных К.Э. Циолковского, И.П. Павлова, Д.И. Менделеева, И.М. Сеченова, С.А. Оачинского, В.М. Бехтерева, Г.А. Шичко, Ф.Г. Углова, Н.М. Амосова, Н.Н. Миклухо-Маклая, А. Фореля, театрального деятеля К.С. Станиславского, знаменитых спортсменов, наших современников, таких как Фёдор Емельяненко, Александр Карелин, Хабиб Нурмагомедов, а также знаменитых трезвенников мира, таких как Брюс Ли, Дженифер Лопес, Мирей Матье, Айзек Азимов, Ноби.

Сроки конкурса:

Творческие работы принимаются с 1 января по 18 мая 2019 года. Подведение итогов будет проводиться до 30 мая 2019 года. Результаты конкурса опубликуются в газете «Оптималист», на сайтах «Оптималист» и «Если хочешь быть здоров – за трезвую Удмуртию» и в других изданиях.

Заявка на участие присылается по электронной почте на адрес: anikola12a@yandex.ru или на почтовый адрес: 426068, г. Ижевск-68, а/я 2816. На конкурс.

Тема письма указывается в соответствии с образцом: Заявка. На конкурс «Выдающиеся борцы за трезвость в России и мире». Ф.И.О. (полностью), дата рождения. Наименование образовательного учреждения. 2019 год.

Сведения, указанные в заявке на участие, используются при составлении наградных документов и для связи с участниками. Участник (или руководитель) обязуется внимательно отнестись к заполнению заявки во избежание ошибок в наименовании образовательного учреждения. Адреса электронной почты и т.д

Для учащихся и студентов, молодёжи возрастом до 30 лет оргвзнос не требуется.

Для участников в номинации «Семейные клубы трезвости» оргвзнос 100 рублей. Деньги можно высылать на телефоны оргкомитета: 8-912-029-25-35 с сообщением о пересылке оргвзноса.

Оргкомитет отправляет участнику подтверждение об утверждении заявки, о поступлении оплаты, о получении материалов в течение трёх дней.

Требования к предоставляемым материалам участников конкурса.

Конкурсные работы могут состоять из одного или нескольких файлов. Если работа содержит большое количество файлов, то лучше упаковать её в архив RAR или ZIP. Наличие текста исследовательской работы является обязательным условием для допуска работы на конкурс.

Критерии оценки конкурсных работ.

1. Соответствие заявленной теме, актуальность, оригинальность.

2. Логичность в построении работы, полнота раскрытия темы.

3. Практическая значимость работы.

4. Наличие самостоятельных суждений и обоснованных выводов.

5. Качество и эстетичность оформления работы.

Награждение победителей конкурса.

Лучшие работы конкурса опубликуются в газете «Оптималист», журнале «Собриология», сборнике научных трудов МАТр и других изданиях.

Занявшие первое место в конкурсе премируются:

Медалью Международной академии трезвости.

Дипломом первой степени с рекомендациями высшим учебным заведениям предоставлять победителям творческого конкурса по определённым дисциплинам преимущественное право для зачисления в учебное заведение.

Бесплатной электронной подпиской на газеты «Соратник», «Оптималист», «Вопреки» и др.

Библиотечкой трезвенника с трудами Ф.Г. Углова, Г.А. Шичко, И.В. Дроздова и др.

Занявшие вторые места премируются:

Дипломом второй степени с рекомендациями высшим учебным заведениям предоставлять призёрам творческого конкурса по определённым дисциплинам преимущественное право для зачисления в учебное заведение.

Бесплатной подпиской на газеты «Соратник», «Оптималист», «Вопреки»

Библиотечкой трезвенника.

Занявшие третьи места в конкурсе премируются:

Дипломами третьей степени с рекомендациями для поступления в учебные заведения по определённым дисциплинам.

Бесплатной подпиской на электронные варианты газет «Соратник» и «Оптималист».

Библиотечкой трезвенника.

Кроме того, все участники конкурса получат приглашение на слёт «Кельчинские зори», который состоится с 10 по 15 августа 2019 года в селе Кельчино Воткинского района Удмуртской Республики, где будет проходить награждение победителей. Награждение лауреатов конкурса медалями МАТр состоится в г. Сочи на Международном форуме с 06 по 16 октября 2019 года.

Оргкомитет и жюри конкурса:

президент МАТр академик А.Н. Маюров,

председатель всероссийского объединения «Оптималист» профессор В.В. Куркин,

первый заместитель всероссийского объединения Союз борьбы за народную трезвость, главный редактор газеты «Соратник» Г.И. Тарханов,

редактор газеты «Вопреки» В.И. Вардугин,

главный редактор газеты «Оптималист» профессор Н.В. Январский.

Телефон оргкомитета: 8-912-029-25-35, E-mail: anikola12a@yandex.ru

Благодатные встречи на православной выставке

С 8 по 13 ноября в Ижевске состоялась православная выставка-ярмарка, посвящённая 195-летию Александро-Невского собора в г. Ижевске. Были представлены крупнейшие монастыри, храмы и подворья Русской Православной Церкви из России, Белоруссии, Греции, Палестины, Украины. На выставке-ярмарке можно было приобрести иконы, церковную утварь, женские платки, духовную литературу, одежду из льна, травяные сборы и товары для здоровья, мёд и продукцию пчеловодства, растительные масла, монастырские, фермерские продукты и многое другое. Но самое ценное, что можно было получить на выставке, – это роскошь общения с духовными лицами из прославленных монастырей разных стран. В рамках культурно-просветительской программы-выставки были лекции, выступления творческих коллективов, мастер-классы, интересные встречи.

Творческий коллектив ижевского клуба «Родник – трезвая семья» был приглашён организаторами выставки для выступления со спектаклем «Русский крест» по поэме Николая Мельникова. Спектакль был воспринят зрителями с большим вниманием и сопереживанием. На глазах некоторых зрителей были слёзы, когда они видели, как произошло преображение бывшего алкоголика и буяна Ивана в героического защитника православной веры, организатора восстановления храма в селе.

Одно из самых ярких воспоминаний о выставке – это впечатления от встречи с прекрасным писателем земли русской Владимиром Николаевичем Крупиным. Когда читаешь яркие, образные, мудрые книги писателя, кажется, что автор – высокий русский богатырь, который несёт в себе силу и мощь русского народа. А наяву перед нами предстал худощавый среднего роста с уже поредевшими русыми волосами человек с ясными, юными, кажется, всё замечающими глазами.

Он сразу же спросил меня, увидев среди зрителей, где мы виделись. Мы учились с В.Н. Крупиным в одном педагогическом институте в Москве, только он на дневном факультете, а я на вечернем. Ни разу не разговаривали раньше, лишь только встречались глазами. И вот спустя 40 лет его прекрасная зрительная память художника слова позволила ему вспомнить меня.

Представлял В.Н. Крупина руководитель нашего православного клуба трезвости при Александро-Невском соборе, историк, автор интересных книг о духовной жизни, член Союза писателей России и Удмуртии В.В. Шкляев. Он прочитал один из коротких рассказов Крупина о голубом льне. Простые, искренние слова, как мама рассказывает сыну о его детских впечатлениях от встречи с красивейшим чудом природы и человеческого благодатного труда – полем голубого, как море, льна, захватили всех слушателей, у кого-то на глазах появились слёзы.

Но писатель больше рассказывал не о своём творчестве, а о тех прекрасных русских писателях, у которых он учился, с которыми дружил: с Василием Беловым, Валентином Распутиным, В. Солоухиным, другими славными писателями земли русской. Вот как он описывает свои впечатления от чтения одного из произведений В.И. Белова «Бухтины вологодские»: «Я случайно купил журнал, в котором было напечатано это жизнерадостное красочное произведение. Когда я начал читать, я ахнул и не мог оторваться. Ехал в автобусе и всё боялся, что у меня кто-нибудь этот журнал украдёт, словно величайшую драгоценность. Вот у кого надо учиться красоте и силе русского слова!»

Дружил Крупин и с писателем Астафьевым, восхищаясь красотой его слога. Но когда Астафьев при Ельцине получил президентскую поддержку и возможность печатать всё, что заблагорассудится, он вдруг стал увлекаться матерщиной в печатном виде, что сразу же оттолкнуло глубоко православного писателя Крупина от этого возгордившегося лауреата многих правительственных наград. Владимир Вениаминович Шкляев рассказал, что Крупин двенадцать раз был на Святой земле, которую исходил босыми ногами. Когда его пытались заставить надеть там обувь, он говорил: «Ведь сам Христос ходил здесь босиком!»

После таких писателей, как Солоухин, Белов, Распутин, Шукшин, в наше время В.Н. Крупин остаётся одним из богатырей славной плеяды писателей земли русской, у которых нам всем надо учиться великой созидательной любви к родному народу, к Отчизне. Ведь ещё недавно село было хранителем такой душевной и духовной чистоты, что когда во время войны гитлеровцы вывезли в Германию сотни тысяч русских девушек из Белоруссии, Украины, России, то при обследовании незамужних женщин до 30 лет немецкие врачи с изумлением констатировали, что почти все обследованные были девственницы. На основании этих исследований для Гитлера был представлен аналитический доклад, в котором были рекомендации, что лучше заключить мир с русскими, ибо невозможно полностью победить народ с такой высокой нравственностью…»

Предлагаем читателям один из рассказов В.Н. Крупина

БАНЯ ГОРИТ

У нас в селе был случай, когда в бане мылись девушки, и баня загорелась. Загорелась с предбанника. Девушки хватились, когда им уже закричали. Через предбанник выйти и думать было нечего, он весь пылал, одежда девушек сгорела. Мужчины высадили окошко, разворотили жердью два венца, чтобы можно было выскочить. Но девушки кричали, что они ни за что не выйдут, чтобы им принесли одежду. А уже так стало припекать, что даже смельчаки отскочили. И вначале вроде сбежавшимся было потешно, а потом забеспокоились. Стояла зима. Был безветренный лунный вечер, и пламя не относило на другие постройки.

Пока бегали за одеждой, девушек так припекло, что они выскочили, их укрыли шубами, и они босиком под общий хохот убежали. Но выскочило-то две, а мылись-то они втроём. «Сгорит, а не выйдет», – успели они крикнуть про подругу. Тогда один парень схватил одежду и кинулся к вывороченной пылающей стене. Кинул одежду в проём, а сам упал на чернеющий тающий снег, и было видно, как задымилась его шапка и воротник на пальто. Наконец, из проёма вылезла одетая девушка. Даже платок был на ней завязан. Она упала парню на руки и потеряла сознание. Он отбежал с ней метров на десять и сам упал. Тут уже их оттащили. В это время просела крыша, огонь и искры взвились.

Помню, об этом случае долго говорили в селе. Кто осуждал девушку, ведь могла и сама сгореть и парнем рисковала. Подумаешь, голая, никто же одетым не моется. Но многие, особенно женщины, девушку одобрили, говорили, что вот они тоже лучше бы сгорели, но не выскочили без ничего…

Какая дальше была судьба у этой девушки и парня, я не знаю. Ах, как было бы хорошо, если бы они поженились, жили бы согласно, было бы у них много детей, а теперь уже и внуков.

Давайте думать, что так оно и есть.

Рецепты Ижевской школы здоровья

Начнём с интересного случая. В этом году мне довелось вновь участвовать в Международном форуме Международной академии трезвости в г. Сочи. Поезд шёл не так быстро, на дорогу пришлось потратить более 50 часов. Но зато отдыхаешь от всех забот. При приближении к югу ночью в нашем вагоне поселились двое подвыпивших молодых людей. Почти всю ночь они потребляли пиво и ещё что-то, под утро, наконец, уснули. Проснулись они около обеда. Мучились с похмелья. Обратились ко мне с просьбой, нет ли чего нибудь от головной боли. А я сейчас в дорогу стараюсь брать с собой гвоздику – прекрасная пряность, чай с которой оказывается ароматным и полезным. Подарил я им свой пакетик с гвоздикой, выпили они чай и спустя 10 минут уже принялись благодарить меня. «Замечательно. Похмелье прошло, голова не болит!» - твердили оба. Так я открыл у гвоздики ещё одно полезное свойство.

Известно, что современное человечество заражено паразитами почти на 100 процентов. Паразиты внутри нас пожирают самые ценные и полезные вещества из пищи, а взамен наделяют нас своими отходами. Многие болезни, в том числе и рак, и простатит, обусловлены в первую очередь наличием паразитов в организме, курением и другими вредными факторами.

Лучшими средствами против паразитов является так называемая «тройчатка».

Гвоздика, полынь и пижма.

Гвоздика в Британии включена в травяную фармакологию. Входит в состав известного антипаразитарного БАДа. В гвоздике есть ненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, улучшающие зрение и сердечно-сосудистую деятельность, а также цинк, магний, калий, селен, железо, марганец, фосфор, эфирные масла, калий, кальций и т.д.

Действие гвоздики: 1) бактерицидное, 2) антигельминтное (глистогонное), 3) противогрибковое, 4) обезболивающее, 5) спазмолитическое, 6) ранозаживляющее, 7) ветрогонное (при метеоризме), 8) антиканцерогенное (противораковое).

Гвоздику боятся: золотистый и белый стафилококк, дифтерийная палочка, даже возбудители сибирской язвы. Душистая гвоздика подавляет размножение туберкулёза. Эффективно применять гвоздику с целью профилактики гриппа. Она усиливает аппетит, нормализует переваривание пищи, помогает при лечении колитов, диареи, болезни прямой кишки, в стоматологии снимает зубную боль (достаточно раскусить соцветие и приложить к месту боли), благоприятно действует на дёсны, применяется для лечения пародонтоза, способна тормозить рост раковых клеток, учёные надеются создать на основе гвоздики препарат для лечения лейкемии. Неоценима польза гвоздики для нервной системы. Эта пряность ускоряет восстановительный процесс после физического и психического переутомления, снимает напряжение, успокаивает.

Противопоказания: нельзя употреблять беременным, при язве, при гипертонии и гастрите с повышенной кислотностью. Лучше всего консультироваться у православного врача.

Пижма

Применяется для избавления от паразитов, но не только. Тонизирует активность ЖКТ, полезна при гастрите, язве желудка, поносах, воспалении кишечника, гепатите, лямблиозе, заболеваниях печени, язве двенадцатиперстной кишки. Применяют при опухолях, даже злокачественных. Можно применять и наружно, в виде примочек. При геморрое в виде примочек, клизмы и ванночек. При воспалении мочеполовой системы. При гнойных экземах и травматических повреждениях кожи. Может усиливать работоспособность сердца. Применяется при эпилепсиях как успокаивающее. Помогает при головной боли, истерии и нервных расстройствах, при ревматизме, мигрени, подагре, нервных болезнях, воспалениях почек, мочевого пузыря, ломоте в суставах. Сок пижмы эффективно применяют при сильных менструальных кровотечениях и бессоннице. От глистов пижму применяют совместно с мёдом.

Полынь, глистник.

Применяют при ревматизме и артритах как противовоспалительное и жаропонижающее средство. При язве желудка и 12-перстной кишки, диарее, колите, болезнях печени. Для выгона глистов и ленточных червей. Нейтрализует избыток кислорода в желудке, улучшает пищеварение.

Жаропонижающее средство, применяют при кашле, воспалениях верхних дыхательных путей. Как инсектицид отпугивает моль, мух, муравьёв, тараканов. Успокаивает нервную систему. (Против судорог кладут под подушку). Применяется как тонизирующее средство, укрепляет организм, нормализует кровообращение, выводит токсины. Применяют при анорексии, анемии, отсутствии аппетита, метеоризме.

Применяют тройчатку не более месяца подряд, потом нужно сделать перерыв. Сменить травы. Курс можно продолжить лишь через месяц.

Профилактика и лечение бронхита

Профилактика - это физические упражнения, контрастный душ, здоровый сон и хорошее настроение.

Луковый отвар от кашля

Взять 2-3 луковицы. Варить в молоке, пока лук не будет мягким. Потом по готовности добавить мёд (1 чайная ложка на каждый стакан смеси). Курс лечения 1-3 дня. Принимать по столовой ложке каждый час.

Курс лечения тройчаткой (полынью, гвоздикой, пижмой) по избавлению от паразитов

Взять в равных пропорциях траву полыни, гвоздики, пижмы, залить 2 стаканами кипятка, варить на медленном огне 10 минут. Добавить 1 ст. ложку мёда, процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. Курс лечения 3 дня, потом перерыв три дня, и так на протяжении 40 дней. Консультироваться с православным врачом.

Понедельник – день чудесный

День тяжёлый – понедельник?!
Кто такое говорит?
У кого опять с похмелья
Голова трещит, болит.

Ну а я, проснувшись рано,
Славлю Бога и рассвет
И водичкой из-под крана
Оболью́сь – унынья нет.

Всюду ждёт меня работа,
Надо многим мне помочь,
А в кабак мне неохота.
Пьяной дури скажем – прочь!

И душа зальётся песней.
Улыбнись и ты со мной!
Понедельник – день чудесный,
Если трезвый выходной!

БЛАГО-ДАРИМ

Всех, оказавших помощь в издании этого номера газеты, а также всех, кто оказывает нам помощь в сборе средств на строительство здания центра трезвения в селе Кельчино Воткинского района, общественную организацию «Оптималист», предприятия УРАЛГИПС, НОРТ, ОО «Радио», Андрея, Николая, Владимира, Владимира, Виталия, Игоря, Людмилу, Иоанна, Александра, Диодора, Ольгу, Ольгу, Тамару, Лидию, Наталью, Марию, Надежду, Валентину, Нину, Ларису, Ирину, Татьяну, Вячеслава, Алевтину и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя.

Наша газета распространяется благотворительно, не продаётся, выпускается исключительно на пожертвования читателей. Поэтому просим Вас оказать редакции газеты любую помощь, даже в размере нескольких рублей, чтобы мы могли регулярно выпускать газету. Номер нашей карты в Сбербанке 639002689009451900. На этот же номер можно перечислить средства на строительство здания центра трезвения в селе Кельчино Воткинского района.

Богатый не тот, кто много имеет, а кто много помогает другим, ибо с ним Бог. Сегодня, чтобы мы лучше смогли помочь страждущим, мы просим Вас помочь нам в строительстве нашего центра, где могли бы разместиться нуждающиеся в нашей помощи в избавлении от курения, пьянства, алкоголизма, наркомании и других зависимостей.

195 лет собору Александра Невского в Ижевске

5-6 декабря 2018 года в Ижевской и Удмуртской епархии РПЦ прошли торжества, посвящённые 195-летию собора. 5 декабря состоялась вечеря и Всенощное бдение. Возглавили празднование митрополит Ижевский и Удмуртский Викторин, епископ Сарапульский и Можгинский Антоний и епископ Енисейский и Лесосибирский Никанор. В литургии приняли участие священники, которые были рукоположены или служили в этом храме.

Интересна история строительства собора, который строился с 1818 по 1823 годы. Уже во время победоносной войны 1812 года Ижевск был кузницей боевого оружия России. Благоверный князь Александр Невский стал покровителем Ижевска. Конечно, в честь этого великого святого, который не знал поражений, нужен был храм в Ижевске. И красивейший собор, украшение Ижевска, был построен по проекту прославленных архитекторов А.Д. Захарова и С.Е. Дудина по образцу знаменитого Андреевского собора в Кронштадте. В 1824 году, проезжая через Ижевск, собор посетил император Александр Первый. В 1871 году при соборе открылось попечительство, которое занималось проведением просветительской работы. С 1875 года при храме действовала воскресная школа. Позднее при соборе были образованы и другие школы, благотворительные комиссии и общество трезвости. В 1929 году собор был закрыт по требованию союза воинствующих безбожников (руководитель в Москве Е. Ярославский (Губельман). В том же году была разрушена колокольня и разграблен собор. В 1930 году здание храма переделали в кинотеатр «Колосс». В 1990 году здание храма было возвращено православной церкви по многочисленным просьбам епископа Паладия. Уже в 1994 году храм был восстановлен благодаря усилиям митрополита Ижевского и Удмуртского Николая и протоиерея Виктора Костенкова (ныне митрополита Ижевского и Удмуртского Викторина). В храме служили многие прекрасные священники, в том числе любимец прихожан храма архимандрит Ювеналий (Рожин), который отошёл ко Господу 4 августа 2017 года.

БЛАГОВЕРНЫЙ КНЯЗЬ АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ

Святой благоверный князь Александр Невский – сын великого князя Ярослава. Он родился незадолго до монгольского нашествия в 1220 году и под руководством своей благочестивой матери святой княгини Феодосии получил религиозное образование. Детство и юность свою он провёл в Новгороде, где сначала княжил его отец, а затем и он в очень юные годы принял бремя правления. Новгородская область осталась свободной от монгольского нашествия, но подверглась усиленному натиску своих соседей с запада: литовцев, немцев, шведов. Святому князю Александру пришлось выдержать упорную борьбу с ними за самостоятельность Русской земли и за свободу Русской церкви от посягательств Римского престола. С татарской ордой великий князь Александр не воевал, понимая, что сил у Руси пока недостаточно, но всегда громил те католические орды, которые стремились порушить душу народа – православную веру. Русские люди много раз нападали на сборщиков дани – татар, и Александр Невский, чтобы предотвратить крупную кровопролитную войну на уничтожение Руси, несколько раз с богатыми дарами ездил в Золотую Орду. В последнюю поездку из Орды святой князь занемог и 14 ноября 1263 года скончался в Городце Поволжском. Когда печальная весть о его кончине дошла до города Владимира, то митрополит Кирилл объявил о ней народу в трогательных словах: «Чада мои милые, разумейте, что зашло солнце земли Русской». Святая церковь причислила князя к лику святых. Его нетленные мощи покоятся в Александро-Невской лавре г. Санкт-Петербурга.

ДУХОВНЫЕ ПОУЧЕНИЯ О ВЕРЕ

Христианин препростый (не получивший никакого образования), который научен догматам святой веры далеко мудрейший есть паче Платона и Аристотеля и прочих языческих мудрецов.

Свт. Тихон Задонский

МАЛОВЕРИЕ

Это грех, пожалуй, самый распространённый, и бороться с ним приходится непрерывно буквально каждому христианину. Маловерие часто незаметно переходит в полное безверие, причём страдающий им человек зачастую продолжает посещать богослужение, прибегать к исповеди. У маловера религиозность тесно связана с эмоциями эстетическими, страстными, сентиментальными, она легко уживается с эгоизмом, тщеславием, чувственностью. Они полны собой и стремятся всячески продемонстрировать свою праведность, при этом легко переходят от приторно-показного «благочестия» к раздражительности и гневу на ближнего.

Святитель Иоанн Златоуст

НЕ ОТВРАЩАЙ ДРУГОГО ОТ ХРАМА

Бывает, приходят в храм люди новоначальные и ведут себя не так, как верующим людям хотелось бы видеть. Многие бабушки, чувствуя какую-то особую ревность, начинают их «затыркивать»: «Ты не так одета, тебе тут нельзя, уходи!» Мне приходилось несколько раз слышать: «Вы знаете, больше в ваш храм не придём, потому что у вас там некоторые бабушки такие злые!» А бывает, что входит какая-то женщина неуверенная, они сразу к ней подходят и начинают командовать: «Ты не так делаешь, делай так!» И человек испытывает неловкость и думает, прийти ли ему ещё раз в церковь? А грех будет на человеке, который отвратил другого от храма.

Священник Сергей Николаев

От редактора: Мне приходилось самому столкнуться с таким отношением. В одном храме служащая скидывала с подоконника прямо на пол одежду прихожан, которые клали свою верхнюю одежду на подоконник, так как места на вешалке не хватало. В этом же храме один ревностный прихожанин увидел одну ошибку в нашей газете и пытался запретить раздачу газеты прихожанам, хотя настоятелю храма газета понравилась. Этот прихожанин обегал почти все храмы и даже епископу жаловался на ошибку в газете, хотя всем остальным прихожанам и священникам наша газета нравится, а все замечания и пожелания мы принимаем с благодарностью.

Спасём детей – спасём Россию

Вал алкогольной лжи подминает всех без разбора, даже тех, кто в первую очередь должен открывать народу правду. Я говорю об учителях. И чтобы спасти детей – надо спасти учителей.

Наша всеми уважаемая соратница с болью в сердце говорила, что её соседняя школа когда-то, благодаря ей, была оплотом трезвости, но по состоянию здоровья наша соратница пока не ведёт трезвенническую работу. За это время и руководство, и коллектив сменились, и поменялось отношение к трезвости. И вот уже День учителя стал отмечаться со спиртным, что для окружающих видно невооружённым глазом…

Конечно, сейчас учитель настолько унижен, что трезвому человеку не просто работать в пьющем коллективе. Дошло до того, что в одной из школ на вопрос, есть ли в их коллективе совсем непьющие учителя, директор ответил: «Таких дураков не держим!»

Подобные руководители и учителя считают, что спиться может кто-то другой, но не они. К сожалению, есть множество примеров, когда умные, всеми уважаемые учителя спивались, не успев опомниться.

Но как бы ни замалчивали и ни забалтывали трезвость любимой фразой «не злоупотреблять» (читай: употреблять), всё больше людей становятся сторонниками абсолютной трезвости, и не все утонули в алкогольном болоте.

В Донецке живёт великий педагог-трезвенник, участник Великой Отечественной войны Виктор Федорович Шаталов. Лет 30 назад мне посчастливилось побывать у него на уроках, ознакомиться с его педагогическим опытом, книгами. Уже тогда он был не молод, но благодаря трезвому образу жизни, физкультуре оставался энергичен, мог любого допризывника, что называется, «заткнуть за пояс» и подтянуться на перекладине больше, чем молодой парень.

Его педагогический опыт уникален, даёт возможность любому школьнику получить глубокие, прочные знания. По его словам, традиционное обучение что «кафтан дыроватый»: ученик получил «2», через неделю «3», и выводят за четверть «3», не заботясь о ликвидации пробелов. А если ещё ученик робеет, мямлит у доски, то его и не спрашивают, чтоб не терять драгоценное время на уроке. Так он сидит урок, день, неделю, год. Никто его не тревожит, получит оценку за какую-нибудь проверочную или контрольную работу – и ладно.

Кого-то в его работе привлекали опорные сигналы, но мне понравилось то, что независимо от того, сколько учеников в классе, он успевал опросить всех и каждого, кроме того, ученику даётся возможность улучшить качество знаний.

Именно трезвому человеку по плечу такой творческий подход к делу.

Все мы вышли из стен школы, и с ней неразрывно связано будущее нашей страны. И я хочу, чтоб каждая школа жила, наполнялась счастливыми детскими голосами и чтоб наших детей учили трезвые, творчески работающие учителя. И тогда наша страна будет трезвой, а значит, процветающей.

Н.И. Гордина, Кировская область.

Учредитель: Удмуртское отделение СБНТ, ОД «За Трезвую Удмуртию», МП «Мегатекс»
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск, а/я 2816, тел.: (3412) 212-055, 8-912-029-25-35
E-mail:anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский
Корректор: Н. Мялькина
Верстка: О. Евсеев

Газета отпечатана в МУП «Сарапульская типография» Удмуртская Республика, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152. Телефон: (34147) 4-12-85.
Дата выпуска: 07. 12. 2018 г.
Тираж 999 Заказ №