

ОПТИМАЛИСТ



№ 2 (234) февраль 2020 г.

Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

Я хочу познакомить соратников с теми нашими современниками, которые учили нас любить Природу и Родину, помогали расширить наше мировоззрение, развивали наше экологическое мышление, помогали нам сознательно выбрать здоровую трезвую жизнь.

14 марта 2020 года исполняется 90 лет со дня рождения Василия Михайловича Пескова. Поэтому начну с него.

В.Н. Волков, г. Киров.

Василий Михайлович Песков учит любить Природу и трезвую Россию

Недавно в газетном киоске я купил прекрасно изданную книгу «У Лукоморья» (публикации с 1967 по 1969 год) - 6-ой том полного собрания сочинений Пескова. В эти годы я служил в Советской Армии в войсковой части, которая располагалась в ЗТО Челябинск-65. Это был самый радиохимически загрязнённый город СССР. Это помогло мне расширить моё представление о ядерной физике и мирном атоме, который после аварий попал в каждый дом не только на Среднем и Южном Урале.

Василий Михайлович Песков (14 марта 1930, Орлово, Рождественско-Хавский район, Центрально-Чернозёмная область (сейчас Воронежская) – 12 августа 2013, Москва) – советский писатель, журналист и фотокорреспондент, тележурналист. Ведущий программы «В мире животных» (1975–1997), путешественник. Лауреат Ленинской премии (1964), Премии Президента Российской Федерации (1998) и Премии Правительства Российской Федерации 2013 года в области средств массовой информации (посмертно).

Василий Михайлович никогда не пил и не курил. В своих журналистских работах обращал внимание читателей на тех героев его очерков, которые вели трезвую жизнь.

В очерке «Чашка чаю» (том 6. У Лукоморья. с 53-56) он описывает старинную русскую традицию – чаепитие. Приведу несколько фрагментов.

«Мой дед носил рубашку в заплатках, но слыл сельским аристократом, потому что пил «настоящий дорогой чай». Не тот фруктовый чай, что продаётся в брикетах, не деревенский грушевый и яблочный взвар, не отвар из малины, черёмухи или сухого липового цвета, весьма почитаемый в деревнях, но непонятно почему называемый чаем.

Дед понимал вкус чая и ценил чаепитие. Его деревянная изба, зимой и летом пахнувшая мёдом, яблоками, сосновой стружкой и сушёными травами, была открыта для всех.

На столе всегда стоял самовар, горшок с сотовым мёдом, черепушки с творогом, с мочеными и свежими яблоками. Скуповатые деревенские мужики порицали деда за транжирство («Пал Матвев всю копейку на чай переводит»), однако всегда искали предлога заглянуть к деду, посидеть вокруг самовара.

Дед сам заваривал чай. Ополаскивал кипятком большой фарфоровый чайник и потом не спеша сыпал из серебряной обёртки тот самый «дорогой чай».

Из всех застольных разговоров, какие мне когда-либо приходилось слышать, самые интересные были за дедовским самоваром. Чай пили из блюдец, не спеша, и разговоры были степенно-неторопливыми. Чашка за чашкой.

Часто вопреки деревенскому порядку рано ложиться спать разговоры шли до полуночи. Деревенские новости. Рассказы, кто где был, что видел... Я сидел на задней лавке, и к полному стол и пускавший на нём пары самовар казались мне кораблём, который вот-вот уплывёт в открытое настезь окно. За самоваром иногда пели старинные песни. И за этим

же столом я не один раз слышал от деда рассказ о чае.

Дед давно уже выпил свою последнюю чашку.

На его поминках пили водку. Как это часто бывает, выпили много лишнего, нехорошо заспорили. Я подумал тогда: за самоваром такого никогда не случилось...»

«Вот страничка из старинного манускрипта: «Чай усиливает дух, смягчает сердце, удаляет усталость, пробуждает мысль, не позволяет поселиться лени».

«Мой дед Павел был полуграмотным человеком, но и от него я слышал эти слова в детстве за чайным столом»

«Тысячи лет грузины пили вино. В Грузии и сегодня вино предпочтительнее любого другого напитка. Чай же тут попытались выращивать менее ста лет назад... В Грузии после винограда чай сделался основной культурой земледелия. Чай для Грузии сегодня то же, что хлеб для России и Украины.»

«Но в самой Грузии, если спросите чаю где-нибудь в ресторане или в столовой, официант удивлённо поднимет брови. «Слушай, что, вина нет? Зачем чай?» И в доме, даже рядом с чайной плантацией, гостеприимный хозяин поставит вино и никогда - чай. Угощать чаем – значит обидеть гостя. Такова традиция.

И вот у нас на глазах традиция даёт трещину.

И грузины, кажется, впервые за много лет начинают постигать достоинства продукта, который они производят. Начало всему положил журналист Михаил Даниелович Давиташвили.

Его взволнованная статья о грузинском чае вызвала поток откликов. То, что принято называть «газетной кампанией», сделалось интересом всей Грузинской республики. Тысячи людей признались в симпатии к чаю. Коллективной волей решено было открыть «чайные», в каждом кафе и ресторане перечень напитков стал начинаться чаем, в центре Тбилиси недавно построен красивейший и пока единственный в нашей стране Дом чая. Тут всегда можно выпить чашку душистого, заваренного по всем правилам чая, тут встречаются учёные и колхозники-чаеводы, тут можно встретить знаменитых титестеров (людей, определяющих вкус и достоинство очередной партии чая), тут, покидая Тбилиси, можно купить сувенир - грузинский чай высшего качества в праздничной упаковке.

Приятно было узнать: дом этот в Тбилиси называют «Домом Давиташвили». Это немалая похвала журналисту, в нужное время сказавшему нужное слово. Я не стану утверждать, что к Дому чая в Тбилиси стоят очереди и что грузины, пренебрегая вином, примутся пить чай. Но лёд тронулся, и, ей-богу, грузинский чай стоит того, чтобы его любили и в Грузии.»

Вот так деликатно для грузин, имеющих многовековые традиции употребления вина, Песков привлекает внимание людей к возможности замены традиции употребления вина чаепитием.

1 марта – прощённое воскресенье

2 марта – начинается великий пост перед Пасхой. Простите меня и всех членов нашей редакции, наши славные читатели! Помогайте нам, чем можете, советами, материалами, а возможно, и взносами на выпуск очередной газеты. Пост – это время исцелений, свершений, трезвения. Это победа души над телесными возжеланиями. Не ешьте мясного и не ешьте друг друга!

С праздником души, дорогие читатели!



Председателю Государственной Думы В.В. Володину

Поправки к Конституции должны вызывать новые законы

На основании поправок к Конституцию РФ должны создаваться и приниматься новые законы, которые защищают права нашего народа на самобытность, самозащиту, самооздоровление. Конечно, нужно как можно скорее изменить Конституцию РФ, написанную американскими советниками, отменить европейские законы, когда каждый имеет право говорить всё, что ему заблагорассудится, каждое средство массовой информации может мазать грязью нашу страну, восхваляя её врагов и унижая Россию. Если проанализировать современные СМИ, то можно заметить, что почти все они нарушают законы оздоровительной информации. Для того чтобы люди в нашей стране не превращались в нытиков, в самовлюблённых гедонистов-эгоистов, алкоголиков, наркоманов, нужно, чтобы СМИ показывали, что в нашей стране живут в большинстве нормальные, добрые люди, готовые поддержать друг друга, живущие по принципу: человек человеку - друг, товарищ и брат. В Советском Союзе многое делалось для воспитания патриотизма. Воспитывались граждане, любящие свою Родину, знающие историю Отечества, её героев, хранящие славные традиции России, которую раньше называли Святой Русью. Это стало основой нашей великой Победы. **Нужно, чтобы телевидение стало государственным и народным. Нужно, чтобы у профсоюзов, защищающих права народа, имелось своё телевидение, свой общедоступный канал.** А пока что же демонстрируется уже многие годы на телевидении? На главном канале телевидения уже несколько лет В. Соловьёв стравливает русский народ с украинским, для чего приглашает неадекватных украинцев, ненавидящих русских, платит им миллионные гонорары и показательно ругает украинцев, в лице различных ковтунов показывая, какие они глупые и наглые. Это провокация, за которую должны судить, но пока нет такого закона, чтобы привлечь его к ответственности. Ведь сила телевидения ещё огромна. Всего

лишь один месяц февраль в 2012 году демонстрировали антиалкогольные ролики и два фильма на Первом канале телевидения, и в результате продажи водки снизились на 20 процентов, а пива - на 21 процент. Но алкогольная мафия сделала выводы, и сейчас на телевидение учёных-трезвенников почти не пускают, зато почти на всех каналах идёт неприкрытая, чуть замаскированная реклама алкоголя, табака и наркотиков, это геноцид нашего народа, и виновные должны быть наказаны. Для того чтобы уменьшилось число самоубийств в стране, а алкоголики, курильщики, наркоманы – это потенциальные самоубийцы, информация на главных каналах телевидения, которые смотрит большинство телезрителей, должна на 80 процентов быть положительной, оптимистичной. На телевидении же всё наоборот. В редакции «Новостей» словно сидят вороны-стервятники, которые смакуют каждый случай взрыва, падения самолёта, аварий, катастроф. А сколько в наших сёлах прекрасных людей, которые, не смотря на все тактики, добросовестно выращивают хлеб, доярки увеличивают надои молока у коров, сталевары трудятся у мартенов, строители трудятся в лютой мороз, дождь и ветер. А нам всё показывают полупьяных полуголых артистов, скачущих и бляющих клоунов на экране. Нет настоящих русских тружеников-героев нашего времени на телеэкранах. Как писал поэт Глеб Горбовский, «А в телевизоре Россия и не гостила никогда». Такое положение, когда «ящик для дураков», как называют телевизор, превращает граждан нашей страны в зомбированных обывателей, не должно продолжаться далее. Поэтому необходимы поправки в закон о средствах массовой информации. Оставшиеся после преднамеренного разрушения СССР профсоюзы, защищающие права человека, должны иметь свой канал для того, чтобы говорить правду, показывать труженика, настоящего хозяина русской земли, защищать его права, укреплять его достоинство и честь.



Трезво о коронавирусе, СПИДе и раке

Вначале о СПИДе. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, а СПИД – это синдром приобретённого иммунодефицита, якобы смертельное и неизлечимое заболевание, при котором иммунитет человека постепенно разрушается и организм становится беззащитным для других видов заболеваний. Как пишет врач с тридцатилетним стажем Ирина Михайловна Сазонова, автор книг «СПИД – приговор отменяется» и других, ВИЧ-СПИД был открыт в США примерно в 1980 году. В это время в африканских странах при помощи СССР развивалось освободительное движение, и бывшие колонии, если бы они окрепли, могли стать союзниками лагеря социализма, чему надо было помешать. Да и сама Америка страдала от преступлений гомосексуалистов, негров, ненавидящих белых, «вьетнамцев» (так называли тех, кто воевал во Вьетнаме), наркоманов и других преступников. Диагноз СПИД, который якобы неизлечим, решал многие проблемы для тех, кто стремился к наживе любой ценой и кто желал избавиться от «лишних» людей. В Африку отправилось много врачей из так называемого «Корпуса мира», которые и «диагностировали» СПИД почти у половины населения африканских стран. После диагноза СПИД за большие деньги продавали лекарство, которое якобы в какой-то степени может оттянуть время смерти или даже вылечить. Но почему-то от этих дорогостоящих лекарств люди, как правило, в течение нескольких лет умирали. За 30 лет население Африки вымерло почти наполовину. А вот руководитель Южно-Африканской Республики Мандела выгнал американских врачей из страны, и за 30 лет население ЮАР увеличилось почти в два раза.

ВИЧ (вирус) никто из учёных и врачей не видел. Как утверждает ВОЗ, СПИДом сегодня могут назвать такие ранее известные заболевания, как кандидозы трахеи, бронхов, лёгких, пищевода, туберкулёз лёгких, пневмоцистная пневмония, простой герпес, рак шейки матки, синдром истощения и другие. Издано уже много книг, разоблачающих спекуляции вокруг проблем ВИЧ-СПИДа. В Интернете можно легко найти фильм House of Numbers (Дом из цифр). Автор фильма Брент Льюнг ведёт независимое расследование о том, приводит ли ВИЧ к СПИДу и раскрывает подводные камни страшного обмана.

Такая же примерно история грандиозного страшного обмана онкологических заболеваний. **В шестидесятые годы прошлого столетия группа врачей ВОЗ опубликовала сообщение, что все формы рака успешно лечат-**

ся. Но фонд Рокфеллера скупил все материалы о методах надёжного лечения рака, и в СМИ мира была запущена дезинформация о том, что рак заразен, что его вирус и раковые клетки невозможно победить. Но ведь миллионы людей излечились от рака! **Вирус рака, как и СПИДа, никто не видел. Главная причина рака – внутренние паразиты, дрожжевые и иные грибки, плесень.** Раковые опухоли – это защитные перегородки организма против внутренних грибков - паразитов. Врач Евгений Лебедев написал несколько книг о лечении рака, создал три схемы избавления от сотни видов гельминтов, вирусов и грибков, в результате чего улучшается формула крови, улучшается система самовосстановления. Итальянский доктор Туллио Симончини открыл, что рак – это излечимый грибок, вызванный кандидой, развивающийся в кислой среде. Дрожжевые и другие грибки пожирают в организме человека ценные витамины, необходимые для самоисцеления. Что же написано в инструкциях врачам мира, как лечить рак? Больных облучают, делают операции, вводят химические препараты, чем серьёзно ослабляют организм. Кроме того, дают больным обезболивающие «лекарства» - наркотики, от которых больные перестают самостоятельно бороться с болезнью.

Как же лечит рак доктор Симончини? Он лечит их обыкновенной пищевой содой и рациональной диетой без мяса и обезболивающих наркотиков. Результаты прекрасные, хотя недруги из коррумпированного министерства здравоохранения однажды подсунили ему умирающего от рака больного, которого уже ничем нельзя было спасти, и, когда тот скончался, уpekли Симончини на три года в тюрьму. Но он вышел на свободу, и сейчас со всего мира больные едут к нему за исцелением.

Как же лечили онкологию на Руси раньше?

Георгий Сидоров собрал много рецептов, как лечились на Руси раньше. Народные целители понимали, что главным в лечении любой болезни является иммунная система человека. Поэтому в начале лечения её старались максимально усилить. Для этого брали майский или июньский мёд 1 кг, растворяли его в одном литре виноградного сока или виноградного вина, прокручивали туда 1 кг алоэ древовидного (столетник), иногда клали два листа фикуса. Обязательно добавляли в состав 50 граммов сухого лесного или лугового хвоща и 20-50 гр. чистотела. Иногда

чистотел заменяли сырым луговым лютиком. Яд чистотела и лютика служит убийцей для ракового грибка, а все остальные травы усиливали иммунную систему человека, кроме того, служили внутренним бальзамом для заживления ран, нанесённых опухолью. Когда состав был собран, его ставили в тёмное место и настаивали 12 дней. Потом этот настой пили 3 раза в день за час до еды. Некоторые целители в этот состав добавляли сухой или свежий берёзовый лист 50 гр., столько же клали зверобоя или чабреца. Но это только первая половина лечения.

Вторая половина лечения заключалась в том, чтобы в сутки 3 раза съедать по 20-50 ядер косточек сливы, абрикоса, миндаля или персика из сушёных плодов, не прошедших термическую обработку. То, что внутри этих ядер яд цианид, на организм человека совершенно не влияет, так как находится в связи с веществами, которые его нейтрализуют. Этот яд действует только на безвредную опухоль, но не на организм человека. Получается, что косточки сливы, абрикоса или персика не только дают организму витамин В17, необходимый для исцеления, но и своим ядом разрушают рак.

Такая терапия помогла полностью вылечить человека от рака в течение полугода. **Кроме того, больному рекомендовали париться в бане и потом обливаться ледяной водой, кататься в снегу. Иногда его заставляли после сна обливаться холодной водой, а потом закутывали в шубу. Всё это делалось для максимального усиления иммунной системы. (Кстати, открытия профессора И. П. Неумывакина о роли перекиси водорода в усилении иммунной системы также прекрасно помогают в исцелении от многих болезней, включая рак).**

Есть ещё один способ исцеления от рака. Этим способом лечились поморы. В этих северных местах нет мёда, и поэтому русские люди ели ягоды боярышника вместе с косточками, в которых тоже есть витамин В17, пили отвар чаги с молоком, в большом количестве ели плоды дикой яблони вместе с косточками и занимались физическими упражнениями, причём на все группы мышц. Вместо гантелей и штанги использовались камни, мешки с песком, жернова и железные прутья. Оказывается, во время больших физических нагрузок человек теряет большое количество белка, столько, что больной человек не может его восполнить через пищу. Поэтому организм начинает действовать по-своему. Он вырабатывает клетки-убийцы, которые поедают опухолевый белок, переводя его в аминокислоты для по-

строения мышц. Вот почему современные культуристы раковыми болезнями почти не болеют. Русские люди знали ещё многие способы лечения рака, но эти способы мы описывать не будем, так как они связаны с использованием солей тяжёлых металлов (сулема, хлорная ртуть, керосин), хотя они просты и надёжны.

Но трезвые люди, которые понимают, что просмотр телевидения по 5 часов в день (согласно обследованиям, столько времени смотрит телевизор средний житель России) – это средство для закрепления зомбирования населения на употребление самоубийственных наркотиков – «псевдолекарств», **они должны знать, что надёжные методы излечения рака, иммунодефицита давным-давно известны.**

В Ижевской школе здоровья и трезвения известны примеры, когда больные исцелялись от рака с помощью настоя коры осины и смеси льняного и подсолнечного масел Омегаферол. **Но необходимо знать, что в случае заболевания нужно лечить не только тело, но и душу и дух (совесть) человека. В душу входят мысли, сознание человека, который должен изучить и понять причину рака, не тратить свою энергию на злость и непрощённые обиды, на чревоугодие, угождение животу... А совесть человека должна очищаться от грехов покаянием и искренними молитвами.**

Итак, главные причины смертельных болезней как и алкоголизма – идеологические, информационные. Главная причина его не доступность алкоголя, а подлая теория «культуропитейства» и пример «культурно» поглощающих яд и наркотик, каким является алкоголь, пьющих «умеренно» родителей, учителей, чиновников, артистов...

А теперь о коронавирусе. Вирус его китайские врачи русским учёным так и не дали. Очевидно, его также попросту нет, и он кем-то выдуман. Для чего? Догадывайтесь сами. Китайцы уже выиграли миллиарды долларов от того, что скупили в последнее время акции компаний иностранцев, которые сейчас стремятся акции компаний в Китае быстрее продать, хотя бы и по дешёвой цене. Возможно, китайцы задумали часть населения переиграть в районы, мало приспособленные для жилья. А возможно, китайцы и другие главари мира готовятся к мировой войне, проверяют готовность к мобилизации внутренних войск. Поживём – увидим. Но главное для мирового правительства – вызвать у населения гормон страха, когда можно манипулировать населением в своих корыстных интересах.

Целебные травы и лекарства из сорняков

Март – первый весенний месяц. Скоро дружная семья огородников двинется на сады-огороды. У кого-то начнётся борьба с сорняками. Кто-то даже купит химические гербициды и начнёт поливать свои 6 соток отравой, чтобы извести сорняки. А ведь живучести сорняков надо только позавидовать и подсмотреть, какую травку едят кошки и собаки, когда заболеют. Правильно, пырей! О пырее и других целебных сорняках мы расскажем в следующем номере газеты. а пока о всеми известной кусачке – крапиве.

КРАПИВОЙ – ПО ДИАБЕТУ

Нужно мелко порезать листья крапивы (желательно майской) 3 ст. ложки засыпать в термос, залить 450 мл

крутого кипятка, выдержать пару часов. Пить трижды в сутки по 150 мл. на голодный желудок. Полезно каждый день выпивать по стакану простокваши, кефира или йогурта без сахара с добавлением порошка сушёной крапивы. На стакан требуется примерно 2 ст. ложки.

Замечательно помогает крапивный веник больным суставам и при радикулите!

Используя крапиву, можно замедлить и остановить прогрессирование диабета 2-го типа. Длительное лечение крапивой приводит к восстановлению работы клеток поджелудочной железы.

ВАЖНО:

Средства из крапивы следует принимать не более 2 недель. Затем делают перерыв на 10-14 дней и при не-

обходимости повторяют курс. Обычно требуется около 5 курсов.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Тяжёлые заболевания почек, задержка жидкости в организме, повышенная свёртываемость крови и тромбоз, терапия препаратами против бессонницы, любые опухоли.

ЧУДО ОГОРОДНОЙ МОКРИЦЫ

Мокрица, с которой порой воюют на огороде, полезна для лечения глаз, соком её можно даже избавиться от катаракты. Сок её нужно закапывать по 1-2 капли в каждый глаз 4 раза в сутки. Помогает мокрица при гипертонии, диабете, болезнях кожи...

В одном из европейских гербариев

1899 года говорится: «Зелень звездчатки (мокрицы) помогает против туберкулёза, кровохарканья, воспалений глаз».

При гипертонии мокрица – замечательный помощник. Комплекс её активных веществ укрепляет стенки сосудов, снимает сердечные и почечные отёки. Калий, содержащийся в мокрице, выводит лишнюю жидкость и соли из организма, что приводит к нормализации давления.

НАСТОЙ готовят из свежих измельченных листьев: 1,5 ст. ложки настоять в 1,5 стакана вскипяченной воды 50 минут, отцедить и пить по 0,5 стакана 5 раз в сутки за 20 минут до еды. Можно ускорить приготовление – настоять 15 минут. В этом случае пить по 1/4 стакана после еды. Длительность курса зависит от возможности сбора свежих листьев мокрицы. Если лекарство будет употребляться всё лето, можно практически полностью избавиться от гипертонии.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ МАТр (13.10.2018)

Профсоюз — единственная общественная организация, имеющая право по закону и способная на деле представлять интересы и защищать права членов профсоюза. (Федеральный закон от 12.01.1996 N 10-ФЗ, ред. от 03.07.2016 «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017))

КОНСТИТУЦИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ устанавливает:

– Человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина — обязанность государства (гл.1, ст.2)

– Носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации является ее многонациональный народ.

– Народ осуществляет свою власть непосредственно, а также через органы государственной власти и органы местного самоуправления.

– Высшим непосредственным выражением власти народа являются референдум и свободные выборы (гл.1, ст.3).

– Каждый имеет право на жизнь (гл.2 ст.20).

Следуя положениям «Всеобщей декларации прав человека», принятой Генеральной Ассамблеей ООН от 10.12.1948, участники Профсоюзного Союза «Союз ССР», являясь Суверенным многонациональным Народом, имеют статус человека, на основе положений статей 23, 15 и 2 «Всеобщей декларации прав человека».

«В профсоюз «Союз ССР» объединен Суверенный многонациональный Народ, составляющий группу людей, каждый из которых является человеком. Каждый участник профсоюза, имея статус человека, объединен в Суверенный многонациональный Народ» (положение Устава).

Именно этот Суверенный многонациональный Народ имеет правовую основу добиваться права на жизнь, а Трезвость есть неотъемлемая часть жизни.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Вступить в профсоюз «Союз ССР» всем трезвенникам России (можно целыми организациями), создавая свои отделения на местах или вступая в существующие, которые пока не многочисленны, но создано уже 98 отделений. Тем самым стать Народом со всеми, предусмотренными законами РФ и международными актами правами. Это будет новым уровнем трезвеннической работы в тесной связи с Народом, за жизнь которого мы боремся.

Профессор МАТр Пирожков Н.К

Удмуртское региональное общественное движение «За трезвую Удмуртию» и делегаты Межрегиональной конференции «Мудрость и молодость в трезвой жизни», состоявшейся 9-10 ноября 2019 г. в г. Ижевске, единогласно приняли предложение о создании профсоюза трезвенников, приняли проект Устава, который базируется на утвержденном Уставе профсоюза «Союз ССР».

В настоящее время в состав профсоюзной организации трезвенников Удмуртии вступило 16 человек, идет приём новых членов. Председателем профкома избран А.А. Салахутдинов, почётный металлург Ижстали.

Проект

Устав Удмуртской региональной организации «Профсоюз строителей трезвого общества (победителей-оптималистов)». (ПСТОП-ПО)

Членом Профсоюза строителей трезвого общества может быть любой гражданин Удмуртской Республики, России и других государств бывшего СССР, ведущий здоровый трезвый образ жизни, признающий Устав организации, уплачивающий членские взносы и активно участвующий в утверждении здорового трезвого образа жизни. В члены профсоюза могут приниматься лица с 14 лет.

Права, обязанности и ответственность члена профсоюза:

6.1. Член Профсоюза имеет право:

получать помощь Профсоюза в защите своих трудовых, экономических, социальных прав и интересов, в том числе бесплатную юридическую помощь, участвовать в практической деятельности Профсоюза, вносить предложения по совершенствованию нормативных правовых и иных актов, регулирующих гарантии в сфере социально-трудовых, профессиональных и других прав и интересов;

Выдвигать инициативы по реализации целей и задач Профсоюза, вносить предложения в профсоюзные органы, принимать участие в разработке, обсуждении и принятии решений, высказанных им.

Предлагать и отстаивать своё мнение, получать информацию о деятельности Профсоюза: обращаться в профсоюзные органы с вопросами, относящимися к их компетенции, и получать ответ по существу своего обращения;

Избирать и быть избранным делегатом на профсоюзные конференции и съезды, в выборные профсоюзные органы; участвовать в заседании профсоюзного органа, на котором рассматривается его заявление или предложение, вопросы выполнения им устав-

ных требований; Пользоваться с учётом профсоюзного стажа бесплатно или на льготных условиях имуществом профсоюза, спортивным и культурным инвентарём, услугами профсоюзных библиотек, клубов, дворцов культуры, спортивными сооружениями, являющимися собственностью профсоюза, в установленном соответствующими организациями Профсоюза порядке. Получать материальную помощь от средств профсоюза. Состоять членом кассы взаимопомощи, созданной при участии профсоюзного органа. Пользоваться всеми видами помощи. Пользоваться профсоюзными фондами в соответствии с положением об этих фондах. Быть отмеченным за активную работу в Профсоюзе морально и материально. Пользоваться другими правами и льготами в соответствии с решениями организаций Профсоюза и их органов с учётом профсоюзного стажа.

Статья 9. Обязанности члена Профсоюза

Соблюдать Устав Профсоюза, выполнять возложенные на него профсоюзные обязанности, поручения, участвовать в работе первичной организации Профсоюза, выполнять решения органов Профсоюза, выплачивать членские взносы, заботиться об авторитете первичной, территориальной организации, не допускать действий, противоречащих настоящему Уставу.

(Устав профсоюза трезвенников дорабатывается, просим ваших предложений).

СОРАТНИКИ!

С организацией Профсоюзов трезвенников мы приобретаем права полноценной общественной организации, с которой по закону обязаны считаться все государственные органы. Игнорирование законных требований профсоюзных организаций преследуется по закону. Если до организации профсоюзов нас могли не замечать или относиться к нам как к сектантам или неформальным группировкам, то профсоюзные организации представляют уже мощную организованную силу, способную решать многие проблемы нашей жизни. Кроме того, каждый из нас, ветеранов трезвенного движения, может попасть в беду, нуждаться в помощи. Профсоюзная организация в этом случае — лучший помощник. Пример: организовав нашу первую профсоюзную ячейку, мы уже смогли оказать помощь многодетной семье соратника в размере 5000 рублей. Предлагаем другим организациям трезвенников последовать нашему примеру.

Какой он профессор?

На одной из встреч Совета отцов Ижевска с населением профессору Международной академии трезвости, редактору газеты «Родник трезвости» Кашину Юрию Ивановичу был задан вопрос: «Какой вы профессор? По какой науке вы защищали диссертацию?» Полученным ответом задавший вопрос не удовлетворился, заявив, что у Кашина нет звания кандидата или доктора наук.

Что на это можно ответить? Общественные академии наук, среди которых наиболее известными и значимыми являются Международная академия астронавтики, Международная славянская академия наук, образования, искусства и культуры, Международная академия информатизации, Международная академия психологических наук, Петровская академия наук и искусства и другие были созданы в России в девяностые годы прошлого столетия по мере необходимости в связи с усиливающимся потоком информации, с новыми создающимися научными технологиями. Это потребность нашего быстро меняющегося мира, когда увеличивается нужда в научном сотрудничестве. Основным костяком академий являются учёные, имеющие научные звания кандидатов, докторов наук, признанные академики, входящие в состав организаторов и президиума многих академий. Они и определяют, достоин ли новый кандидат звания члена академии. Например, помнится случай, когда в Международную славянскую академию не был принят министр из г. Ижевска, поскольку у него к тому времени не было известных книг и имя его было неизвестно в России. И лишь только после того, как он написал и издал научную полезную книгу, он был принят через год в ряды академии. В академии принимаются также писатели, художники, артисты, творческие деятели, ставшие известными в России и мире за выдающиеся вклады в научное творчество. Членом многих академий России и мира был прославленный конструктор оружия М.Т. Калашников, а ведь у него было за плечами всего 7 классов образования. Но зато его оружие знает вся планета.

В Международную академию трезвости в своё время вошли такие известные учёные и общественные деятели, как хирург-академик Ф.Г. Углов, профессор З.В. Коробкина, доктор медицинских наук, академик К.Г. Башарин, доктор медицинских наук А.Н. Карпов, профессор А.К. Дёмин, полковник милиции, доцент Ф.Н. Петрова, академик МАИ В.В. Корченков, профессор В.Г. Жданов, кинорежиссёр Н.П. Бурляев, писатель В.И. Белов, член-корр. МАПН П.И. Губочкин и ещё многие известные в России и в мире деятели науки и искусства.

В наши дни идёт яростная борьба в области проблем трезвости между сторонниками теории «культурного питья» и сторонниками полной трезвости. Избранный профессором МАТр редактор газеты Ю.И. Кашин каждым своим новым выпуском газеты «Родник трезвости», каждым выступлением перед учащимися, их родителями, учителями разоблачает ложь «культуропитейщиков» о том, что можно решить проблемы алкоголизма, если «научить» алкоголиков пить культурно, как наивно считают некоторые чиновники, далёкие от познания сути алкоголя, который является не только протоплазматическим ядом, но и наркотиком, требующим увеличения потребляемой дозы. Проблема алкоголизма в основном идеологическая, и поэтому так велика в решении этой проблемы роль средств массовой информации и правдивого научного слова, в том числе газеты «Родник трезвости», редактором которой является Ю.И. Кашин. Поэтому я, будучи членом президиума Международной академии трезвости, поддерживаю избрание Ю.И. Кашина профессором этой академии.

Н.В. Январский

А что хорошего дал нам алкоголь?

Учёный Геннадий Андреевич Шичко, основоположник новой науки гортоновки о благотворном воздействии на человека целенаправленной речью, писал о том, как важны для избавления от проалкогольного искажения сознания размышления или сочинения о тех, кого нет рядом с нами по вине алкоголя, и о том, что же хорошего или плохого несёт нам алкоголь. Три десятилетия назад один из соратников, избавляющихся от алкоголизма, написал сочинение «Что хорошего даёт мне алкоголь?» в стихах как ответ Омару Хайяму, прославляющему «умеренное»

употребление алкоголя. Начал он с эпиграфа из строк этого средневекового поэта:

«Уменье пить — не всем дано. Уменье пить — искусство. Тот не умён, кто пьёт вино без меры и без чувства...»

Омар, написано красиво.

Но не поверю я, увольте...

Ярчайшие умы игриво

Губил веками алкоголь.

Что дал хорошего? Позвольте!

Здесь что-то, кажется, не так?!

Что может дать мне враг? Увольте!

Да не совсем же я дурак!

Мне алкоголь принёс лишь беды,

А я старался для него.

Лишь со спиртным я ел обеды,

Ещё не зная, кто кого.

А он легонько, тихой сапой

Всё превращал меня в раба,

Тянул к себе злоющей лапой:

«Иди ко мне, дружок, сюда!»

... С дружками встреча в ресторане,

Без рюмки встреча не нужна.

А пробужденье на диване...

В соседней комнате жена...

И вроде надо на работу,

Как говорится, в коллектив.

Башка трещит, тянет на рвоту,

Но есть ещё аккредитив!

И вот уже с женой расстался,

И на сберкнижке голый ноль.

Швейцар в знакомстве не признался.

Похмелье...головная боль...

А если вдуматься серьёзно,

понять свою, чужую боль,

Все это пережить... возможно,

Поймёшь, что значит алкоголь.

А польза от него какая?

Что он хорошего принёс?

Увы, я этого не знаю.

Есть лишь награда — сизый нос!

(Продолжение на 4-й странице)



(Начало на 3-й странице)

Помнится, когда я изучал уникальный метод Г.А. Шичко у Ю.А. Соколова, то я по его заданию писал сочинение «О тех, кого нет рядом». Дружным и весёлым был наш выпускной класс в далёком 1957 году. Берёзки, посаженные нами у школы, стали сейчас мощными высокими берёзами, а мы так и не собирались ни разу после окончания семилетней школы в селе Кельчино. Помнится выпускной вечер. Аромат белоснежных бутонов яблонь кружил голову, мы были счастливы. Наш любимец шутник Александр Быстров из деревни Ильинское рассказывал что-то весёлое. Он был прекрасным спортсменом, при росте 140 сантиметров преодолевал в высоту планку в 150 сантиметров и смеялся, мол, говорят, выше головы не прыгнешь, а я прыгнул...» Он скончался от отравления суррогатами совсем ещё молодым, не дожив до 40 лет. Другой

одноклассник Алексей был хорошим сельским шофёром, безотказным в помощи односельчанам. Но расплачивались с ним в основном водкой. Жена ругалась, когда он возвращался ночью домой с работы пьяным. Он решил пьяным заехать в лесок, там поспать часов до двух ночи прямо в кабине машины и возвращаться домой уже почти протрезвевшим. Но однажды, когда он заснул с перепоя, рвотные массы поднялись к горлу и он задохнулся в них. Хоронили его всем селом... Те, кто раньше нас закончил школу, также уходили из жизни один за другим по вине алкоголя. Тракторист Виктор, который любил катать ребятшек в кабине трактора, упал под гусеницы своего же трактора и погиб. Весёлый балалаечник и гармонист Валентин однажды пошёл по деревне с песнями под гармошку. Жена кинулась за ним вдогонку. Тогда он решил её напугать, поставил гармошку на плотину пруда, а сам прыгнул в воду.

Утонул. ... Кого-то убили по пьянке, кто-то разбился в автомашине, кто-то не вернулся из тюрьмы... Пьянство захлёстывало село. Когда я уже работал в Москве и приезжал в отпуск, то с грустью видел, что всё больше мужиков в селе спивается. Однажды я ехал в автобусе из села в город Воткинск. Автобус был переполнен, и мы стояли в трясущемся автобусе рядом с Валентином, который закончил школу на два года раньше меня. Я видел, как Валентин спивается, и хотелось как-то помочь ему. Я стал рассказывать о том, сколько же мужиков погибло из-за пьянства в последние годы. В селе все друг друга знают. Те, погибшие от алкоголя, о ком я говорил, были в основном все друзьями и собутыльниками Валентина. Он был грустен и задумчив. Через полгода, когда я вновь приехал в Кельчино, мне сказали: «А ты слышал удивительное? Валентин уже полгода не пьёт!» С горечью я узнал спустя несколько лет, что Валентин

скончался от пьянства, а его младший брат, который очень любил своего старшего брата и работал вместе с ним на ферме, облил себя бензином и поджёг. Спасти его не удалось... К сожалению, я тогда не знал метода Г.А. Шичко, но уже стало понятно, что секрет избавления от алкоголя кроется не в лекарствах, а в сознании человека, в том примере, какой показывают окружающие люди и члены семьи, в том, какую информацию дают ему СМИ, в освобождении сознания о пользе «культурных», «умеренных» доз алкоголя». Только полная трезвость и самих алкоголиков, и их окружения спасёт наши семьи, нашу страну от биологического вымирания, какое происходит сейчас. Но спасение есть, и оно рядом. Уже более 3 миллионов наших граждан в России, закончивших курсы по методу Г.А. Шичко, живут прекрасной трезвой здоровой жизнью.

Н.В. Январский

Светлая память о Владимире Федотове

14 февраля на 73 году жизни скончался Федотов Владимир Иванович, ветеран трезвенного движения Удмуртии и России, мужественный соратник. Ещё в 1988 году он, будучи начальником цеха можгинского завода «Свет», изучил метод Г.А. Шичко и стал применять его для избавления рабочих завода от пьянства и алкоголизма. Прекрасный пропагандист, опытный, убеждённый в необходимости скорейшего утверждения трезвости в стране, он неустанно проводил занятия по оздоровлению населения Можги, а потом и других регионов Удмуртии. В результате только в Можге его учениками были созданы три клуба трезвости и закаливания. Авторитет трезвенников неуклонно возрастал. В Можгинский городской Совет были избраны депутатами шесть трезвенников, в том числе и сам Владимир Иванович и его любимый ученик — бывший воин-афганец Николай Мурин, который развернул большую работу с молодёжью. Сотни трудных подростков благодаря занятиям по методу Г.А. Шичко, которые проводили с ними В.И. Федотов и Н.А. Мурин, не стали преступниками, не попали в колонии, а стали настоящими патриотами Отечества.

Но в это время началась лукавая перестройка и один из местных «князьков» в Можге по фамилии Подопригра, который в печати публично признал себя масоном, открыл винный магазин и нагло стал торговать водкой не только днём, но и ночью. В результате рез-

ко увеличилась ночная преступность, так один кавказец в пьяном виде изнасиловал малолетнюю девочку. Депутаты-трезвенники во главе с В.И. Федотовым объявили войну пьяной спекуляции. А алкогольная мафия начала войну без правил с В.И. Федотовым. В это время он руководил строительным кооперативом, строил для жителей города гаражи. На полученные деньги он организовывал учебные и праздничные мероприятия для трезвенников и всех жителей города. Дельцы алкогольной мафии решили лишиться Федотова возможности зарабатывать деньги для трезвенников. В строительный кооператив можно было вступать только после окончания курсов по методу Г.А. Шичко. Несколько человек, которые закончили эти курсы, были подкуплены алкогольной мафией и внедрены в состав строительного кооператива. Они провели собрание и большинством голосов переизбрали Федотова, лишив его возможности руководить кооперативом. А когда он попытался продолжить работу, на него завели уголовное дело, якобы он совершил хищение имущества кооператива. Ему грозил срок наказания в 10 лет тюрьмы за хищение в крупных размерах. Самое мерзкое в этой истории то, что местный можгинский прокурор поддержал алкогольную мафию, спрятал документы, оправдывающие В.И. Федотова, в сейф, а на суд представил подложные документы. Развернулась многолетняя борьба за

спасение доброго имени В.И. Федотова и за его жизнь. Когда в Удмуртской прокуратуре пытались поддерживать можгинского прокурора, совершившего подлог, руководители Удмуртской трезвенной организации пришли в республиканскую прокуратуру и заявили: «Вы поддерживаете обвинение против честнейшего человека, бывшего начальника цеха, который, как отец, заботился о своих рабочих, против бывшего члена партии коммунистов. Сейчас назвавшие себя демократами масоны и алкогольная мафия решили спрятать за решётку честного коммуниста, отстаивающего справедливость. Если вы поддержите это беззаконие, следующими кандидатами уголовных дел будете вы, ибо эти «демократы» ненавидят честных коммунистов и стремятся занять их посты...» На какое-то время уголовное дело в отношении Федотова прекратили. Но затем была подключена к преследованию Федотова Налоговая служба, которая стала выписывать В.И. Федотову огромные штрафы. Федотов добился, что после многих проверок было установлено, что он не был виноват и обвинения и штрафы были «казакскими». После многих проверок Налоговой службы было указано, что имелись искажения в отчетах самих работников налоговой службы и от В.И. Федотова зависело, останутся ли эти нарушители на службе. Он решил их простить. Но враги Федотова не отступались. По городу стали распускать

различные нелепые слухи о Федотове. Его же учеников, бывших алкоголиков, стали настраивать против него. Одно-го молодого бывшего алкоголика, не имеющего отца, привлекли в компанию бандитов, целый месяц поили коньяком и водкой, как он сам хвалился, а потом дали задание убить В.И. Федотова и ещё одного из руководителей трезвенников Удмуртии. Но алкоголик по пьянке кинулся убивать своего отчима, и тот, защищаясь, убил его самого.

Открыл Владимир Иванович безалкогольное кафе в Можге. Это кафе поджигали и даже бросали в помещение гранату. Избивали сына Федотова. Всё это продолжалось более десяти лет. Владимир Иванович выстоял и продолжал борьбу за справедливость. Но состояние его здоровья ухудшалось, и наступил горестный день прощания с нашим мужественным соратником, героем нашего времени.

Великое дело утверждения трезвости, начатое В.И. Федотовым в Можге и других регионах Удмуртии, ныне продолжают его ученики и другие, уважаемые в Можге люди, хранящие благодарную память о славном стойком патриоте Отечества Владимире Ивановиче Федотове. Дай Бог тебе царствия небесного, брат! Прости нас, неведомыми путями помогай нам из небесной вышины быть такими же стойкими, как ты, наш дорогой соратник. Светлая память о тебе, Владимир, останется в наших сердцах!

21 МАРТА 2020 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ!

А. А. Гребёнкин

Тревожные настали дни.
Живём без цели, без надежды.
В доспехи рядятся одни,
Другие в модные одежды.
Вовсю безумствует разброд,
У нас такое не впервые.
Но молча плачет и живёт
Моя великая Россия.

(из сборника стихов «Вериги»
1993 г., г. Пермь)

Я русский!...
Нынче это слово
Порочат все, кому не лень.
А мне, как поле Куликово,
Оно сияет каждый день.

Лихие наступили сроки,
Я стал чужим в своей стране.
И всех её владык пороки
Теперь приписывают мне.

Но тщетны недругов старанья.
Хоть нынче я себе не рад,
Прими, о Боже, покаянье
За всех, кто в этом виноват.

Трава зеленеет,
Деревья листвою шумят,
Плывут над землёй облака
Без конца и без края.
Придётся ли им
Возвратиться когда-то назад? —
Не знают они.
Об этом и я не узнаю.
Но хочется верить —
Лишь вспыхнет небес синева,
Из тех облаков
Тёплый дождик весенний прольётся.
Под ласковым солнцем
Взойдёт молодая гроза.
И снова, как в юности,
Молодо сердце забудётся.

БЛАГО ДАРИМ

ВСЕХ, ОКАЗАВШИХ ПОМОЩЬ В ИЗДАНИИ
ЭТОГО НОМЕРА ГАЗЕТЫ:

Предприятия УРАЛГИПС, ООО «НОРТ», ООО «Радио», Андрея, Александра, Ольгу, Диодора, Николая, Владимира, Вячеслава, Иоанна, Ольгу, Алевтину, Алевтину, Елену, Валентину, Анну, Тамару, Наталью, Надежду, Нину, Татьяну, и всех, кто оказывает нам помощь, не называя себя.

Особая благодарность членам правления Всероссийской общественной организации «Оптималист» В.В. Куркину, Л.В. Астаховой, В.И. Кутепову, В.Н. Волкову, В.Н. Самарину, ежемесячно помогающим в издании нашей газеты.

Наша газета распространяется благотворительно, не продается, выпускается исключительно на пожертвования читателей. Поэтому просим Вас оказать редакции газеты любую помощь, даже в размере нескольких рублей, чтобы мы могли регулярно выпускать газету. Прочитав газету, просьба дать возможность почитать её другим, ибо информация в газете может спасти кому-то жизнь.

Сообщаем, что номер нашей карты в Сбербанке сейчас **2202 2007 5704 4480** Он изменился. На этот же номер можно перечислить средства на строительство здания Школы здоровья и трезвения в селе Кельчино Воткинского района, сообщив нам об этом по **телефону: 8-9120292535. Николай Владимирович Январский.**