

МОЛОДОЙ ОПТИМАЛИСТ

ЗДРАВСТВУЙТЕ, МОЛОДЫЕ ОПТИМАЛИСТЫ!



На снимке: И. Кондратьев первый слева

Оптималисты – люди, выбирающие оптимальный наилучший образ жизни. Что это значит? Все люди рождаются трезвыми и некурящими. Ведь не было случая, чтобы ребёнок родился с бутылкой или со зловонной соской (сигаретой) во рту. Но у каждого младенца с рождения появляется так называемая установка – склонность к подражанию. Если от папаши, отмечающего рождение ребёнка, доносится запах спиртного или табачных изделий, то ребёнок будет расти с представлением, что запах алкоголя или табачного дыма – нормальная среда. Естественное отторжение организмом этих ядов будет ослаблено. А если ребёнок будет наблюдать сцены на экране телевизора или сотового телефона, где крокодил Гена или папа из Простоквашино курят или лихие мужички да развязные девицы распивают алкоголь, то, естественно, ребёнку захочется подражать, попробовать, что это такое и какие ощущения вызовут употребление этих, якобы психоактивных веществ, от которых его психика будет активной. И дети пытаются пробовать то, что употребляют взрослые, но добренькие родители им говорят: «Вам еще рано!» Запретили родители своим чадам употреблять яды и стартовые наркотики, какими являются пиво и сигареты? Нет, они отсрочили начало употребления этих одурманивающих веществ. Когда же можно начать делать то, что делают взрослые? «Когда повзрослеете», – важно отвечают взрослые. А ребёнку больше всего хочется быстрее стать взрослым. И вот желание стать быстрее взрослым складывается с желанием отведать запретного плода. Поэтому так порой напива-

ются выпускники школ после выпускных экзаменов, и мальчишки, и девчонки. А далее дорога в бездну известна – наркотики так просто не отпускают и вдобавок требуют увеличения принимаемых доз одурманивающих веществ.

Поэтому так важен он, выбор оптимального, то есть наилучшего варианта дальнейшей жизни.

Поэтому так важна для молодых первичная профилактика, доведение правды о коварной природе наркотиков, важно показать, что это не только вредно, но и крайне глупо – тратить деньги для разрушения собственного организма, поэтому так важен пример сверстников, которые ведут здоровый трезвый образ жизни. Мы решили выпускать российскую газету «Молодой оптималист» для того, чтобы обменяться полезным опытом трезвенной работы, показать, как много интересных трезвенных дел свершается молодыми оптималистами с их задорной творческой энергией.

Молодёжное движение «Трезвый Ярославль».

Вот сообщения из общественного объединения «Трезвый Ярославль» 3 января 2021 года. «Движение за трезвость всё больше и больше распространяется в нашей стране. Этого не видно в СМИ, так как инициатива эта народная. Во многих регионах 1-2 января сразу после официального праздника молодёжь организует трезвые пробежки. На этих мероприятиях организуются игры,

конкурсы, чаепития. Ярославль не стоит на месте в деле утверждения трезвости. Всё больше и больше прогрессивных людей вливается в наше движение. Яркий пример – наша юбилейная десятая пробежка. И, конечно, рейтинг трезвости по российским регионам, где Ярославль оказался на 36 месте. Хотя ещё в 2019 году наш регион был на 42 месте, а в 2018 г. лишь на 71 месте. Благодаря нашим общим усилиям мы сможем поменять общественную жизнь в городе, стране. Вместе мы сила! Всех вам благ!»

Молодёжное движение «Трезвый Саратов».

2 января 2021 г. «Новый год - время массовых акций. Мы, Саратовское общество трезвости и здоровья и молодёжное движение «Трезвый Саратов», в рамках проекта «Антистресс» запустили онлайн-марафон. На Театральной площади состоялась «Битва за трезвость».

13 января 2021 г. в Доме трезвости состоялось очередное занятие в психологическом кружке. Психолог Анастасия Колесниченко на этот раз выбрала такую тему беседы с ребятами: «Темперамент и межличностные отношения».

Молодёжное движение «Трезвый Саратов» предлагает книги и брошюры общества трезвости для скачивания (бесплатно). Основная миссия Саратовского молодёжного движения:

1. Донесение информации о вреде алкоголя, табака и прочих наркотиков.

2. Демонстрация преимуществ трезвого и здорового образа жизни.

Практически почти каждый день молодёжное движение «Трезвый Саратов» проводит разные интересные и полезные для укрепления трезвости мероприятия. Одним из важных мероприятий были курсы для вожakov, которые начались в экологическом парке. 28 февраля 2021 года. Скаутский актив – командиры скаутских отрядов и новички в отрядах прошли обучение на курсах для вожakov в рамках реализации проекта «Трезвое начало» при поддержке правительства Саратовской области. В 10 часов утра у ворот «Андреевской заставы» ребят встретил ее хозяин Андрей Рагуля, пригласив в просторный холл, где весело потрескивал камин, охваченные пламенем поленья дарили тепло в этот день зимы. Руководители курсов – педагог Вера Баженова и помогавшие ей педагоги Светлана Горбулёва,

Наталья Шалимова и Лидия Панфёрова – скомандовали построение. Они вместе с Натальей Корольковой, руководителем проекта, скомандовали построение. Объяснили ребятам, что их ждёт сегодня: игры на командообразование, занятия по совершенствованию патрульной работы, песенный мастер-класс от скаутского штаба, соревнования по стрельбе из пневматической винтовки и пистолета, другие конкурсы и состязания, в том числе популярная у ребят игра «Шанс», и всё это на природе. Все эти занятия и конкурсы преследуют одну цель – апробация современных способов продвижения идей трезвого здорового образа жизни...

Эстафету трезвости в Чувашии принимают молодые

Чувашия – первый регион в России, где уже стоит памятник гениальному учёному Г.А. Шичко, заложившему основу психолого-педагогического метода избавления от вредных привычек и возвращения людей к естественному оптимальному трезвому образу жизни. Этот памятник поставили бывшие алкоголики, ставшие сознательными трезвенниками после проведения в Чебоксарах занятий по методу Г.А. Шичко. 18 июня 1990 года Олег Кириенко и другие члены кооператива трезвенников поставили этот памятник на Богданке. Российская общественная организация «Оптималист» благодаря поддержке прекрасного медицинского психолога из Центра наркологии Чебоксар перенесли этот памятник в парк у наркологического диспансера по адресу: ул Пирогова, 6. Начиная с 1989 года по настоящее время в Чувашии проводились занятия по возвращению естественной творческой сознательной трезвости людям, попавшим в алкогольную зависимость. Эту работу неустанно проводила А.В. Башкирская, и сейчас эта благородная деятельность продолжается под руководством медицинского психолога В.П. Кондратьевой. Она создала творческий театральный трезвенный коллектив, который выступает во многих районах Чувашии и России. Сын Вены Петровны Иван Кондратьев является лидером трезвой молодёжи Чувашии, проводит занятия по утверждению трезвости в медицинском колледже, активно участвует в трезвенном движении России.

ЧЕМУ ПОЛМИРА ОБЯЗАНЫ РОССИИ?

Финский блогер Veikko Korhonen, исследуя историю образования государств Европы, выдал неожиданный для многих обывателей тест о том, как Россия помогала становлению государств. Половина Европы и часть Азии получили государственность из рук России (СССР).

Давайте вспомним, кто именно:

- Финляндия в 1802 и 1918 гг. До 1802 года никогда не имела собственного государства.

- Латвия в 1918 г. (До 1918 г. никогда не имела собственного государства)

- Эстония в 1918 г. (До 1918 г. никогда не имела собственного государства).

- Литва восстановила государственность в 1918 году тоже благодаря России.

- Польша восстановила свою государственность с помощью России дважды, в 1918 и 1944 гг. Раздел Польши между СССР и Германией – это лишь короткий эпизод!

- Румыния родилась в результате русско-турецких войн, а суверенной стала по воле России в 1877 – 1878 гг.

Молдавия как государство родилась внутри СССР. - Болгария как государство родилась в результате победы русского оружия в русско-турецкой войне 1877-1878 гг., которая и имела это своей целью. В

качестве «благодарности» Болгария в двух мировых войнах участвовала в составе антирусских коалиций. Сейчас Болгария – член НАТО, и на её территории размещены базы США. После 1945 года на её территории не было ни одного русского солдата.

Сербия как суверенное государство родилась тоже в результате этой войны.

Азербайджан как государство оформился впервые только в составе СССР.

- Грузия сохранилась физически и возродилась как государство только в составе СССР.

- Туркмения никогда не имел государственности и сформировалась как государство только в составе СССР.

- Киргизия никогда не имела государственности и сформировала её только в составе СССР.

Казахстан никогда не имел государственности и сформировал её только в составе СССР.

- Монголия получила государственность и сформировала её с помощью СССР.

Белоруссия и Украина также впервые обрели государственность как следствие Великой Октябрьской революции в составе СССР. А в 1991 году полную независимость.

А ведь ещё можно поучитывать роль России – СССР в рождении и становлении таких государств, как

КНР, Вьетнам, КНДР, Индия. Грецию у турок отбила Россия в далеком 1821 году. Россия помогала в установлении независимости Алжиру, Кубе, Израилю, Анголе, Мозамбику и т.д.

Вот такая странная «агрессия» со стороны России. Добавляет комментарий Дмитрий Марченко: Суворов 217 лет назад отвоевал для Швейцарии независимость от Франции. С тех пор на территории Швейцарии не было войн...

- Без помощи СССР Египет не смог бы выстоять и закрепить свою независимость в войне с Израилем, Британией, Францией в 1956-57 гг, в 1967 г. вмешательство СССР остановило войну Израиля с Египтом, фактически спасло арабов от разгрома в двух войнах в 1967 – 74 годах.

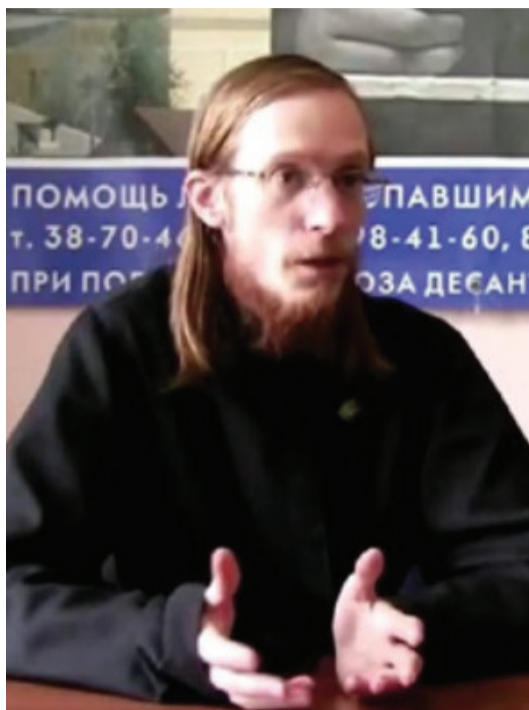
Ангола завоевала свою независимость в 1975 году только благодаря СССР.

Большинство колоний Западной Европы получили свою независимость благодаря мировому движению деколонизации после Второй мировой войны, главную роль в котором сыграл СССР.

Вся история России говорит о том, что она была последовательна при любой власти в отстаивании принципов независимости и самоопределения наций и народов, всячески помогала созданию многополярного мира в любую эпоху.



От трезвости к трезвению и крупному назначению



Я познакомилась с Иваном Клименко более 10 лет назад с подачи редактора газеты «Соратник» Г.И. Тарханова. Мы встретились с ним в мой очередной приезд в столицу, и высоченный тонкий Ваня сразу повёл меня к себе в гости. Иван тогда только начинал свой путь в трезвости и трезвении, и его квартира была своего рода информационным центром, откуда они с мамой Татьяной Ивановной делали рассылки трезвеннических материалов по всей стране.

Тогда я и узнала историю Ивана. Оказывается, сначала он попал на курсы В. Г. Жданова ради стремления поправить свое зрение. В итоге, очки парень не снял, но отношение к алкоголю и важности принятия сухого закона хотя бы для себя самого, зацепили его очень глубоко.

Будучи кандидатом химических наук, Иван погрузился в изучение проблемы как ученый-химик и написал вскоре свой первый научно-популярный труд «Горькая правда о пиве и табаке». Брошюра эта выдержала уже множество переизданий, ибо Иван щедро раздавал ее всем желающим или продавал за чисто символическую плату.

Однако трезвость ради трезвости, а тем более ради борьбы за нее, вскоре перестала устраивать будущего священнослужителя. Он понял, что это лишь первая ступень к более высокому уровню осознанности себя как личности. Так он пришел к православному осознанию трезвости как начального этапа трезвения и трезвомыслия.

Вступив в православное Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение», Иван Клименко сразу же занял там серьезный пост ответственного секретаря организации. Иван начал активно погружаться в мир веры, стал остоянным прихожанином собора Всех Святых в Красном Селе, настоятелем которого до сих пор является известный проповедник и писатель — отец Артемий Владимиров.

Монашество или супружество

На момент нашей встречи Иван стоял на перепутье — жениться или выбрать путь монашества. Невесты, правды, у Вани не было, хотя и было немало знакомых девушек...

Наконец, встретил свою суженую Иван в подмосковном храме, настоятелем которого был один из активнейших участников

трезвенного движения — отец Алексей Тимофеев.

...Девушка пела в церковном хоре и никакой личной жизни особого значения не придавала. Интересно, что ребята были знакомы уже 3 года, но не встречались и не планировали никаких отношений до встречи в храме. Вскоре их обвенчали в присутствии семи священников-трезвенников, и в тот же день молодожены уехали в Санкт-Петербург.

Каково же было мое удивление, когда, придя на раннюю службу в день празднования летней иконы Казанской Божьей Матери, я увидела вновь образованную семейную пару в соборе Феодоровской иконы Божьей Матери, прихожанкой которого я была в ту пору.

Питерский священник помог в защите диплома

Кстати, любовь к этому питерскому собору имеет свою интересную предысторию. Именно в нём с давних времён особенно развита трезвенническая работа. Здесь много лет принимали зарюки трезвости клиенты доктора Григория Григорьевича, когда он не был ещё в священническом сане и не имел своего храма в Юкках.

Здесь уже долгие годы собирается по воскресеньям православная община последователей брата Иоанна Чурикова. Несколько лет в Феодоровском соборе служил и известный своей программой освобождения от наркотических зависимостей отец Александр Гаврилов.

И не случайно именно к настоятелю популярного Петербургского собора отцу Александру Сорокину обратился за помощью Иван Клименко, когда писал свою знаменитую дипломную работу «Образ и значение вина в текстах Пятикнижия», будучи выпускником Свято-Тихоновского гуманитарного университета (бывший Православный Свято-Тихоновский богословский институт).

Тема диплома весьма неоднозначно была воспринята тогдашними институтскими преподавателями, и только добрый и аргументированный отзыв авторитетного священника из Санкт-Петербурга спас работу от негативной оценки.

Кто бы мог подумать на том выпускном экзамене, что дерзкий студент будет вскоре рукоположен в диакона, а спустя время нынешний священнослужитель, клирик Марфо-Мариинской обители и почтенный отец семейства (в его семье уже пятеро детей) о. Иоанн Клименко будет назначен распоряжением Патриарха Кирилла ответственным за все дела, касающиеся борьбы с алкогольной зависимостью при Епархиальном совете г. Москвы!

А еще отец Иоанн широко известен на ютубе и других площадках интернет-пространства своими уроками трезвости и заслуженно считается автором и создателем занятий в Школе Трезвости Москвы и Московской области.

Я искренне поздравляю отца Иоанна со столь высоким назначением и оценкой его многолетнего труда (в этом году будет 15 лет) на ниве православной трезвости и трезвения. Желаю ему сил и терпения на этом непростом поприще.

**Светлана Троицкая,
Санкт-Петербург-Москва**

Разговор с любителями потравиться табаком

*Жизнь прекрасна без прикрас, жаль, живём один лишь раз,
Шанс использовать на всю катушку надо.
Все соблазны испытать, на потом не оставлять,
И, как минимум, заполучить в награду:*

*Катаракту, эмфизему, эректильную проблему,
Рак гортани, пищевода, почек, лёгочный некроз
Эндартериит, инфаркт, гангрену, язву, псориаз, экзему,
Глухоту, инсульт, бесплодие, кариес, остеопороз...*

*Дёготь, никель, никотин, бензопирен, нафтиламин,
Хром, циановодород, полоний, диоксид азот,
Уретан, винил, хлорид, нитрозамид, формальдегид,
Газ угарный, аммиак, торий, радий и мышьяк...*

*И ещё четыре тыщи химикатов в том вонюще
Над бедняжкой в сизом облаке летают.
Если штиль и нету ветра, на пятнадцать с лишним метров
Все в округе эту «прелесть» поглощают.*

*От курения, подсчитать, тыщ четыреста опять
Смертью храбрых отойдут в течение года.
Алкоголем тыщ семьсот изведут, так и идёт
Истребление российского народа.*

*Нам полсотни лет хватило, чтоб утратить ориентиры,
Слёзы льём, плодим дебилов, инвалидов-беделог,
Интеллектуалов множим хилых, управленцев — имбецилов,
Извели себя донельзя, не опомнимся никак.*

*Велика Русь, кто поспорит, сей кусок весомо стоит,
Недрузи вовсю лютуют, нас пытаются извести
Наркотой, либерализмом, демократией, фашизмом,
Протрезветь пора б, ребятки, отстаять России честь!*

Е. Лисицин, февраль 2015 г.

Акция «Штрих-код» в Екатеринбурге: волонтеры закрашивают рекламу наркотиков

Предотвратить распространение психоактивных веществ проще, чем устранять последствия их употребления, — так считают в Благотворительном фонде «НИКА».

Именно поэтому добровольцы регулярно проводят акцию «Штрих-код», уничтожая любую информацию, пропагандирующую употребление наркотиков.

23-24 января волонтеры также ходили по Екатеринбургу, закрашивая многочисленные объявления со штрих-кодами и ссылками на интернет-магазины, занимающиеся продажей запрещённых веществ.

Такие объявления снова и снова появляются на стенах зданий, тротуарах, заборах, автобусных остановках. Поэтому акция «Штрих-код» продолжается постоянно.

Волонтеры надевают синие куртки с логотипом БФ «НИКА», берут баллончики с краской и выходят на улицы города. Прохожие и случайные свидетели горячо поддерживают эту инициативу

«Недавно узнала, что племянник начал употреблять. Нашёл же где-то, вот по такому объявлению, наверное. Вы хорошо придумали — закрашивать, чтобы не попадались наши дети и внуки», — обратилась к волонтерам Зинаида Васильевна, жительница Екатеринбурга.

Также горожане подсказывают волонтерам, где ещё видели подобные объявления. И добровольцы идут на новые адреса.

По информации БФ «НИКА»

<https://www.protivnarko.ru/aktsiyashtrih-kod-v-ekaterinburge-volonteryzakrashivayut-reklamu-narkotikov/>

Гиппократ, Парацельс, Авиценна: борьба с эпидемиями

Гиппократ (около 460 г. до н.э. – около 370 г. до н.э.) – древнегреческий целитель и врач, считающийся «отцом медицины» и основоположником эпидемиологии. Наши современники могут ознакомиться с такими трудами Гиппократа, как «Семь книг об эпидемиях», «О воздухе, водах и местностях» и др. В своих книгах Гиппократ указывал, что заболевание является не наказанием богов, а последствием природных факторов, нарушения питания, привычек и характера жизни человека. В трудах Гиппократа нет ни одного упоминания о мистическом характере происхождения болезней.

Термин «эпидемиология» происходит от греческих слов *epi* (на) + *demos* (народ) + *logos* (наука), обозначая науку о том, что распространено среди народа, т. е. что с ним происходит. Со времён Гиппократа под словом «эпидемия» понимали массовые заболевания среди людей, которые могли включать болезни инфекционной и неинфекционной природы. Еще в древности возникли две теории развития эпидемии. Первая теория выдвинута Гиппократом, который считал, что причиной эпидемий является проникновение в организм людей неких веществ — миазмов, находящихся в космосе или в почве, зачастую в болотистых местах. Гиппократ писал, что вдыхание миазм большим количеством людей приводит к возникновению массовой заболеваемости. Вторая теория принадлежит греческому философу Аристотелю (IV в. до н. э.), полагавшему, что причиной развития эпидемий является распространение среди

людей живого болезнетворного агента.

Абу Али Хусейн ибн Абдуллах ибн аль-Хасан ибн Али ибн Сина, известный на Западе как Авиценна (980 - 1037 г.г.) - средневековый персидский врач, автор дошедшего до нас Канона врачебной науки, одной из наиболее знаменитых книг в истории медицины.

В своем «Каноне» Ибн Сина (Авиценна) высказал суждение о том, что заболевания могут вызываться мельчайшими веществами, чем опередил Луи Пастера на 800 лет. Он первый квалифицировал оспу, как заразную болезнь, указал различия между чумой и холерой, описал признаки проказы. Т.е. Авиценна в своих трудах уделил большое внимание болезням, которые могут носить массовый характер.

Однажды Авиценна с благородной врачебной миссией пришел в город, где свирепствовала чума («черная смерть»). Он смело входил в дома заразившихся, лечил заболевшего чумой знаменитого учёного и мыслителя Бируни. Заходя к больным, Ибн Сина прежде всего, просил дать ему чистую одежду и сосуд с уксусом, для того чтобы вымыть руки и лицо. По мнению великого врача, эти меры должны стать обязательными в той стране, где свирепствует «черная смерть». Авиценна также был уверен, что со страшной болезнью можно бороться, но для этого необходимо освободить людей от страха перед недугом.

ПАРАЦЕЛЬС (настоящее имя Филипп Ауреол) (1493 - 1541 г.г.) - швейцарский врач, считается одним из ос-

нователей современной науки, заложившим основы современной фармакологии. Знаменитая фраза: «Всё есть яд, и ничто не лишено ядовитости; одна лишь доза делает яд незаметным» (другие варианты: «Всё - яд, всё - лекарство; то и другое определяет доза». «Лекарство — яд, но яд — лекарство. Одна лишь доза превратит лекарство в яд, и яд в лекарство...»).

Когда в городе Штерцинг (после перехода Южного Тироля под флаг Италии получил итальянское название Випитено) началась эпидемия чумы, Парацельс пришел туда добровольно, чтобы лечить его народ. Парацельс оставался в Штерцинге до окончания эпидемии. Было это в 1538 году. Жители города до сих пор упоминают этот исторический факт и благодарны Парацельсу, о чём есть запись на официальном сайте Штерцинга (Випитено).

В средневековье в мире появились так называемые чумные доктора, которые стали применять другие, кроме указанных Авиценной, средства защиты для избежания заражения во время врачевания. Начиная с XVII века, отличительной особенностью чумных докторов стал особый защитный костюм с оригинальной «носатой» маской, напоминающей клюв птицы.

Наука, медицина и технологии не стоят на месте. Люди научились сражаться с холерой, оспой, чумой. Победят и коронавирус.

Успеха врачам на поле битвы с пандемией! Всем здоровья!

Горькая правда о пиве

Несмотря на то, что пиво известно уже давно, а хмель в Европе культивируют примерно 1000 лет, до сих пор нет ясности в том, как же действует этот «напиток» на организм человека. С одной стороны в каких-то книжках можно встретить целые оды пиву, заканчивающиеся рекомендациями употреблять пиво беременным женщинам, кормящим матерям, давать пиво младенцам «для лучшего сна», с другой стороны главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко говорит: «Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения». Так где же правда? В этой статье я не буду много говорить о действии алкоголя, содержащегося в пиве, а остановлюсь на других аспектах: расстройств в половой сфере у потребителей пива, присутствие в нём психоактивных и наркотических веществ, наличие в пиве соединений, сопутствующих алкогольному брожению, — «сивушных масел». В заключение будут рассмотрены некоторые социальные и экономические аспекты употребления пива.

Давно было отмечено, что употребление спиртного приводит к феминизации мужчин и маскулинизации женщин, т.е. у мужчин появляются некоторые женские признаки, и развивается импотенция, а женщины становятся более «мужественными» — грубеет голос, характер, появляется растительность на лице. Среди всего разнообразия алкогольных изделий, доступных на данный момент, именно пиво оказывает наиболее негативное влияние на содержание половых гормонов в организме мужчин и женщин. К сути этого явления официальная наука вплотную подобралась только в 1999 году. Оказалось, что в «шишечках» хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса, содержится 8-прениларингенин (8-ПН) – вещество, относящиеся к классу фитоэстрогенов («фито» – растение, «эстроген» – женский половой гормон) 1.

Подобные соединения находят и в некоторых других растениях, например, в красном клевере, люцерне. Народная медицина давно знала об этом явлении, и поэтому пастухи тщательно следили, чтобы скот не поедал слишком много таких растений. В противном случае это грозит бесплодием, что и наблюдалось, например, в Австралии при выпасе овец исключительно на красном клевере. Однако следует отметить, что 8-ПН превосходит по своей гормональной силе все остальные фитоэстрогены в 10-100 раз и приближается по активности к человеческому гормону – эстрогену. Факт этот, начиная с 1999 года, активно обсуждается в специализированной научной литературе, но для широкого круга читателей эта информация остается практически закрытой.

Что такое половые гормоны? Половые гормоны регулируют формирование и функционирование половых органов, проявление вторичных половых признаков и некоторые стороны поведения человека. Если говорить о различиях между мужчиной и женщиной, то они в первую очередь определяются тем, что в организме мужчины вырабатывается мужской гормон (тестостерон), а в организме женщины – женский (эстроген). Именно действие этих веществ определяет не только внешнее отличие мужчины от женщины (без них внутренние и внешние половые органы вообще не формируются), но дает мужчине большую мышечную силу, соответствующую фигуру, растительность на лице, мужской голос и характер, а женщине – женскую фигуру, отсутствие волос на лице, более мягкий голос и женский характер.

Если человек начинает принимать несвойственный ему гормон, то его облик, голос, характер стремительно меняются. Этим пользуются люди, которые сознательно хотят изменить свою половую принадлежность.

Важной особенностью гормонов является их высокая активность даже в низких концентрациях. Так, в организме здоровой женщины в сутки вырабатывается всего лишь 0.3-0.7 мг эстрогена, что по весу соответствует половине крупинки сахара! Этого количества вполне достаточно, чтобы человек был женщиной. Действующая концентрация женского гормона в 1 л пива может достигать 0.15 мг в пересчете на эстроген. Здесь, однако, нужно отметить, что 90% фитоэстрогена в пиве содержится в неактивной форме, но у 30% европейцев микрофлора кишечника работает таким образом, что переводит гормон в активную форму уже внутри организма – в тонком кишечнике.

Что дает пиво мужчине? Мужчина, потребляя пиво, в существенной степени замещает в собственном организме мужской гормон на женский. Раньше мужской гормон давал ему активность, волевые качества, стремление к победе, желание лидировать, а теперь мы получаем безвольное, апатичное существо промежуточного рода, способное лишь лежать на диване и тупо смотреть в телевизор. Далее могут появиться раздражительность и стервозность.

Фигура такого существа тоже меняется – расширяется таз, жир откладывается по женскому типу – на бедрах. Мышцы живота слабеют, и появляется «пивной живот». Разрастаются грудные железы; теперь, заплывшие жиром, они болтаются впереди, интересным образом дополняя облик этого «мужчины». По некоторым данным, в запущенных случаях из этих грудей начинает сочиться молозиво.

Сердце, вынужденное каждый день перекачивать излишнее количество жидкости, поступающей с пи-

вом, заметно увеличивается в размерах, его стенки становятся более тонкими и дряблыми, снаружи оно зарастает жиром. Развивается ишемическая болезнь сердца и увеличивается риск инфаркта, физические нагрузки переносятся все более и более тяжело, появляется одышка. Врачи называют этот синдром «пивное» или «баварское» сердце.

Все более проблематичным становится выполнение мужских обязанностей, постепенно развивается импотенция, влечение к женщине заменяется влечением к алкоголю. Таким образом, подтверждаются слова первого рейхсканцлера Германии Бисмарка: «От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными» (имеется в виду мужское бессилие).

Что дает пиво женщине? Женский организм работает сложнее и изящнее мужского, в нём каждый месяц гормональный фон существенно образом меняется, и вторжение в этот тонкий механизм введением фитоэстрогенов или других гормональных препаратов грозит серьезными последствиями вплоть до бесплодия (как у овец в Австралии). В нормальном состоянии организм женщины сам вырабатывает столько эстрогена, сколько ей в данный момент нужно. Если женщина пьет пиво и таким образом вводит в свой организм дополнительное количество женского гормона, то это может приводить, как показано в опытах на крысах, к увеличению матки, разрастанию тканей матки и влагалища, выделению излишнего секрета и слизи в фаллопиевых трубах, нарушению менструального цикла. Все это ставит под вопрос пригодность такой женщины для продолжения рода. Действие хмеля на женщин было давно известно. Так, их старались не использовать для сборки «шишечек» хмеля на плантациях, поскольку при такой работе у большинства женщин вскоре открывалось кровотечение вне зависимости от внутреннего месячного цикла.

Если у мужчин потребление пива снижает влечение к противоположному полу, то у женщин наоборот увеличивает, что вносит дисгармонию в семейные отношения. Особенно грустно наблюдать девушку с бутылкой пива в одной руке и сигаретой в другой, вишащую на каком-нибудь парне на виду у прохожих. Это можно назвать синдромом «кошачьей течки», когда половое влечение у девушки настолько увеличено, что она уже теряет присущую ей скромность и начинает играть активную, доминирующую роль, навязываясь парню. Мимходом отметим, что в табачном дыме обнаружен целый спектр фитоэстрогенов, а у мужчин курение ведёт к импотенции, развивающейся в течение 10-20 лет.

(Продолжение на 4 полосе)



(Продолжение. Начало на 3 полосе)

Течка является состоянием помешательства, когда разум уже не в состоянии контролировать гипертрофированное желание. К сожалению, девушки иногда принимают это за норму и не подозревают о причинах этого психического расстройства – пиве, курении и сопутствующей рекламе, навязывающей соответствующий стиль жизни и поведения.

Не хочу, однако, чтобы данная статья была расценена, как призыв переходить с пива на более крепкие алкогольные изделия – вино и водку. Именно по такому ложному пути направляется начинающий алкоголик, постепенно увеличивая крепость и потребляемую дозу! Нужно отметить, что любое спиртное ведёт к гормональным нарушениям у мужчин и женщин, поскольку с течением времени алкоголь угнетает функции и приводит к перерождению тканей семенников, яичников, надпочечников и печени, т.е. органов, регулирующих гормональный фон человека. Но основной удар алкоголь наносит по мозгу, убивая его клетки и нарушая в первую очередь самые тонкие функции коры головного мозга. Таким образом, несколько упрощая проблему, можно сказать, что если человек хочет сначала стать моральным уродом, а уже потом импотентом, то он пьёт водку, а если предпочитает обратную последовательность – сперва импотенция и уже потом дебилизм, то пьёт пиво. Нормальному человеку ни пиво, ни водка не нужны.

Впрочем, мужчин и женщин, пристрастившихся к пиву, можно обнадежить – навсегда расставшись с этим пойлом, они дадут своему организму возможность восстановить изначальный гормональный статус и с течением времени смогут вернуть себе утраченное здоровье. Только отказаться от пива для таких людей порой бывает очень сложно. Почему? Здесь уместно опять вспомнить о хмеле.

С точки зрения ботаники ближайшим родственником хмеля является конопля, их даже можно скрещивать и получать гибриды. Конопля является источником таких наркотиков, как марихуана и гашиш. И в хмеле эти наркотические вещества тоже содержатся, пусть и в более низкой концентрации. Помимо этого хмель вырабатывает немного морфина – действующего начала опиума и героина. На самом деле содержащийся в пиве алкоголь тоже является наркотиком – этот факт отмечается в ГОСТ 5964-82 на этанол: «Этиловый спирт – ... относится к сильнодействующим наркотикам». Но к пиву пристрастие формируется незаметнее и быстрее, чем к другим алкогольным изделиям, а лечится пивной алкоголизм с еще большим трудом, чем обычный. Так, Б.Г. Афанасьев (начальник 1-го психотерапевтического отделения госпиталя А.А. Вишневского) отмечает, что зависимость формируется даже по отношению к безалкогольному пиву, и объясняет это именно влиянием других наркотических веществ. Характерно, что иногда у пивных наркоманов появляются симптомы наркотической ломки. Таким образом, подразделяя наркотики на «стартовые» и «добивающие», отнесём табак и пиво к стартовым наркотикам. Пиво особенно опасно тем, что именно через него осуществляется очень раннее, зачастую до 7 лет, приобщение детей к алкоголю. Это обстоятельство имеет крайне негативные последствия для дальнейшего умственного, физического и полового развития подростков.

Пару слов о том, как делают традиционное пиво. Алкогольное брожение осуществляется на основе ячменного солода, углеводы которого перерабатываются пивными дрожжами в этиловый спирт. Однако помимо этилового спирта дрожжи всегда выделяют ещё целый «букет» веществ – широкий набор спиртов (метиловый, пропиловый, изо-амиловый и др.), сложные эфиры, альдегиды, кетоны – всё то, что известно в народе под названием «сивушные масла». По мере накопления этих ядов и этилового спирта дрожжи погибают, потому что среда становится непригодной для

их дальнейшей жизни. Готовое пиво реализуют потребителям, иногда даже не отфильтровав остатки этих микроорганизмов.

В народе правильно говорят: «Пиво – не водка». Действительно, по своим токсикологическим характеристикам пиво, с учетом потребляемого количества, гораздо хуже водки, оно даже хуже самогона! Ведь производители водки используют для ее приготовления спирт, прошедший специальную очистку. И хотя спирт – это яд, разрушающий в первую очередь мозг, но производители гордятся тем, что очистили его от сивушных масел – еще более токсичных веществ. Даже самогонщики не разливают брагу просто так по банкам, а все-таки ее перегоняют, тем самым хоть частично очищая спирт от тяжёлых компонентов сивухи. Согласно ГОСТ Р 51355-99 на водку, содержание в ней сивушного масла не может превышать 3 мг/л, а в пиве содержание этих токсинов составляет 50-100 мг/л! Именно поэтому отравление пивом получается



более тяжёлым. Однако сивушный привкус в пиве плохо ощущается, потому что он перебит горечью хмеля, специально добавляемого туда. Интересно отметить, что в шишечках хмеля также содержатся некоторые высшие спирты, причем некоторые из них имеют отчётливое действие на деятельность мозга.

Широкомасштабных исследований воздействия пива на организм человека до сих пор не проведено, что, впрочем, понятно, учитывая заинтересованность сторон. Однако есть данные, что употребление пива повышает более чем на 30% вероятность развития рака груди, причем отсутствует чёткая зависимость от выпиваемой дозы пива.

Пиво вызывает целый спектр глазных болезней. Риск развития катаракты и макулопатии (дистрофия желтого пятна, ведущая к слепоте) увеличивается в 1.5-3 раза, а одновременное курение усиливает негативный эффект.

Разберем некоторые вредные советы, кочующие по книжкам «целителей»:

Советы употреблять пиво беременным женщинам можно без преувеличения считать преступными, и современная медицина таких рекомендаций никогда не дает! Алкоголь, быстро проникая в кровеносную систему плода, может проявить свои мутагенные свойства и привести к серьёзным нарушениям в формирующихся органах и системах младенца. Исследования также выявили, что употребление пива существенно снижает уровень как женских, так и мужских гормонов в околоплодных водах, а вес новорождённых заметно уменьшается.

Пиво может привести к увеличению количества молока у кормящей матери, однако в этом случае младенец уже с первых дней жизни начнет получать алкоголь вместе с молоком матери, что крайне негативно скажется на развитии его органов и «наградит» его предрасположенностью к алкоголизму.

Иногда можно встретить советы давать столовую ложку пива младенцам для лучшего сна, и это действительно работает. Однако, не говоря уже о побочных наркотических веществах, отметим лишь действие спирта на малыша. На организм ребёнка этанол действует в 5 раз сильнее, а если еще учесть, что его масса в 12-15 раз меньше массы его мамы, то эта доза в 15 грамм пива эквивалентна 1 литру для взрослого. Если его мамаша ещё не является поклонницей хмельного зелья, то она может живо представить себе то оглушённое, тошнотворное состояние, которое у неё вызвал бы литр пива, выпитый залпом без закуски. Даже один такой эксперимент – это издевательство над ребёнком, а вот если поить молодую маму таким образом насильно в течение месяца-двух, то потом ей уже прямая дорога в наркологический диспансер – она пивной алкоголик. К слову сказать, в СССР специальность детского нарколога введена в 1985 году, до этого не было... Хотите обеспечить их работой?! У них дел и так хватает...

Почему люди пьют пиво? Любители этого «напитка» говорят, что им нравится его вкус. Однако большинство людей напоминает, что сначала им не нравился вкус пива, они скорее находили его противным, но постепенно привыкли. Это можно сравнить с первой затяжкой табачного дыма – сначала противно, но, перебивая себя, формируют это пристрастие. Многие любители пива отказываются употреблять безалкогольное пиво, ссылаясь на то, что у него хуже вкус, но статистические исследования показали, что в тестах с закрытыми этикетками они не отличают безалкогольное пиво от обычного. Так почему же пьют пиво? На первом этапе его пьют, чтобы выглядеть «взрослым», а потом его пьют только потому, что в нем есть алкоголь. Так что все сводится к вопросу: «Почему люди одурманиваются?»

Интересно отметить, что в СССР потребление пива начало заметно расти в 70-80 годы, когда государство тщательно пыталось вытеснить водку более слабыми «изделиями» и искусственно занижало цену на пиво. В итоге пиво пользовалось большим спросом именно потому, что это было самое дешёвое спиртное в пересчете на алкоголь – на одну копейку можно было приобрести 1.2-1.4г «пивного» алкоголя и всего лишь 0.5г водочного. В 1960 году на душу населения в СССР в год приходилось 13л пива, в 1970 - 16л, в 1980 - 24л, в 1985 - 18л, к 1990 потребление вновь поднялось до 23л, а затем резко упало в связи с заметным удешевлением водки и появлением «питьевого» спирта – пивом стало невыгодно напиваться. Однако к середине 90-х годов пивоваренная промышленность в России начала оправляться: 1995 год - 12л, 1998 год - 22л, 1999 год - 29л, 2000 год - 37литров. В 2005 году объём пивного рынка оценивается уже в 5 миллиардов долларов, а потребление превысило 60 литров пива на душу населения! Что происходит?!

Пивной рынок стал существенным образом переориентироваться на молодёжь, для которой не столько важна цена, сколько «символические свойства» пива, активно продвигаемые рекламой. Важным этапом стала поправка, принятая в 1997 г. Думой при активном «содействии» пивоваров, которая выводит пиво из-под действия закона, регулирующего рынок алкогольной продукции. Это позволило иностранным корпорациям прийти на наш рынок, наладить здесь крупное производство и сбыт пива, развернуть мощную рекламную кампанию, навязывая соответствующие «ценности» нашим юношам и девушкам.

Клименко Иван Петрович,
кандидат химических наук,
11 сентября 2007 года

(Проложение в следующем номере)

Они проявили смелость и отвагу в экстремальных ситуациях

Ижевск. Удмуртия. В Удмуртии 15 декабря наградили детей-героев, проявивших отвагу в экстремальных ситуациях. Об этом сообщается на сайте главы и правительства Удмуртской Республики.

Всего наград были удостоены 6 детей.

15-летний уроженец Сарапула Николай Михалёв получил нагрудный знак «Горячее сердце» за спасение жизни своего отца. Ему диагностировали острый лейкоз, а мальчик стал для него донором костного мозга. Также Николай в период восстановления отца после лечения помогал семье.

Также знак «Горячее сердце» получили Арсений Дья-

конов и Руслан Клишин из Воткинского района, которые спасли пожилую женщину из горящего дома и не допустили распространения пожара.

Посмертно «Горячим сердцем» был награждён сарапульчанин Антон Шикалов, ценой собственной жизни спасший двух младших сестёр из горящего дома.

Памятной медалью Совета Федерации «За проявленное мужество» наградили Артёма Дубровских и Даниила Левитских, которые спасли первоклассника из ледяной воды.

Памятной медалью Совета Федерации «За проявленное мужество» удостоился 15-летний Михаил По-

луэктов, спасший тонущего подростка.

Благодарственные письма сенатора Совета Федерации получили 15-летний Даниил Румак и 17-летний Станислав Аввакумов — за смелость, проявленную в ходе задержания преступника. Также Благодарственное письмо от сенатора получила 10-летняя Марина Хабарова, спасшая детей от пожара.

Напомним, что недавно ведомственной медалью Следственного комитета России был награждён ижевчанин Данила Бронников, который спас пожилых людей от пожара, а потом обезвредил преступника.