

ВРАЧ ИСЦЕЛИСЬ САМ

Повествование о красноярском враче-трезвеннике

П.Н. Коновалове (1859 – 1939)

Составитель - Аникина Нина, 11 класс

Научный консультант - Аникин Сергей Сергеевич,
кандидат педагогических наук

КРАСНОЯРСК, 2019



Петр Николаевич Коновалов (1859 – 1939)

ВРАЧ, ИСЦЕЛИСЬ САМ

«Доброе имя лучше дорогой масти,
и день смерти – дня рождения»
/Книга Еккл., 7 – 1/

Доктор медицинских наук Петр Николаевич Коновалов (16. 01. 1859 – 19. 06. 1839) интересует трезвенническое сообщество не только как ученый-просветитель, оставивший после себя объективный доклад «Об алкоголизме» (1895), который, к сожалению, остается актуальным и востребованным в наше время, но и как добрый пример служения Отечеству.

Мальчик родился в семье бывшего крепостного дворового, доставленного в 1848 году из Черниговской губернии в Иркутск. В Сибири конюх смог стать свободным и через 10 лет был приписан к красноярскому мещанскому сословию. Вероятно, большая заслуга в том принадлежит купцу-золотопромышленнику Петру Ивановичу Кузнецову, набожному человеку демократических взглядов, известному добродею и благотворителю, золотыми буквами вписавшему своё имя в историю России. Нашим современникам он известен тем, что оказал содействие в получении художественного образования В.И. Сурикову, автору знаменитых полотен «Боярыня Морозова», «Взятие снежного городка» и др., первому хакасскому учёному Н. Ф. Катанову и другим малоимущим, но честным, правдивым, смышленным, старательным детям, а также добропорядочным взрослым людям. Кстати, его духовный труд все россияне воочию видят на денежной купюре, достоинством 10 рублей, на которой изображена православная часовня, в честь свято-мученицы Параскевы Пятницы, возведенная им в центре России на свои средства.

Вероятно, новорожденный получил свое имя – Петр, в знак уважения к благодетелю семейства Коноваловых, который, скорее всего, стал его крестным отцом. Позднее, мальчик рос одной семьёй с детьми П.И. Кузнецова, вместе с ними учился, ходил на церковные службы, и был очень дружен, можно сказать «имел братские отношения» все последующие годы.

Красноярскую мужскую гимназию Петр Коновалов закончил с отличием в 1879 году, после чего уехал учиться на лекаря. В 1884 году, освоив пятилетний курс Петербургской военно-медицинской академии, отличником был направлен служить младшим врачом, в войсковые части Европейской России. В 1887 году он переведен в Рижский военный госпиталь младшим ординатором, а затем врачом в Красноярский резервный (кадровый)

батальон. Здесь он также готовится к ученой степени доктора медицины и хирургии. В 1891 году начинающий ученый был прикреплен к военно-медицинской академии, где работал в институте экспериментальной медицины, в физиологическом отделении. На кафедре фармакологии, под руководством И. П. Павлова, он напишет свой научный труд, и в 1892 году блестяще защитит докторскую диссертацию, после чего возвратится домой.

В звании старшего врача батальона, потом развернутого в Красноярский пехотный Сибирский полк, П.Н. Коновалов участвовал в двух военных компаниях: в 1900-1901 годах - Русско-Китайской; в 1904-1905 годах - Русско-Японской, где был старшим врачом подвижного госпиталя. Награжден орденами Св. Анны 2-й и 3-й степени, Св. Станислава 2-й степени с мечами. После окончания военных батальонов и расформирования полевых госпиталей, вновь возвращался в «родные пенаты». Начальником Красноярского военного госпиталя был с 1909 года. В 1913 году его перевели на службу в Закавказье, сначала в Темир-Хан-Шура (Буйнакск, Дагестан), затем главным врачом военного госпиталя в Тифлис (Тбилиси, Грузия). Вспомним, что в это время шла Первая мировая война и особая нагрузка легла на военные госпитали. После февральской буржуазной революции 1917 года, генерал медицинской службы в сентябре вернулся на родину, но, несмотря на возраст, оставался на военной службе. Новой властью он был командирован вначале в Приамурье, а затем в Иркутск. В январе 1920 года его зачислят в резерв чинов штаба Сибирской народно-революционной армии, и вскоре командируют в Красноярск инспектором лечебных заведений, а потом демобилизуют из армии по возрасту. В родном городе бывший царский генерал и статский советник работает в Губздраве, руководил санитарной комиссией, до 1929 года заведовал городской школьной амбулаторией, а с 1930 года остаток жизни отдал себя любимому делу – врачебной практике: служил простым участковым терапевтом при поликлинике.

Отметим, что, помимо своей профессиональной деятельности, Петр Николаевич занимал активную гражданскую позицию. На поприще общественного служения он вписал свое имя в летопись многих общественных учреждений города Красноярска. Участвуя в качестве выборного члена в различных городских комиссиях, Коновалов одновременно был постоянным членом училищных комиссии, Общества попечения о народном образовании, Синельниковского благотворительного общества и других учреждений. Особенно близко к сердцу Петр Николаевич принимал дела Общества врачей Енисейской губернии, коего был председателем, секретарем, библиотекарем – с 1887 по 1913 год.

Будучи выходцем из разночинской среды, бациллой социальной справедливости Петр Николаевич заразился ещё в студенческие годы. Затем, уже по долгу службы, общаясь с политическими заключёнными, проходящими через сибирские пересылочные пункты, у него вызревает внутренний протест против существующих в стране порядков, личностный бунт против палочной дисциплины. В 1890 году он делает доклад в научном Обществе врачей Енисейской губернии «Общественное положение современного врача в России», в котором указал, что «прежде всего русский врач – состоящий или не состоящий на государственной службе, - всё равно – человек не свободный, а в полном смысле слова закрепощенный раб». Он делает вывод, что «одна из причин ненормальности общественного положения русского врача – это глубокая отсталость всей нашей врачебной организации», и ратует за реформу, реорганизацию здравоохранения. «Пока же этого нет, мы опираясь на нашу энергию, будем помнить, что наша профессия дает возвышенное сознание, что мы по доброй воле жертвуем на служение и пользу ближнему своему свое благо – наше здоровье и нашу жизнь, оставаясь верным символу, избранному Николаем Ван-Тулпом для врачебного сословия: горящая свеча светит другим истребляя себя».

Пытаясь выбраться из морального крепостничества, вылететь из клетки рабской психологии, освободиться от ржавых уз кандалной России, члены Общества врачей налаживают связи с марксистами, участвуют в распространении запрещенной литературы, поддерживают переписку с большевиками, получают из-за границы тиражи газеты «Искра». Иллюзии русского коммунистического общества были настолько сильны, а миражи государства социального благополучия казались столь реальными, что молодые демократы искренне, засучив рукава, взялись за его строительство, за преобразование российской государственности. Они не понимали, почему в такой богатейшей стране, как Россия, могут быть бедные, безграмотные, бесправные многомиллионные слои населения. Поэтому естественно, что врач Петр Николаевич Коновалов был в первых рядах прогрессивных деятелей. За активную жизненную, гражданскую, патриотическую позицию его не единожды избирали в городскую думу, где он пробыл 16 лет гласным, а во время выборов в IV Государственную думу стал выборщиком от города Красноярска. При этом все эти годы доктор оставался последовательным проводником идеи безалкогольной среды, сторонником отрезвления народных масс. Ведь именно благодаря его стараниям в 1898 году прошло учредительное собрание красноярского общества трезвости, а в 1914 году городская Дума единогласно приняла решение о запрете продажи алкоголя в Красноярске, и закрытии мест его продажи навсегда. А начиналось всё в 1893

году, после защиты докторской диссертации, возвращения в Красноярск, а точнее с публичного доклада доктора медицины и хирургии П. Н. Коновалова «Об алкоголизме».

После общения с московскими и петербургскими учеными и врачами-трезвенниками, по прибытию домой, осенью 1894 года, на одном из очередных заседаний Общества врачей Енисейской губернии, молодой учёный публично раскрывает красноярцам научные сведения про алкоголь, призывая земляков к трезвости, отказу от употребления спиртного. Коновалов был поддержан в этом призыве коллегами и общественностью; доклад лёг в основу последующей противоалкогольной деятельности в Красноярске, где первыми бойцами за трезвость стали сами врачи. Из выступления земляки узнали много фактов из истории борьбы с алкоголизмом утверждения трезвости в разных странах и Российской империи; осознали губительный процесс превращения человека в алкоголика. Им был представлен научный взгляд на алкоголь, раскрыты вехи борьбы наций за трезвость, предложены пути возвращения русского народа в трезвую жизнь. Особое внимание в докладе было уделено развенчанию проалкогольных мифов, разоблачению ложной установки на умеренное и «культурное» употребление спиртного.

Чтобы полнее понять его мировоззрение, приведем несколько цитат из доклада, изданного в 1895 году Енисейским Обществом врачей отдельной брошюрой: «Об алкоголизме»:

«Вопрос об алкоголизме, об употреблении вообще спиртных напитков и злоупотреблении ими в частности, ибо этот вопрос одинаково должен занимать как врачей, так и лиц, не причастных медицине, в виду тех болезненных проявлений, социальных и экономических бедствий, с которым ведется все более и более развивающийся и распространяющийся алкоголизм»;

«В настоящее время вопрос об алкоголизме уже так разработан, что одно перечисление разнообразных медицинских сочинений по этому поводу заняло бы целую книгу»;

«В разбавленном же виде алкоголь, по своему действию на животный организм, принадлежит к наркотическим ядам, как морфий, опий, гашиш, причём алкоголь действует ядовито решительно на все живые существа; по крайней мере не найдено ещё такого живого существа, которое бы не поддавалось отравлению алкоголем, тогда как многие животные без вреда для себя глотают вещества, которые ядовиты для человека»;

«Связь между хронически алкоголизмом и заболеванием душевными болезнями твердо установлена наукою»;

«Убийство и самоубийство имеют также близкую связь с пьянством»;

«На сколько алкоголь, постоянно употребляемый, сокращает жизнь – факт, твердо установленный медициной»;

«Большинство смертей, обусловленных алкоголизмом, регистрируются под названием других болезней, составляющих ближайшую причину смерти»;

«Все болезненные процессы, особенно острые, сопряженные с лихорадкой или механическими инсультами и потерей крови, у алкоголиков протекают крайне неблагоприятно»;

«Пьяницы сокращают свой век на $\frac{1}{2}$ - $\frac{2}{3}$ того срока жизни, на который они могли бы рассчитывать, ведя правильный образ жизни»;

«Пьянство есть «хроническое самоубийство»»;

«Умеренное употребление спиртных напитков также сокращает значительно жизнь»;

«Даже самое умеренное, но постоянное потребление спиртных напитков увеличивает смертность потребителей, - факт, которого не опровергнут никакими доводами защитники умеренного потребления спиртных напитков»;

«Вред от хронического отравления алкоголем не ограничивается одним только разрушением здоровья и сокращением жизни человека: он, кроме того, передается его потомству; во 2-х – совершенно искажает нравственную и духовную жизнь человека»;

«Организм, пошатнувшийся под влиянием хронического отравления алкоголем, передает свою порочную натуру своим потомкам, представляющим уже явления вырождения»;

«Наследственное значение пьянства в науке установлено уже твердо»;

«Чаще всего алкоголик передает потомству неудержимую склонность к спиртным напиткам»;

«Дети алкоголиков в большинстве случаев рождаются слабыми, хилыми, крайне легко заболевают и вообще дают высокий % смертности»;

«Особенную склонность дети алкоголиков проявляют к всевозможным нервным заболеваниям и психозам, особенно к эпилепсии и идиотизму»;

«У родителей, не имеющих никаких признаков вырождения, совершенно здоровых, могут рождаться дети-идиоты, если акт зачатия совпадает с опьянением родителей»;

«Пьянство есть путь не только физического, но и нравственного упадка и разложения»;

«Алкоголик носит в себе признак физического и психического вырождения в столь сильной степени, что, под влиянием самых

незначительных причин, у него нарушается регуляторная деятельность психических центров и возникают психозы, то более острые, то более длительные, и кроме того вырождение алкоголика передается его потомству»;

«Так как в числе первых признаков алкогольного слабоумия, приобретенного или наследственного, является ослабление и падение нравственного чувства и нравственного долга и вообще слабость приспособления к окружающим условиям, то понятным делается связь между алкоголизмом и преступлением»;

«Поэтому теперь принимается как аксиома – положение: по мере того, как растет количество алкоголя на каждого жителя, увеличивается и количество преступления и душевнобольных»;

«Дети хронических пьяниц в 10 раз более склонны к преступлениям, нежели потомки здоровых родителей»;

«75-80 % преступлений находится в зависимости от пьянства»;

«Пьянство подрывает экономическое положение подверженных ему лиц»;

«Бедность при пьянстве является не только потому, что много пропивается, но из-за того, что алкоголик плохо ведет свои дела, является плохим хозяином и ещё более плохим слугой. Но и пропивается не мало, только над этим мало задумывается, потому что траты идут постепенно и понемногу»;

«Безвредного спирта нет»;

«Невозможно указать минимум потребления яда, за который бы можно поручиться, что он после многолетнего влияния не окажет своего вредоносного действия на организм или его потомство»;

«Умеренность матерья пьянства»;

«Мы твердо знаем, что алкоголь страшно вреден при продолжительном его употреблении; безвредной же наименьшей дозы не знаем, а потому не можем и определить, где кончается умеренность и начинается злоупотребление»;

«Между человеком постоянно умеренно пьющим, и пьяницею разница будет только количественная, а не качественная»;

«Для чего же, с какой целью человек употребляет спиртные напитки, приносящие ему такой вред? Прежде всего надо сказать, что сознание вредного действия алкоголя на человека ещё очень мало распространено в нашем обществе, а тем более в простом народе; все ещё твёрдо верят в его благотворное действие. В чем же оно заключается?»

Говорят, что спирт укрепляет человека, поддерживает его силы, его энергию, прекращает усталость, дает возможность сделать большую работу. Это самообман: спирт не прекращает, а притупляет, анестезирует чувство усталости и, возбуждая искусственно нервную систему, дает возможность работать свыше сил, не пополняя произведенных уже трат организма, который, благодаря этому, еще более тратится и изнашивается... Уставшему человеку нужны покой и пища, а не спирт».

Далее, на каждый досужий домысел доктор Коновалов дает обстоятельный, аргументированный ответ: «Относительно возбуждающего и подкрепляющего действия спиртных напитков делались опыты...»; «Говорят, что спирт согревает. И это самообман...»; «Говорят, что спирт улучшает пищеварение...»; «Говорят, что алкоголь, сгорая в организме, предохраняет белок от окисления и распада и потому имеет питательное значение, особенно при бедной азотом пище...»; «Говорят, что спиртные напитки необходимы, потому что они вызывают общительность между людьми», и пр.

На вопрос: «Необходимы ли возбуждающие - алкоголь и табак при умственной работе?», Петр Николаевич отвечает так: «... На основании полученных ответов и данных, выбранных из биографий выдающихся людей, сделаны следующие выводы: 1) алкоголь и табак не приносят никакой пользы здоровому занимающемуся человеку; 2) Большинство здоровых лиц, выдающихся на поприще умственного труда, воздерживаются от возбуждения; 3) Те же, которые прежде прибегали к в умеренной степени к возбуждающим, но потом совершенно отказались от них, чувствуют себя теперь гораздо лучше; 4) Работа произведенная под влиянием алкоголя - нездоровая работа. 5) **Единственным надежным и безвредным возбудителем при умственной работе следует считать – свежий воздух, холодную воду, прогулку и т.п.»**

Подводя итог, докладчик сказал: **«В борьбе с алкоголизмом должны принимать участие все органы государственной жизни и все благомыслящие члены общества, как врозь, так и сообща, ибо пьянство не порок, а болезнь и притом заразительная; нельзя равнодушно относиться и давать право гражданства источнику такой массы бедствий для людей, прямой причиной такого множества болезней, смерти и искажения потомства. Это борьба во многих государствах уже началась... вся Америка изобилует обществами трезвости, которые считают у себя членов десятками и сотнями тысяч... В Западной Европе общества трезвости энергично ведут свою пропаганду почти во всех государствах, причем для принятия радикальных мер устраивались несколько раз**

международные конгрессы... В России до начала 60-х годов против пьянства не только ничего не предпринималось, но, напротив, оно пользовалось некоторого рода покровительством со стороны закона и властей: больше народ пил – больше было доходу откупщикам, а откупщики представляли силу, которой не очень-то легко было перечить. С уничтожением откупов и значительным понижением акциза пьянство увеличилось ещё больше. Вместе с тем зародилась и борьба с ним; стали возникать общества трезвости... Вообще же в России борьба с алкоголизмом находится пока в зачаточном состоянии... хотя для нашей страны их возникновение крайне необходимо...».

«Лично я полагаю, что рано или поздно все государства придут к мысли о необходимости принятия радикальных мер против алкоголизма ... , ограничив производство алкоголя только лишь медицинскими и лабораторными целями. Я, несколько не колеблясь, утверждаю, что если бы отныне не вкушалось более ни одной капли спиртных напитков, инстинкт к ним через несколько поколений исчез бы совершенно или, по крайней мере, перестал бы проявляться. Человечество от этой потери только выиграет», - поставил точку в своём выступлении доктор П.Н. Коновалов.

Искреннюю надежду Петр Николаевич возлагал на своих коллег: **«Врач яснее всех должен понимать, что *только абсолютное воздержание представляет самое верное предупреждение против такой страшной болезни нашего века, как алкоголизм, требующий материальных, моральных и психических жертв больше, чем война и чума.* Врач собственным примером и советами других должен способствовать воздержанию от всех содержащих спирт напитков и пользоваться всяким случаем, чтобы упрочить и поддержать эту идею в борьбе с дурным обычаем общества – пить.**

Как всякий человек, так и врач, проповедующий полное воздержание от спиртных напитков, не избегнет насмешек со стороны людей непонимающих, но это неизбежная неприятность сторицей вознаградится сознанием, что ты энергично и с твердым убеждением выступаешь на хорошее полезное дело». («По поводу речи д-ра SMITH*А: «Какое положение должны мы, врачи, занимать в вопросе об алкоголе»» / Реферат д-ра П.Н. Коновалова // Протокол №5 1895 г. Общества Енисейских врачей, 28 ноября)

Трезвенное горение и противопоэгольная деятельность нашего героя были не напрасны. В 1898 году он стал одним из учредителей Красноярского Общества Трезвости, а ровно через 20 лет, в 1914 году, Красноярская

городская дума, несмотря на свою политическую разношерстность, единогласно приняла решение о запрете продажи алкоголя в Красноярске на вечные времена; городское общество с восторгом поддержало это решение. Так, зерна трезвости, брошенные в благодатную сибирскую почву, не только обрадовали налитыми колосьями торжества благоразумия, но и дали богатейший урожай, хлеба из которого сытно питали все народы России.

Много сделал доктор Петр Николаевич Коновалов для своего родного города, для своих земляков, но не только для них. Как военный врач ему пришлось пройти через горе войн, спасти раненных в кавказском конфликте и русско-японской компании, из баталий Первой мировой, надрывая душу, лечить противников гражданского противостояния, а в мирное время, в первые годы советской власти поднимать из руин здравоохранение на новый, небывалый уровень. До конца своих дней он был предан своему призванию, никогда никому не отказывал в лечебной и человеческой помощи. Будучи старейшим врачом Енисейской губернии, обращаясь к участникам первого съезда врачей с приветственным словом, он произнес сакральную фразу: «Дорогие товарищи участковые врачи! Помните, что наша профессия дает возвышенное сознание, что мы по доброй воле жертвуем на служение и пользу ближнему свое лучшее благо – наше здоровье и нашу жизнь, оставаясь верны символу, выбранному для врачебного сословия: горящая свеча светит другим, истребляя себя».

Доктор Коновалов остался в памяти красноярцев, прежде всего, как добрейший человек, с широкой русской душой. Кроме врачебной (научной и практической) деятельности, его помнят, как основоположника в городе медицинского образования, как архитектора, по чьим проектным указаниям была построена первая аптека, как ботаника, как библиофила, как благотворителя и т.д. Но особо исследователи отмечают его скрупулёзное отношение к метеорологическим наблюдениям, записи которых он вел с 1898 года. Результаты его наблюдений печатались в трудах Иркутской обсерватории и Главной физической обсерватории, утвердившей его в 1902 году на заседании физико-математического отделения своим корреспондентом Академия наук. Это свое увлечение погодой, как и целебными травами, Петр Николаевич пронес через всю жизнь.

К сожалению, в годы советской власти он остерегался проявлять былую активность, ему не единожды пришлось опасаться за свою жизнь. Он уже не был столь категоричен, как в молодости, избегал разговоров о политике. Более того, спустя два десятилетия после смены режима, репрессиям за прежнюю деятельность подверглись его 80-тилетние товарищи юности,

которым вменялось в вину былые вольные мысли и деяния. Некоторые из них умерли в красноярской тюрьме, не дожив до суда.

19 июня 1939 года сердце лучшего красноярца, великого сына Отечества не выдержало и остановилось...

Петр Николаевич Коновалов любил русский народ, беззаветно служил ему, был предан отечеству, Сибири и родному городу, горел жаждой жизни и оптимизма. Он многое успел, и верил, что его дела полезны всем и навеки останутся в памяти красноярцев. Это был лучший из наилучших сибиряков, ЧЕЛОВЕЧЕЩЕ, богатырь, которых рождает наша земля. Его жизнь стала добрым примером для потомков. Красноярские трезвенники гордятся своим земляком, и навеки занесли его имя в нетленный список Небесного Храма Трезвости, желая, чтобы каждый красноярец знал: ему тоже есть, кем гордиться, ему тоже есть на кого ровняться, ему ещё есть, куда расти.

В заключение хочется сказать: «Люди, живите трезво!», как о том мечтал и завещал гениальный русский человек, имевший настоящий сибирский характер – Коновалов Петр Николаевич: неутомимый труженик, непримиримый борец за трезвость нашего народа. Он - сын урождённого крепостного, выделавшийся в Человека; отличник, ставший врачом, а затем учёным - первым доктором медицины из города Красноярска, постоянно образовывавший себя, настойчивостью и своим трудом, дослужившийся на фронтах в военных лазаретах и госпиталях до звания генерала медицины, а в гражданской жизни - чина статского советника. Данный чин в Российской империи соответствовал высоким государственным должностям, давал право на потомственное дворянство и уникальное, исключительное обращение - «Ваше высокородие». Не эта ли жизнь красноярского мальчика доказательство того, что человеку всё по плечу?

Каким же внешне был Петр Николаевич Коновалов? – Перед нами предстаёт мужчина славянской внешности. Он высокого роста, крепкий, стройный, спокойный, корректный, вежливый, приятный на вид и на слух. Его голос завораживает, он прост в общении, каждая встреча с ним оставляет в памяти собеседника приятное впечатление, обнадеживает, придает сил. Имел ум живой, внимание цепкое, мышление быстрое, интеллект высокоразвит, огромный запас знаний. Наш герой был скромн в быту и никогда не кичился своими заслугами и чинами. У него было огромное количество друзей. Имея богатый практический и жизненный опыт, старался помогать всем нуждающимся в его содействии. Всю жизнь был с окладистой бородой, олицетворяя собой образ Отца Небесного. Вот и сейчас он, будто, смотрит на нас своими красивыми умными голубыми глазами и приветливо улыбается, как бы подбадривая тебя гореть свечой, сжигая себя ради других.

Литература:

Бердников Л. Врач Петр Коновалов. – газета «Вечерний Красноярск», август 1992 г.

Бердников Л. Светить другим. Клятва Гиппократа была для него святой. – газета «Городские новости», 10 января 2014 г.

Борисов А. Ученик Павлова. 145 лет со дня рождения известного сибирского врача Петра Николаевича Коновалова. – газета «Городские новости», 30 января 2004 г.

Коновалов П.Н. Общественное положение современного врача в России , Красноярские врачи трёх столетий: 1822 – 2014 гг. – Красноярск, 2014

Коновалов П. Н. Об алкоголизме Речь, сказанная на годовичном заседании Общества врачей Енисейской губернии 26 сентября 1894 года д-ром П.Н. Коноваловым). – Красноярск, Типография Ал. Д. Жилина, 1895

Коновалов П. Н. По поводу речи д-ра SMITH'А: «Какое положение должны мы, врачи, занимать в вопросе об алкоголе?». Реферат д-ра П. Н. Коновалова. – Протоколы №5, Общества Енисейских врачей, 28 ноября 1895

Лалетин И. «Горящая свеча светит другим, истребляя себя...» Из воспоминаний о судьбе врача, синоптика, просветителя Петра Коновалова. – газета «Городские новости», 13 апреля 2001 г.

Лалетин И. Доктор Коновалов. – газета «Красноярский рабочий», 28 апреля 1882 г.

Пилия В. Гореть, светя другим. – газета «Медик», 19.05.64 г.

Сысоева Л.А. Во славу любезного Отечества. Семья Кузнецовых в истории Красноярска и России. – Красноярск, Сибирский печатный двор, 2010 – 120 с.